

**1. pielikums**

Nacionālā psihiskās veselības centra, Valsts SIA

27.05.2025 rīkojumam Nr. 01-05/25-23

“Par stacionāra nodaļu standartizētajiem protokoliem”

|                 |
|-----------------|
| Vārds, uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

**PIRMREIZĒJA PSIHIATRISKA APSKATE** \_\_\_\_\_ nodaļā \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.20\_\_\_\_\_.  
plkst. \_\_\_\_\_

***Anamnēze:***

- Pacient\_\_ stacionēt\_\_ \_\_\_\_\_ pirmreizēji. Stacionēšanas apstākļi un iemesls:

---

---

---

- Iepriekšējā ārstēšanās pieredze: \_\_\_\_\_

---

- Iestājoties BAC izelpā \_\_\_\_\_ ; multi-drug skrīningtests: \_\_\_\_\_

- Dzīves apstākļi: \_\_\_\_\_

- Nodarbošanās: \_\_\_\_\_

- Hroniskas saslimšanas/ būtiskas traumas un operācijas: \_\_\_\_\_

---

---

---

- Pastāvīgi lietojamie medikamenti: \_\_\_\_\_

---

- 
- 
- Alerģijas pret medikamentiem: \_\_\_\_\_
- 

***Anamnesis vitae:***

- Iedzimtība un pārmantojamība: \_\_\_\_\_
  - Grūtniecības un dzemdību norise: \_\_\_\_\_
  - Agrīnā bērnība un pirmsskolas vecums: \_\_\_\_\_
- 

- Skolas un pusaudžu gadi: \_\_\_\_\_
- 
- 

- Jauniešu periods, brieduma gadi: \_\_\_\_\_
- 
- 
- 

***Anamnesis morbi:***

- Psihiska rakstura simptomi pirmo reizi mūžā: \_\_\_\_\_
- 
- 

- Pašreizējā epizode: \_\_\_\_\_
- 
- 
- 
- 
-

Pers. kods.:

*Atkarību izraisošu vielu lietošana:*

- Alkohola lietošana: \_\_\_\_\_
- Narkotisko vielu lietošana: \_\_\_\_\_
- Smēķēšana: \_\_\_\_\_
- Azartspēles: \_\_\_\_\_

***Psihiskais stāvoklis*** \_\_\_\_\_

**Neiroloģiskais stāvoklis:** \_\_\_\_\_

**Somatiskais stāvoklis:** TA \_\_\_\_/\_\_\_\_ mmHg, Cor \_\_\_\_ x/min. \_\_\_\_\_

**Augšējo elpceļu infekcijas simptomātika:** \_\_\_\_\_

**Miesas bojājumi:** \_\_\_\_\_

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

**CGI-S  
skala:**

**Nozīmējumi:**

1) Novērošanas līmenis, režīms: \_\_\_\_\_

2) Novērot uz \_\_\_\_\_

3) Kontrolēt \_\_\_\_\_

4) Diēta: \_\_\_\_ . forma \_\_\_\_\_

5) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_

6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs \_\_\_\_\_

## 2. pielikums

Nacionālā psihiskās veselības centra, Valsts SIA

27.05.2025 rīkojumam Nr. 01-05/25-23

“Par stacionāra nodaļu standartizētajiem protokoliem”

|                 |
|-----------------|
| Vārds, uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

ATKĀRTOTA PSIHIATRISKA APSKATE \_\_\_\_\_ nodaļā \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.20\_\_\_\_\_.

plkst. \_\_\_\_\_

### ***Katamnēze:***

- Pacient \_\_\_\_\_ stacionēt \_\_\_\_\_ atkārtoti. Stacionēšanas apstākļi un iemesls:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Iepriekšējo reizi ārstēj \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_ līdz \_\_\_\_\_, izrakstīt \_\_\_\_\_ ar diagnozi

\_\_\_\_\_

- Pēc izrakstīšanās \_\_\_\_\_
- Pašreizējā epizode: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Iestājoties BAC izelpā \_\_\_\_\_ ; multi-drug skrīningtests: \_\_\_\_\_

- Dzīves apstākļi: \_\_\_\_\_

- Nodarbošanās: \_\_\_\_\_

- Hroniskas saslimšanas/ būtiskas traumas un operācijas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Pastāvīgi lietojamie medikamenti: \_\_\_\_\_

- Alerģijas pret medikamentiem: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ***Atkarību izraisīšu vielu lietošana:***

- Alkohola lietošana: \_\_\_\_\_

- Narkotisko vielu lietošana: \_\_\_\_\_
- Smēķēšana: \_\_\_\_\_
- Azartspēles: \_\_\_\_\_

***Psihiskais stāvoklis:*** \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

***Neiroloģiskais stāvoklis:*** \_\_\_\_\_

---



---

***Somatiskais stāvoklis:*** TA \_\_\_\_/\_\_\_\_ mmHg, Cor \_\_\_\_ x/min. \_\_\_\_\_

---

***Augšējo elpceļu infekcijas simptomātika:*** \_\_\_\_\_

***Miesas bojājumi:*** \_\_\_\_\_

---

|                 |
|-----------------|
| Vārds, uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

**ATKĀRTOTA PSIHIATRISKA APSKATE** \_\_\_\_\_ nodaļā \_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_,20\_\_\_\_.  
 plkst.\_\_\_\_\_

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

|                         |
|-------------------------|
| <b>CGI-S<br/>skala:</b> |
| _____                   |

**Nozīmējumi:**

- 1) Novērošanas līmenis, režīms: \_\_\_\_\_
  - 2) Novērot uz \_\_\_\_\_
  - 3) Kontrolēt \_\_\_\_\_
  - 4) Diēta: \_\_\_\_\_. forma \_\_\_\_\_
  - 5) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_
  - 6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs \_\_\_\_\_

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

**PIRMREIZĒJA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOGIJAS) APSKATE –  
PIRMO 24 STUNDU APSKATE**

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

**Nozīmējumi:**

1) Novērošanas līmenis, režīms: \_\_\_\_\_

2) Novērot uz \_\_\_\_\_

3) Kontrolēt \_\_\_\_\_

4) Diēta: \_\_\_\_ . forma \_\_\_\_\_

5) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_

6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs \_\_\_\_\_

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

**PIRMREIZĒJA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOGIJAS) APSKATE –  
PIRMO 24 STUNDU APSKATE**

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

**Nozīmējumi:**

1) Novērošanas līmenis, režīms: \_\_\_\_\_

2) Novērot uz \_\_\_\_\_

3) Kontrolēt \_\_\_\_\_

4) Diēta: \_\_\_\_ . forma \_\_\_\_

5) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_

6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs

### 3. pielikums

Nacionālā psihiskās veselības centra, Valsts SIA

27.05.2025 rīkojumam Nr. 01-05/25-23

“Par stacionāra nodaļu standartizētajiem protokoliem”

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

## PIRMREIZĒJA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOĢIJAS) APSKATE – PIRMO 24 STUNDU APSKATE

\_\_\_\_\_ nodaļā \_\_\_\_\_.20\_\_\_\_. plkst. \_\_\_\_\_

### Anamnēze:

- Pacient \_\_\_\_\_ stacionēt \_\_\_\_\_ Stacionēšanas apstākļi un iemesls:

---

---

---

- Iepriekšējā ārstēšanās pieredze: \_\_\_\_\_
  - Iestājoties BAC izelpā \_\_\_\_\_; multi-drug skrīningtests: \_\_\_\_\_
  - Alkohola lietošanas ilgums un apjoms epizodes ietvaros: \_\_\_\_\_
  - Narkotisko vielu lietošana epizodes ietvaros: \_\_\_\_\_
  - Dzīves apstākļi: \_\_\_\_\_
  - Nodarbošanās: \_\_\_\_\_
  - Hroniskas saslimšanas/ būtiskas traumas un operācijas: \_\_\_\_\_
- 
- Pastāvīgi lietojamie medikamenti: \_\_\_\_\_
  - Alerģijas pret medikamentiem: \_\_\_\_\_

**Psihiskais stāvoklis:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Neiroloģiskais stāvoklis:** \_\_\_\_\_

---

---

**Somatiskais stāvoklis:** TA \_\_\_\_/\_\_\_\_ mmHg, Cor \_\_\_\_ x/min. \_\_\_\_\_

---

---

**Augšējo elpceļu infekcijas simptomātika:** \_\_\_\_\_

---

---

**Miesas bojājumi, t.sk. injekciju pēdas:** \_\_\_\_\_

---

---

---

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

**PIRMREIZĒJA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOGIJAS) APSKATE –  
PIRMO 24 STUNDU APSKATE**

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

**Nozīmējumi:**

1) Novērošanas līmenis, režīms: \_\_\_\_\_

2) Novērot uz \_\_\_\_\_

3) Kontrolēt \_\_\_\_\_

4) Diēta: \_\_\_\_ . forma \_\_\_\_\_

5) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_

6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs \_\_\_\_\_

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

## PIRMREIZĒJA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOĢIJAS) APSKATE – PILNA APSKATE

\_\_\_\_\_ nodaļā \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.20\_\_\_\_\_. plkst. \_\_\_\_\_

### Anamnēze:

- Pacient\_ stacionēt\_ \_\_\_\_\_ pirmreizēji. Stacionēšanas apstākļi un iemesls:

---



---



---



---

- Iepriekšējā ārstēšanās pieredze: \_\_\_\_\_

Iestādoties BAC izelpā \_\_\_\_\_ ; multi-drug skrīningtests: \_\_\_\_\_

- Alkohola lietošanas ilgums un apjoms epizodes ietvaros:

---



---

- Narkotisko vielu lietošana epizodes ietvaros: \_\_\_\_\_

---



---



---



---

- Dzīves apstākļi: \_\_\_\_\_

- Nodarbošanās: \_\_\_\_\_

- Hroniskas saslimšanas/būtiskas traumas un operācijas: \_\_\_\_\_

---



---



---

- Pastāvīgi lietojamie medikamenti: \_\_\_\_\_

- Alerģijas pret medikamentiem: \_\_\_\_\_

---



---

### Anamnesis vitae:

- Iedzimtība un pārmantojamība: \_\_\_\_\_

- Grūtniecības un dzemdību norise: \_\_\_\_\_

- Agrīnā bērnība un pirmsskolas vecums: \_\_\_\_\_

---

- Skolas un pusaudžu gadi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Jauniešu periods, brieduma gadi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Alkohola lietošanas anamnēze:***

- Pirmo reizi alkoholu pamēģinājis \_\_\_\_\_ gadu vecumā, apjoms un apstākļi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Alkohola lietošanas biežums tālākos dzīves posmos; alkohola veids, apjoms un lietošanu veicinošie faktori  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Pašreizējais alkohola lietošanas biežums, alkohola veids, apjoms un lietošanu veicinošie faktori:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Narkotisko vielu, izņemot sedatīvo un miega līdzekļu, lietošanas anamnēze:***

- Vai dzīves laikā ir lietotas narkotiskās vielas (*ja nē, tālākie jautājumi netiek pildīti*)?: \_\_\_\_\_
- Pirmā izmēģinātā narkotiskā viela, vecums \_\_\_\_\_
- Pēdējo 12 mēnešu laikā lietotās narkotiskās vielas un to lietošanas biežums, apjoms:
  - o \_\_\_\_\_, pēdējā lietošanas reize pirms \_\_\_\_\_
  - o \_\_\_\_\_, pēdējā lietošanas reize pirms \_\_\_\_\_
  - o \_\_\_\_\_, pēdējā lietošanas reize pirms \_\_\_\_\_

- Lietošanas motivācija: \_\_\_\_\_
- Iepriekš dzīves laikā lietotās narkotikas \_\_\_\_\_

***Sedatīvo un miega līdzekļu lietošana:*** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vārds, Uzvārds:

Pers. kods.:

**PIRMREIZĒJA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOĢIJAS) APSKATE –  
PILNA APSKATE**

***Psihoaktīvo vielu (PAV) lietošanas raksturs:***

- PAV (norādīt alkohols/narkotiku veids): \_\_\_\_\_
- Devas kontrole: \_\_\_\_\_
- Tolerances izmaiņas, maksimāli lietojamais daudzums: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Plostveida lietošana: \_\_\_\_\_
- Abstinences sindroms: \_\_\_\_\_
- Lāpīšanās: \_\_\_\_\_
- Amnēzijas epizodes: \_\_\_\_\_
- Epilēkmes \_\_\_\_\_
- Psihozes (delīrijs vai psihozes uz intoksikācijas fona):  
\_\_\_\_\_
- Traumas/likumpārkāpumi saistībā ar lietošanu: \_\_\_\_\_
- Pēdējais nelietošanas periods bijis pirms \_\_\_\_\_, ilgums: \_\_\_\_\_
- Remisijas/iepriekšējās atturēšanās pieredze: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Smēķēšana:*** \_\_\_\_\_

***Azartspēles:*** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Psihiskais stāvoklis:*** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Neiroloģiskais stāvoklis:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Somatiskais stāvoklis:** TA \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg, Cor \_\_\_\_\_ x/min. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Augšējo elpceļu infekcijas simptomātika:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Miesas bojājumi, t.sk., injekciju pēdas: :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

**Nozīmējumi:**

1) Uzvedības novērošana, režīms: \_\_\_\_\_

2) Diēta: \_\_\_\_\_. forma \_\_\_\_\_

3) Rādītāju kontrole: \_\_\_\_\_

4) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_

5) Konsultanti: \_\_\_\_\_

6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs \_\_\_\_\_

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

## ATKĀRTOTA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOĢIJAS) APSKATE

\_\_\_\_\_ nodaļā \_\_\_\_\_. 20\_\_\_\_. plkst. \_\_\_\_\_

### **Katamnēze:**

- Pacient \_\_\_\_\_ stacionēt \_\_\_\_\_ atkārtoti. Stacionēšanas apstākļi un iemesls:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Iepriekšējo reizi ārstēj \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_ līdz \_\_\_\_\_, izrakstīt \_\_\_\_\_ ar diagnozi \_\_\_\_\_. Pēc izrakstīšanās \_\_\_\_\_, nelietošanas periods pēc izrakstīšanās ildzis \_\_\_\_\_
- Iestājoties BAC izelpā \_\_\_\_\_; multi-drug skrīningtests: \_\_\_\_\_
- Alkohola lietošanas ilgums un apjoms epizodes ietvaros: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Psihoaktīvo vielu (PAV) lietošanas raksturs**

- PAV ( \_\_\_\_\_ ) lietošanas biežums, apjoms un lietošanu veicinošie faktori:

\_\_\_\_\_

- Devas kontrole: \_\_\_\_\_
- Tolerances izmaiņas, maksimāli lietojamais daudzums: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Plostveida lietošana: \_\_\_\_\_
- Abstinence: \_\_\_\_\_
- Lāpīšanās: \_\_\_\_\_
- Amnēzijas epizodes: \_\_\_\_\_
- Epilēkmes: \_\_\_\_\_
- Psihozes (delīrijs vai psihozes uz intoksikācijas fona): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Traumas / likumpārkāpumi saistībā ar lietošanu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Smēķēšana:** \_\_\_\_\_

**Azartspēles:** \_\_\_\_\_

• Dzīves apstākļi: \_\_\_\_\_

• Nodarbošanās: \_\_\_\_\_

• Hroniskas saslimšanas/ būtiskas traumas un operācijas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

• Pastāvīgi lietojamie medikamenti: \_\_\_\_\_

• Alerģijas pret medikamentiem: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

|                 |
|-----------------|
| Vārds, Uzvārds: |
| Pers. kods.:    |

# ATKĀRTOTA ATKARĪBU PSIHIATRIJAS (NARKOLOĢIJAS) APSKATE

***Psihiskais stāvoklis:***

[illegible]

**Neiroloģiskais stāvoklis:**

---

**Somatiskais stāvoklis:** TA \_\_\_\_/\_\_\_\_ mmHg. Cor \_\_\_\_ x/min. \_\_\_\_\_

*Augšējo elpceļu infekcijas simptomātika:* \_\_\_\_\_

*Miesas bojājumi, t.sk. injekciju pēdas:* \_\_\_\_\_

**Diagnoze:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Nozīmējumi**

1) Uzvedības novērošana, režīms: \_\_\_\_\_

2) Diēta: \_\_\_\_\_. forma \_\_\_\_\_

3) Rādītāju kontrole: \_\_\_\_\_

4) Izmeklējumi: \_\_\_\_\_

5) Konsultanti: \_\_\_\_\_

6) Medikamentoza terapija: \_\_\_\_\_

Ārstējošais ārsts \_\_\_\_\_

Nodaļas vadītājs \_\_\_\_\_

## Alkohola abstinences smaguma novērtējuma skala (CIWA-Ar)

Pacients: \_\_\_\_\_

—

Personas kods, vai identifikācijas nr., vai dzimšanas datums \_\_\_\_\_ -

\_\_\_\_\_

Datums: \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. 20 \_\_\_\_\_.  
                    diena      mēnesis      gads

Laiks (plkst.): \_\_\_\_\_

Pulss: \_\_\_\_\_ Asinsspiediens: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Vērtējums no 0-7

### 1. Slikta dūša/vemšana

- 0 - nav
- 1 - viegla slikta dūša, bez vemšanas
- 2
- 3
- 4 - ik pa laikam uznāk slikta dūša un vemšana
- 5
- 6
- 7 - pastāvīga slikta dūša un bieža vemšana

### 2. Trauksme/nemiers

*Jautājums: „Vai tu jūties nervozs?”*

- 0 - bez trauksmes, mierīgs
- 1 - nedaudz nemierīgs
- 2
- 3
- 4 - diezgan nemierīgs vai saspringts (noliedz nemieru)
- 5
- 6
- 7 - nemiers atbilst akūtai panikas lēkmei, ko novēro smagā delīrijā vai akūtā šizofrēnijas stāvoklī

### 3. Trīce

*Paceļot izstieptas rokas un izvēršot pirkstus.*

- 0 - nav tremora
- 1 - nav redzams, bet to var sajūst pirkstu galos
- 2
- 3
- 4 - izteikta, pacientam rokas izstiepjot
- 5
- 6
- 7 - spēcīga, pat tad, ja rokas ir nolaistas

### 4. Uzbudinājums

- 0 - normāla aktivitāte
- 1 - nedaudz nemierīgs
- 2
- 3
- 4 - diezgan nemierīgs un uzbudināts
- 5
- 6
- 7 - staigā šurpu turpu gandrīz visu intervijas laiku vai nepārtraukti uzbudināti kustas

### 5. Svīšana

- 0 - svīšana nav redzama
- 1 - tik tikko manāma svīšana, mitras delnas
- 2
- 3
- 4 - redzamas sviedru lāsītes uz pieres
- 5
- 6

### 6. Orientācijas un apziņas traucējumi

*Jautāji: „Kāda šodien diena? Kur tu esi? Kas es esmu? Saskaiti, lūdzu!”*

Vērtējums no 0 – 4

- 0 - orientējas un spēj saskaitīt.
- 1 - nespēj saskaitīt vai nav pārliecināts, kur atrodas.
- 2 - kļūdās datumā ne vairāk kā par divām dienām.

7 – sevišķi stipra svīšana

3 - kļūdās datumā vairāk nekā par divām dienām.

4 - nezina, kas šī par vietu vai personu

#### 7. Taktīlie traucējumi.

*Jautājiet: „Vai tev kut? Dursta? Niez? Tirpst? Vai tev liekas, it kā skudriņas staigātu pa ādu vai zem ādas?”*

0 - nav sajūtu traucējumi

1 - pavisam nedaudz kut, dursta, niez, vai tirpst.

2 - nedaudz kut, dursta, niez, vai tirpst.

3 - diezgan stipri kut, dursta, niez, vai tirpst.

4 - vidēji spēcīgi sajūtu maldi.

5 - spēcīgi sajūtu maldi.

6 - ļoti spēcīgi sajūtu maldi

7 - nepārtrauktas sajūtu halucinācijas

#### 8. Dzirdes traucējumi, halucinācijas.

*Jautājiet: „Vai jūs dzirdat kaut kādas īpašas balsis? Vai tās ir stipras? Vai tās jums traucē, vai ir bail no tām? Vai jūs dzirdat neesošas balsis?”*

0 - balsu nav

1 - balsis ir pavisam nedaudz, tās neko daudz nebiedē.

2 - nedaudz balsu, nedaudz biedē

3 - diezgan izteiktas un diezgan biedējošas balsis

4 - spēcīgākas nekā vidējas dzirdes halucinācijas

5 - spēcīgas dzirdes halucinācijas

6 - sevišķi spēcīgas dzirdes halucinācijas

7 - nepārtrauktas dzirdes halucinācijas

#### 9. Redzes traucējumi, halucinācijas.

*Jautājiet: „Vai gaisma šķiet spilgta? Vai krāsas ir neredzētas? Vai gaisma padara sāpīgas jūsu acis? Vai jūs redzat kaut ko, kas jums traucē? Vai jūs redzat neesošas lietas?”*

0 - redzes halucinācijas nav

1 - pavisas nelielas redzes halucinācijas

2 - nelielas redzes halucinācijas

3 - diezgan izteiktas redzes halucinācijas

4 - spēcīgākas nekā vidējas redzes halucinācijas

5 - spēcīgas redzes halucinācijas

6 - ļoti spēcīgas redzes halucinācijas

7 - nepārtrauktas redzes halucinācijas

#### 10. Galvassāpes, spiedoša sajūta galvā.

*Jautājiet: „Vai jums sāp galva? Vai jūtat, ka ap galvu ir stīpa?” Šeit nav nozīme reibonim.*

0 - nesāp

1 - pavisam nedaudz

2 - nedaudz

3 - diezgan stipri

4 - stiprāk nekā vidēji

5 - stipri

6 - ļoti stipri

7 - neizturami

Kopējais **CIWA-Ar** rezultāts: \_\_\_\_\_

Vērtētāja paraksts, zīmogs: \_\_\_\_\_

#### Vērtēšana:

Maksimālais punktu skaits 67. Punktu skaits vairāk nekā 20 nozīmē, ka abstinences simptomi ir spēcīgi.

1. Novērtēt katru no 10 CIWA skalas kritērijiem. Katrs kritērijs ir novērtēts skalā no 0 līdz 7, izņemot *Orientācijas un apziņas traucējumi*, kas ir novērtēti skalā no 0 līdz 4.

Atzīmējiet un saskaitiet punktus par visiem desmit kritērijiem.

2. CIWA-Ar novērtējumu ir jādokumentē. Tas ir kopējais CIWA-Ar rādītājs pacientam izmeklēšanas laikā.

3. Visiem pacientiem, kuriem kopējais CIWA-Ar rādītājs ir 8 vai lielāks, nepieciešama agrīna ieviešana un jāuzsāk ārstēšana, lai novērstu abstinences simptomu progresēšanu.

Ja ārstēšana ir jau uzsākta un kopējais CIWA-Ar punktu skaits ir 15 vai vairāk, tad jānozīmē papildus medikamenti.

**Narkotiku skrīninga aptauja (DAST):**

|                |
|----------------|
| Vārds, uzvārds |
| Personas kods  |

| Jautājums                                                                                                                                              | Jā (1) | Nē (0) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Vai Jūs esat lietojis narkotiskas / atkarību izraisošas / psihoaktīvas vielas, neskaitot medikamentus, kas bijuši nepieciešami medicīniskiem nolūkiem? |        |        |
| Vai esat lietojis vairāk kā vienu narkotisko vielu vienā reizē / vienlaicīgi?                                                                          |        |        |
| Vai Jūs nespējat pārtraukt vielu lietošanu tad, kad to vēlaties?                                                                                       |        |        |
| Vai Jums kādreiz ir bijuši pagātnes / psihotisko simptomu uzplaiksnījumi (flashbacks) vai atmiņas zudumi (blackouts) narkotiku lietošanas rezultātā?   |        |        |
| Vai esat kādreiz juties slikti vai vainīgs tādēļ, ka lietojat narkotiskās vielas?                                                                      |        |        |
| Vai Jūsu dzīvesbiedrs (vai vecāki) ir kādreiz sūdzējušies par Jūsu narkotiku lietošanas paradumiem?                                                    |        |        |
| Vai esat bijis neuzmanīgs pret savu ģimeni, pametis ģimeni novārtā narkotiku lietošanas dēļ?                                                           |        |        |
| Vai esat iesaistījies nelegālās aktivitātēs (zagšana, laupīšana u.c.), lai iegūtu narkotikas?                                                          |        |        |
| Vai Jūs esat kādreiz izjutis atņemšanas / abstinences simptomus (jutāties slikti, "lomkas") pēc tam, kad pārtraucāt lietot narkotikas?                 |        |        |
| Vai Jums ir bijušas veselības problēmas narkotiku lietošanas dēļ (atmiņas traucējumi, vīrushepatīts B vai C, HIV, asiņošana, krampji u.c.)?            |        |        |