

Ēdienkarte pacientiem

14.10.2025

Dieta: 5	Alerģēni	Daudzums, g/gab
----------	----------	-----------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Prosas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 571,7 kkal; OBV 25,6 g; Tauki 22,5 g; Ogļh 64,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Vistas zupa ar rīsiem		300
Tefteli krējuma mērcē	A01,A07	70/40
Kartupeļi, vārīti		160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 646,9 kkal; OBV 31 g; Tauki 12 g; Ogļh 108,1 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Cīsiņi	A07,A01	70
Dārzenų ragū		200
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 293,5 kkal; OBV 20 g; Tauki 23,6 g; Ogļh 48,5 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Piens	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 306,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 34 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1818,9 kkal; OBV 86,5 g; Tauki 71,5 g; Ogļh 254,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: 5T</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Prosas biezputra caurberzta	A07		220
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 373,8 kkal; OBV 23,1 g; Tauki 8,4 g; Ogļh 51,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 450 kkal; OBV 17,3 g; Tauki 11,1 g; Ogļh 71,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Vistas zupa ar rīsiem caurberzta			300
Vistas gaļas biezenis	A07		100
Kartupeļu-ķirbju biezenis	A07		250
Tvaikoti brokoļi ar tomātiem			100
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 686 kkal; OBV 36,9 g; Tauki 19,4 g; Ogļh 95,4 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Augļu biezenis			150
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 89,1 kkal; OBV 1 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 20,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Omlete ar burkāniem	A07,A03		150
Mannas biezputra	A07,A01		250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 574,2 kkal; OBV 29 g; Tauki 18,9 g; Ogļh 70,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0,5 g			
Vēlās vakariņas			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2253,9 kkal; OBV 114 g; Tauki 60,3 g; Ogļh 317,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 0,5 g			

Dieta: 7	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Prosas biezputra bez sāls un piena	A07	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 411,6 kkal; OBV 7,6 g; Tauki 13,7 g; Ogļh 67,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Vistas zupa ar rīsiem bez sāls		300
Tefteļi krējuma mērcē, bez sāls	A03	60
Vārīti makaroni, bez sāls	A07,A01	200
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 765,4 kkal; OBV 25,7 g; Tauki 33,4 g; Ogļh 93,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Mannas biezputra bez sāls un piena	A07,A01	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 418,4 kkal; OBV 7,6 g; Tauki 13,7 g; Ogļh 69,5 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Rīsu tume		250
Tēja		200
Cukurs		10
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 390,4 kkal; OBV 6,9 g; Tauki 9,7 g; Ogļh 73,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 10 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1985,8 kkal; OBV 47,8 g; Tauki 70,5 g; Ogļh 303,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 30 g		

Dieta: 9pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize rudzu	A01		30
Prosas biezputra	A07		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Bumbieri			50
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 547,3 kkal; OBV 24,7 g; Tauki 22,5 g; Ogļh 58,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Viltotais zaķis	A03		40
Tomātu salāti ar spinātiem			60
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 135,3 kkal; OBV 13,2 g; Tauki 5 g; Ogļh 9,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize rudzu	A01		30
Soļanka	A07,A01		300
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07		70/40
Kartupeļi, vārīti			160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti			100
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 626,1 kkal; OBV 30,7 g; Tauki 18,6 g; Ogļh 86,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Gaļas lodītes ar ķimenēm	A03		60
Dārzeņu ragū			200
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 323,3 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 10,7 g; Ogļh 41,5 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Svaigs gurķis	A07		75
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 189,8 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 4,2 g; Ogļh 22,5 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1821,8 kkal; OBV 94,5 g; Tauki 61 g; Ogļh 218,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 10		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Prosas biezputra	A07		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Cukurs			5
Bumbieri			50
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 571,7 kkal; OBV 25,6 g; Tauki 22,5 g; Ogļh 64,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Soļanka	A07,A01		300
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07		70/40
Kartupeļi, vārīti			160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 683,1 kkal; OBV 31,6 g; Tauki 18,7 g; Ogļh 99,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kliju	A01,A07		30
Cīsiņi	A07,A01		70
Dārzeņu ragū			200
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 218,7 kkal; OBV 19,9 g; Tauki 15,4 g; Ogļh 48,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Piens	A07		200
Cepumi	A01		40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 306,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 34 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1780,3 kkal; OBV 87 g; Tauki 70 g; Ogļh 246,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: obv		Alergēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Prosas biezputra	A07	250	
Biezpiens ar krējumu	A07	80	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Bumbieri		50	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 601 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 22,6 g; Ogļh 71,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Soļanka	A07,A01	300	
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07	70/40	
Kartupeļi, vārīti		160	
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 683,1 kkal; OBV 31,6 g; Tauki 18,7 g; Ogļh 99,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Biezpiens mix	A07	90	
Saldā biezpiena masa	A07	90	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 283,4 kkal; OBV 22,3 g; Tauki 15,8 g; Ogļh 9,1 g; Šķiedrv 0,3 g; Sāls 0 g; Cukurs 2 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Cīsiņi	A07,A01	70	
Dārzeņu ragū		200	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 322,8 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 55,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			

Piens	A07	200
Cepumi	A01	40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 306,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 34 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2315,1 kkal; OBV 116,6 g; Tauki 98,2 g; Ogļh 275,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 17 g		

Dieta: B		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Prosas biezputra	A07	250	
Biezpiens ar krējumu	A07	80	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Bumbieri		50	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 601 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 22,6 g; Ogļh 71,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Viltotais zaķis	A03	40	
Tomātu salāti ar spinātiem		60	
Kliju maize papildus	A01,A07	15	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 135,3 kkal; OBV 13,2 g; Tauki 5 g; Ogļh 9,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Soļanka	A07,A01	300	
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07	70/40	
Kartupeļi, vārīti		160	
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 683,1 kkal; OBV 31,6 g; Tauki 18,7 g; Ogļh 99,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Cīsiņi	A07,A01	70	
Dārzeņu ragū		200	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 322,8 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 55,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Piens	A07	200	
Cepumi	A01	40	

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Energ.	341,8 kkal; OBV 11 g; Tauki 13,5 g; Ogļh 41,8 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g	

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ.	2084 kkal; OBV 101,8 g; Tauki 83,5 g; Ogļh 278,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem **14.10.2025**

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Prosas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Energ.	611,3 kkal; OBV 25,4 g; Tauki 22,6 g; Ogļh 72,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g	

Pusdienas		
Vistas zupa ar rīsiem		300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70
Kartupeļi, vārīti		160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Energ.	653,3 kkal; OBV 30,2 g; Tauki 12,5 g; Ogļh 108,6 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g	

Vakariņas		
Cīsiņi	A07,A01	70
Dārzeņu ragū		200
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Energ.	333,1 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 56,5 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g	

Vēlās vakariņas		
Piens	A07	200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Energ.	225,5 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 4,3 g; Ogļh 33,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g	

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ.	1823,2 kkal; OBV 84,1 g; Tauki 63,1 g; Ogļh 270,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem

14.10.2025

Dieta: B/I		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300	
Zemesrieksti	A08	30	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Bumbieri		50	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 577,4 kkal; OBV 22 g; Tauki 20,3 g; Ogļh 73,3 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Vistas zupa ar rīsiem		300	
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70	
Kartupeļi, vārīti		160	
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 643 kkal; OBV 30,6 g; Tauki 12,5 g; Ogļh 107,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Cīsiņi	A07,A01	70	
Dārzeņu ragū		200	
Vegānais siers	A07	50	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 383 kkal; OBV 31,6 g; Tauki 25 g; Ogļh 55,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Tēja		200	
Cepumi	A01	40	
Galetes		30	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 301 kkal; OBV 5,5 g; Tauki 9,7 g; Ogļh 48,3 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1904,4 kkal; OBV 89,7 g; Tauki 67,5 g; Ogļh 284,6 g; Šķiedrv 26 g; Sāls 2 g; Cukurs 15 g			

Dieta: C/BL	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 587,7 kkal; OBV 21,6 g; Tauki 20,3 g; Ogļh 74,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Vistas zupa ar rīsiem		300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70
Kartupeļi, vārīti		160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 653,3 kkal; OBV 30,2 g; Tauki 12,5 g; Ogļh 108,6 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Dārzeņu ragū		200
Vegānais siers	A07	50
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 391,6 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 11 g; Ogļh 54,3 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Turku zirņu pasta Humuss		100
Ievārījums		25
Tēja		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 533,9 kkal; OBV 21,8 g; Tauki 6,4 g; Ogļh 96,4 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2166,5 kkal; OBV 92,4 g; Tauki 50,2 g; Ogļh 333,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 15 g		

Dieta: <i>Veģ</i>	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 601 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 22,6 g; Ogļh 71,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Buljons ar dārzeņiem		250
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kartupeļi, vārīti		160
Sarkanā mērce		100
Zaļo zirņu plācenis	A01	250
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 679,2 kkal; OBV 24,4 g; Tauki 10,8 g; Ogļh 127,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Dārzeņu ragū		200
Siers	A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 444,1 kkal; OBV 17,9 g; Tauki 20,8 g; Ogļh 53,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Krējums	A07	30
Turku zirņu pasta Humuss		100
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03	100
Tēja		200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 869,1 kkal; OBV 40,3 g; Tauki 32,9 g; Ogļh 99,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 5 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2593,4 kkal; OBV 108,4 g; Tauki 87,1 g; Ogļh 351,4 g; Šķiedrv 40 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Saulē kaltēto tomātu pasta, vegānā		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 665,8 kkal; OBV 23,1 g; Tauki 28,1 g; Ogļh 78,1 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Buljons ar dārzeņiem		250
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Garšaugos apcepti tofu siera kubiņi		100
Sarkanā mērce		100
Zaļo zirņu plācenis	A01	250
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 661,6 kkal; OBV 28,8 g; Tauki 21,4 g; Ogļh 94,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Dārzeņu ragū		200
Vegānais siers	A07	50
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 381,3 kkal; OBV 19,2 g; Tauki 11 g; Ogļh 53,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Turku zirņu pasta Humuss		100
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 394,4 kkal; OBV 20,7 g; Tauki 6,2 g; Ogļh 64,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2103,1 kkal; OBV 91,8 g; Tauki 66,7 g; Ogļh 290,2 g; Šķiedrv 40 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 362,2 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 48,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2313,4 kkal; OBV 112,5 g; Tauki 124 g; Ogļh 173,1 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 10 g			

Ēdienkarte pacientiem

14.10.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Prosas biezputra caurberzta	A07		220
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 437,6 kkal; OBV 21,3 g; Tauki 22,3 g; Ogļh 35,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Vistas zupa ar rīsiem caurberzta			300
Vistas gaļas biezenis	A07		100
Kartupeļu-ķirbju biezenis	A07		250
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 584,9 kkal; OBV 32,4 g; Tauki 19,2 g; Ogļh 73,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Biezpiens mix	A07		90
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 196,1 kkal; OBV 9,3 g; Tauki 15,2 g; Ogļh 2,1 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Mannas biezputra	A07,A01		250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 291,3 kkal; OBV 11,2 g; Tauki 5,9 g; Ogļh 47,8 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0,5 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1892,9 kkal; OBV 91,7 g; Tauki 73,8 g; Ogļh 204,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0,5 g			

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Prosas biezputra	A07		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 530,5 kkal; OBV 25,5 g; Tauki 22,4 g; Ogļh 53,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Vistas zupa ar rīsiem caurberzta			300
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07		70/40
Kartupeļu-ķirbju biezenis	A07		250
Gurķi, svaigi, rīvīti			40
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 664,1 kkal; OBV 31,1 g; Tauki 14,7 g; Ogļh 105,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Cīsiņi	A07,A01		70
Tvaikoti brokoļi			250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 277,1 kkal; OBV 21,9 g; Tauki 24,5 g; Ogļh 39,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Krējums	A07		30
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03		100
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 319,6 kkal; OBV 17,5 g; Tauki 17,4 g; Ogļh 18,1 g; Šķiedrv 0,5 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 5 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2056,3 kkal; OBV 106,7 g; Tauki 86,2 g; Ogļh 255,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			

Dieta: 1pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Prosas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 549,2 kkal; OBV 25,5 g; Tauki 22,4 g; Ogļh 58,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar rīsiem caurberzta		300
Tefteli krējuma mērcē	A01,A07	70/40
Kartupeļu-ķirbju biezenis	A07	250
Gurķi, svaigi, rīvēti		40
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 686,1 kkal; OBV 30,9 g; Tauki 14,7 g; Ogļh 111,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Cīsiņi	A07,A01	70
Tvaikoti brokoļi		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 266,5 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 24,4 g; Ogļh 37,2 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Krējums	A07	30
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03	100
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 389,5 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 17,6 g; Ogļh 33,8 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 5 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1891,3 kkal; OBV 97,9 g; Tauki 79,1 g; Ogļh 241,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 20 g		

Dieta: 1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Prosas biezputra caurberzta	A07		220
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 456,3 kkal; OBV 21,3 g; Tauki 22,3 g; Ogļh 40,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Vistas zupa ar rīsiem caurberzta			300
Vistas gaļas biezenis	A07		100
Kartupeļu-ķirbju biezenis	A07		250
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 606,9 kkal; OBV 32,2 g; Tauki 19,2 g; Ogļh 79,8 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Mannas biezputra	A07,A01		250
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 310 kkal; OBV 11,2 g; Tauki 5,9 g; Ogļh 52,8 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1983,2 kkal; OBV 92,7 g; Tauki 64 g; Ogļh 258,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 20 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 601 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 22,6 g; Ogļh 71,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Soļanka	A07,A01	300
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07	70/40
Kartupeļi, vārīti		160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 683,1 kkal; OBV 31,6 g; Tauki 18,7 g; Ogļh 99,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cīsiņi	A07,A01	70
Dārzeņu ragū		200
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 322,8 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 55,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Piens	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 406 kkal; OBV 12,4 g; Tauki 13,7 g; Ogļh 56,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2012,9 kkal; OBV 90 g; Tauki 78,7 g; Ogļh 283,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta biete		100
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kefīrs	A07	200
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		50
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 769,4 kkal; OBV 34,4 g; Tauki 26,6 g; Ogļh 88,7 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Soļanka	A07,A01	300
Tefteļi krējuma mērcē	A01,A07	70/40
Kartupeļi, vārīti		160
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 683,1 kkal; OBV 31,6 g; Tauki 18,7 g; Ogļh 99,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Cīsiņi	A07,A01	70
Dārzeņu ragū		200
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 322,8 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 55,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Piens	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 406 kkal; OBV 12,4 g; Tauki 13,7 g; Ogļh 56,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2181,3 kkal; OBV 98,6 g; Tauki 82,7 g; Ogļh 300,8 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A03 - olas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A08 - rieksti

A09 - selerijas un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti