

Ēdienkarte pacientiem

16.10.2025

Dieta: 5	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 599,6 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 80,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g		
Pusdienas		
Frikadeļu zupa	A03	300
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		170
Krējuma mērce	A01,A07	40
Redīsu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 632,8 kkal; OBV 34,7 g; Tauki 15,7 g; Ogļh 92,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Četru graudu biezputra	A07,A01	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 478,4 kkal; OBV 13,2 g; Tauki 12,6 g; Ogļh 79 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g		
Vēlās vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 191,8 kkal; OBV 11,9 g; Tauki 9,3 g; Ogļh 13,2 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 1902,6 kkal; OBV 85,7 g; Tauki 56,1 g; Ogļh 265,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g		

<i>Dieta: 5T</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Mannas biezputra	A07,A01		250
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 427,1 kkal; OBV 26 g; Tauki 6,7 g; Ogļh 65,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0,5 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Ķirbju krēmzupa	A07		250
Maize kviešu	A01,A07		30
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Sakņu mērce	A07,A01		40
Tvaikoti burkāni ar ziedkāpostiem			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 710,8 kkal; OBV 32,7 g; Tauki 25,5 g; Ogļh 87 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Četru graudu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Ievārījums			25
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 559 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 17,4 g; Ogļh 77,9 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 271,8 kkal; OBV 18,5 g; Tauki 11,5 g; Ogļh 20,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2153,7 kkal; OBV 105,5 g; Tauki 65 g; Ogļh 283,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 2 g			

Dieta: 7		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		15
Mannas biezputra bez sāls un piena	A07,A01		300
Ievārījums			25
Tēja			200
Cukurs			10
Bumbieri			100
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 467,1 kkal; OBV 7,8 g; Tauki 12,1 g; Ogļh 85,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Pusdienas			
Frikadeļu zupa bez sāls	A03,A01		300
Maize kviešu	A01,A07		15
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā, bez sāls	A04,A07,A03		70
Krējuma mērce, bez sāls	A07,A01		40
Vārīti rīsi, bez sāls			250
Redīsu salāti			100
Kompots			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 941,6 kkal; OBV 34,4 g; Tauki 43,1 g; Ogļh 107,4 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		15
Rīsu biezputra bez sāls un piena	A07		300
Ievārījums			25
Tēja			200
Cukurs			10
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 461,2 kkal; OBV 5,2 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Vēlās vakariņas			
Tēja			200
Cukurs			10
Galetes			30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 147,6 kkal; OBV 2,2 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 33,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2017,5 kkal; OBV 49,6 g; Tauki 67,4 g; Ogļh 302,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0 g; Cukurs 35 g			

<i>Dieta: 9pnc</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kafija ar pienu	A01	250
Bumbieri		100
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 596,6 kkal; OBV 28 g; Tauki 20,3 g; Ogļh 71 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g		
<i>Otrās brokastis</i>		
Tomātu un gurķu salāti		60
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Siers	A07	40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 202,1 kkal; OBV 11,7 g; Tauki 15,2 g; Ogļh 9,3 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Pusdienas</i>		
Frikadeļu zupa	A03	300
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		170
Redīsu salāti		100
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 540,6 kkal; OBV 32,3 g; Tauki 12,3 g; Ogļh 79,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize rudzu	A01	30
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti griķi	A07	160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100
Tēja		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 560,2 kkal; OBV 23,1 g; Tauki 19,8 g; Ogļh 75,3 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Svaigs gurķis		40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 224,8 kkal; OBV 12,5 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 21 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2124,3 kkal; OBV 107,6 g; Tauki 77 g; Ogļh 256,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g		

<i>Dieta: 10</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Maize kliju	A01,A07		30
Mannas biezputra	A07,A01		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Cukurs			5
Bumbieri			100
Sviests	A07		10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 599,6 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 80,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Frikadeļu zupa	A03		300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04		70/30
Kartupeļi, vārīti			170
Krējuma mērce	A01,A07		40
Redīsu salāti			100
Kompots			200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 662,1 kkal; OBV 34,9 g; Tauki 15,8 g; Ogļh 99,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Maize kliju	A01,A07		30
Maltās gaļas mērce	A01,A07		100
Vārīti griķi	A07		160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem			100
Tēja			200
Cukurs			5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 584,6 kkal; OBV 24 g; Tauki 19,8 g; Ogļh 81,1 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Svaigs gurķis			40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 160,6 kkal; OBV 11,1 g; Tauki 9,2 g; Ogļh 6,1 g; Šķiedrv 0,3 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 2006,9 kkal; OBV 95,9 g; Tauki 63,3 g; Ogļh 267,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g			

Dieta: obv	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 92,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g

Otrās brokastis		
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Frikadeļu zupa	A03	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		170
Krējuma mērce	A01,A07	40
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 662,1 kkal; OBV 34,9 g; Tauki 15,8 g; Ogļh 99,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Launags		
Biezais ķīselis ar pienu	A07	150/150
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 240,8 kkal; OBV 11,6 g; Tauki 5,3 g; Ogļh 33,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti griķi	A07	160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688,7 kkal; OBV 24,3 g; Tauki 28,1 g; Ogļh 88,2 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 156,8 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 9,2 g; Ogļh 5,4 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2554,4 kkal; OBV 117,7 g; Tauki 83 g; Ogļh 325,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g		

Dieta: B		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Mannas biezputra	A07,A01	250	
Biezpiens ar krējumu	A07	80	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Bumbieri		100	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 554,1 kkal; OBV 26 g; Tauki 10,4 g; Ogļh 87,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g			
Otrās brokastis			
Biezpiena un zemu smūtijs	A07	250	
Siers	A07	30	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 251,3 kkal; OBV 22,7 g; Tauki 12,2 g; Ogļh 14,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 4 g			
Pusdienas			
Frikadeļu zupa	A03	300	
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30	
Kartupeļi, vārīti		170	
Krējuma mērce	A01,A07	40	
Redīsu salāti		100	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 630,2 kkal; OBV 34,8 g; Tauki 15,7 g; Ogļh 91,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100	
Vārīti griķi	A07	160	
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 688,7 kkal; OBV 24,3 g; Tauki 28,1 g; Ogļh 88,2 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Tvaikota omlete	A07,A03	120	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 191,8 kkal; OBV 11,9 g; Tauki 9,3 g; Ogļh 13,2 g; Šķiedrv 0,3 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2316,1 kkal; OBV 119,7 g; Tauki 75,7 g; Ogļh 294,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 10 g	

Ēdienkarte pacientiem

16.10.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		100
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	411 kkal; OBV 12 g; Tauki 1,3 g; Ogļh 82,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g	
--------	---	--

Pusdienas		
Frikadeļu zupa	A03	300
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		170
Redīsu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	617,8 kkal; OBV 33,1 g; Tauki 12,5 g; Ogļh 96,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g	
--------	---	--

Vakariņas		
Tvaikota vista dārzeņu mērcē		65/20
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	381,2 kkal; OBV 25,4 g; Tauki 14,2 g; Ogļh 37,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g	
--------	--	--

Vēlās vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	266,3 kkal; OBV 12,9 g; Tauki 9,5 g; Ogļh 29,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g	
--------	---	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	1676,3 kkal; OBV 83,4 g; Tauki 37,5 g; Ogļh 245,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g	

<i>Dieta: B/I</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Auzu biezputra ar sojas pienu	A06,A01	250	
Zemesrieksti	A08	30	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Bumbieri		100	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 605,3 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 21,4 g; Ogļh 79,6 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Frikadeļu zupa	A03	300	
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Tvaikota zivs	A04	70	
Kartupeļi, vārīti		170	
Redīsu salāti		100	
Kompots		200	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 562 kkal; OBV 31,5 g; Tauki 7,8 g; Ogļh 95,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Tvaikota vista dārzeņu mērcē		65/20	
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100	
Tēja		200	
Cukurs		5	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 296,1 kkal; OBV 25,7 g; Tauki 6 g; Ogļh 36,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Galetes		30	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 184 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 23,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 1647,4 kkal; OBV 87,1 g; Tauki 40,9 g; Ogļh 234,9 g; Šķiedrv 24 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g			

Dieta: C/BL		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06		300
Zemesrieksti	A08		30
Tēja			200
Cukurs			5
Bumbieri			100
Galetes			30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 619,2 kkal; OBV 20,3 g; Tauki 19 g; Ogļh 86,7 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Frikadeļu zupa	A03		300
Tvaikoti tefteli	A03		70
Kartupeļi, vārīti			170
Redīsu salāti			100
Kompots			200
Galetes			30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 727,6 kkal; OBV 29,5 g; Tauki 23 g; Ogļh 103 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Tvaikota vista dārzeņu mērcē			65/20
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem			100
Tēja			200
Cukurs			5
Galetes			30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 306,4 kkal; OBV 25,3 g; Tauki 6 g; Ogļh 37,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Galetes			30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 184 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 23,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1837,2 kkal; OBV 83,3 g; Tauki 53,7 g; Ogļh 250,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: Veg	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 92,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Bulgurs ar ceptiem šampinjoniem	A01	300
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tvaikotas pākšu pupiņas		100
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 787,4 kkal; OBV 28,6 g; Tauki 29,5 g; Ogļh 105,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sojas pupiņas augu „piena” mērcē	A01,A06	100
Sautētas saknes		100
Vārīti griķi	A07	160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 805,9 kkal; OBV 31,5 g; Tauki 30,1 g; Ogļh 105,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 266,3 kkal; OBV 12,9 g; Tauki 9,5 g; Ogļh 29,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2547,6 kkal; OBV 102,3 g; Tauki 89,7 g; Ogļh 332,6 g; Šķiedrv 40 g; Sāls 3 g; Cukurs 20 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu biezputra ar sojas pienu	A06,A01	250
Saulē kaltēto tomātu pasta, vegānā		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		100

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 693,7 kkal; OBV 22,8 g; Tauki 29,2 g; Ogļh 84,4 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Bulgurs ar ceptiem šampinjoniem	A01	300
Tvaikotas pākšu pupiņas		100
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 732,8 kkal; OBV 27,2 g; Tauki 26,2 g; Ogļh 101,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sojas pupiņas augu „piena” mērcē	A01,A06	100
Sautētas saknes		100
Vārīti griķi	A07	160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100
Tēja		200
Cukurs		5

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 731,1 kkal; OBV 31,4 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 105,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Tēja		200
Cepumi	A01	40

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 191,5 kkal; OBV 3,4 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 24,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2349,1 kkal; OBV 84,8 g; Tauki 86,7 g; Ogļh 315,3 g; Šķiedrv 40 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Zonde	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis

Zonde	A01,A07,A03	250
--------------	--------------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis

Tume ar pienu	A07,A01	250
----------------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas

Zonde	A07,A03	250
--------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Launags

Tume ar pienu	A07,A01	250
----------------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 250 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 5,6 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Vakariņas

Zonde	A01,A07,A03	250
--------------	--------------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g

Vēlās vakariņas

Tume ar pienu	A07,A01	250
----------------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:

Energ. 2244,5 kkal; OBV 113 g; Tauki 116 g; Ogļh 179,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Ēdienkarte pacientiem

16.10.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 453,2 kkal; OBV 24 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 40,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Ķirbju krēmzupa	A07		250
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 499,9 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 18 g; Ogļh 58,2 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Četru graudu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 250 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 4,2 g; Ogļh 42 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 1 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1401,1 kkal; OBV 74,4 g; Tauki 48,8 g; Ogļh 154,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 1 g			

Ēdienkarte pacientiem

16.10.2025

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 498,2 kkal; OBV 25,5 g; Tauki 18,2 g; Ogļh 56 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 279,3 kkal; OBV 14,2 g; Tauki 8 g; Ogļh 28,5 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Ķirbju krēmzupa	A07		250
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04		70/30
Kartupeļu biezputra	A07		200
Gurķi, svaigi, rīvēti			40
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 536,9 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 82,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 250 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 5,6 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Četru graudu biezputra	A07,A01		250
Kausētais siers	A07		22
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 491,5 kkal; OBV 19,1 g; Tauki 17,5 g; Ogļh 64,8 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 157,5 kkal; OBV 10,9 g; Tauki 9,2 g; Ogļh 5,4 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2213,4 kkal; OBV 109,1 g; Tauki 70,4 g; Ogļh 275,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 1 g	

Ēdienkarte pacientiem

16.10.2025

Dieta: 1pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	619,6 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 86,1 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g
--------	--

Pusdienas		
Ķirbju krēmzupa	A07	250
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļu biezputra	A07	200
Gurķi, svaigi, rīvēti		40
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	558,5 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 12 g; Ogļh 87,9 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Četru graudu biezputra	A07,A01	250
Ievārījums		25
Kausētais siers	A07	22
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	545,9 kkal; OBV 19 g; Tauki 17,4 g; Ogļh 79 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g
--------	--

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Tēja		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	227,4 kkal; OBV 13,2 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 21,1 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g
--------	---

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	1951,4 kkal; OBV 86,7 g; Tauki 57,2 g; Ogļh 274,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 20 g	

Dieta: 1a	Alerģēni	Daudzums, g/gab
------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens mix	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 509,6 kkal; OBV 24,2 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 54,5 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g

Otrās brokastis		
Tume ar pienu	A07,A01	250

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Ķirbju krēmzupa	A07	250
Gaļas biezenis	A07,A01	100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 521,5 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 18,1 g; Ogļh 63,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Launags		
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Četru graudu biezputra caurberzta	A07,A01	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 333,7 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 4,2 g; Ogļh 63,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Tume ar pienu	A07,A01	250

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 1871,1 kkal; OBV 86 g; Tauki 56,3 g; Ogļh 250 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 20 g		

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 92,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g

Pusdienas		
Frikadeļu zupa	A03	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		170
Krējuma mērce	A01,A07	40
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 662,1 kkal; OBV 34,9 g; Tauki 15,8 g; Ogļh 99,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti griķi	A07	160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem		100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688,7 kkal; OBV 24,3 g; Tauki 28,1 g; Ogļh 88,2 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Kliju maize papildus	A01,A07	15

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 291 kkal; OBV 14,4 g; Tauki 9,6 g; Ogļh 35,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2329,8 kkal; OBV 102,9 g; Tauki 74,1 g; Ogļh 316,4 g; Šķiedrv 25 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g		

Dieta: 15bk		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Mannas biezputra	A07,A01		250
Vārīta biete			100
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Kafija ar pienu	A01		250
Kefīrs	A07		200
Cukurs			5
Bumbieri			100
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 856,4 kkal; OBV 37,9 g; Tauki 24,6 g; Ogļh 110,2 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g			
Pusdienas			
Frikadeļu zupa	A03		300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04		70/30
Kartupeļi, vārīti			170
Krējuma mērce	A01,A07		40
Redīsu salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 662,1 kkal; OBV 34,9 g; Tauki 15,8 g; Ogļh 99,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Maltās gaļas mērce	A01,A07		100
Vārīti griķi	A07		160
Ķīnas kāposti ar burkāniem un dillem			100
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 688,7 kkal; OBV 24,3 g; Tauki 28,1 g; Ogļh 88,2 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 291 kkal; OBV 14,4 g; Tauki 9,6 g; Ogļh 35,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			

Diennakts enerģētiskā vērtība:

Enerģ. 2498,2 kkal; OBV 111,5 g; Tauki 78,1 g; Ogļh 333,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A03 - olas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A08 - rieksti

A09 - selerijas un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti