

Ēdienkarte pacientiem

18.10.2025

Dieta: 5	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 710,8 kkal; OBV 28,8 g; Tauki 30,6 g; Ogļh 86,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	30
Cūkgāļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 758,6 kkal; OBV 28,2 g; Tauki 29,3 g; Ogļh 100,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03	100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 688,5 kkal; OBV 26,9 g; Tauki 23,4 g; Ogļh 83 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 10 g		
Vēlās vakariņas		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2365,9 kkal; OBV 90,3 g; Tauki 90,3 g; Ogļh 299,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g		

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 389,4 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 6,5 g; Ogļh 56,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Tvaikoti dārzeņi			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 634 kkal; OBV 32,8 g; Tauki 18,2 g; Ogļh 85,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03		100
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 617,5 kkal; OBV 26,8 g; Tauki 16,8 g; Ogļh 79,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts ar ogām 200 g	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2033,9 kkal; OBV 98,4 g; Tauki 52,4 g; Ogļh 285 g; Šķiedrv 21 g; Sāls 3 g; Cukurs 7 g			

Dieta: 7	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Auzu pārslu biezputra bez sāls un piena	A07,A01	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Medus		20
Tēja		200
Cukurs		10
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 543,5 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 15,4 g; Ogļh 95,2 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa bez sāls	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Cūkgaļa ar dārzeņiem, bez sāls		90
Vārīti makaroni, bez sāls	A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 767,6 kkal; OBV 25,5 g; Tauki 34,7 g; Ogļh 92,8 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Rīsu biezputra bez sāls un piena	A07	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 461,2 kkal; OBV 5,2 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Vēlās vakariņas		
Tēja		200
Cukurs		10
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 147,6 kkal; OBV 2,2 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 33,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1919,9 kkal; OBV 42,8 g; Tauki 62,3 g; Ogļh 298,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 0 g; Cukurs 35 g		

Dieta: 9pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 645,6 kkal; OBV 30,7 g; Tauki 32,8 g; Ogļh 60,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis		
Svaigas paprikas salāti		60
Rudzu maize papildus	A01	30
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 256,9 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 11,2 g; Ogļh 23,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Maize rudzu	A01	30
Skābeņu zupa	A07,A03	300
Cūkgāļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti griķi	A07	160
Raibie salāti		100
Kompots bez cukura		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 775,2 kkal; OBV 32,3 g; Tauki 26,1 g; Ogļh 107,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 376,6 kkal; OBV 25,1 g; Tauki 7 g; Ogļh 56,9 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Vēlās vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Omlete ar burkāniem	A07,A03	100
Svaigs tomāts		75

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 181,2 kkal; OBV 9,6 g; Tauki 6,6 g; Ogļh 20,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2235,5 kkal; OBV 108,4 g; Tauki 83,7 g; Ogļh 268,7 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 5 g; Cukurs 0 g		

<i>Dieta: 10</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 778,9 kkal; OBV 32,8 g; Tauki 33,2 g; Ogļh 91,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Cūka gaļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 737,5 kkal; OBV 26,7 g; Tauki 27,3 g; Ogļh 101,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Sakņu rosols ar eļļu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 413,6 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 20,5 g; Ogļh 53,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2138 kkal; OBV 72,6 g; Tauki 88 g; Ogļh 276,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: obv</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
-------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 808,2 kkal; OBV 33 g; Tauki 33,3 g; Ogļh 98,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Otrās brokastis</i>		
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Skābeņu zupa	A07,A03	300
Cūkgāļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 776,8 kkal; OBV 29,5 g; Tauki 25,7 g; Ogļh 111,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Launags</i>		
Ogu želeja ar putukrējumu	A07	150/30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 196,7 kkal; OBV 6,2 g; Tauki 11,4 g; Ogļh 17,8 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 11 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 505,1 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 69,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
------------------------	--	--

Omlete ar burkāniem	A07,A03	100
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 314,5 kkal; OBV 14,1 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 33,3 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2719,3 kkal; OBV 115,9 g; Tauki 103 g; Ogļh 337 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 26 g		

Dieta: B	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 699,3 kkal; OBV 31,8 g; Tauki 32,9 g; Ogļh 73,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Skābeņu zupa	A07,A03	300
Cūkgāļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 776,8 kkal; OBV 29,5 g; Tauki 25,7 g; Ogļh 111,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 505,1 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 69,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Omlete ar burkāniem	A07,A03	100

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 141,5 kkal; OBV 8,8 g; Tauki 6,5 g; Ogļh 11,1 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2330,7 kkal; OBV 102,8 g; Tauki 87,4 g; Ogļh 295,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem

18.10.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	793,7 kkal; OBV 32,7 g; Tauki 29,8 g; Ogļh 96,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g
--------	--

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Cūkgaļa ar dārzeņiem		65/20
Kartupeļu biezputra	A07	200
Raibie salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	796 kkal; OBV 27,9 g; Tauki 29,3 g; Ogļh 106,9 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vakariņas		
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	515,4 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 70,8 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vēlās vakariņas		
Omlete ar burkāniem	A07,A03	100
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	314,5 kkal; OBV 14,1 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 33,3 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 0 g
--------	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2419,6 kkal; OBV 100,6 g; Tauki 87,8 g; Ogļh 307,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g	

Dieta: B/I	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 596,9 kkal; OBV 26,6 g; Tauki 13,1 g; Ogļh 89 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cūkgāļa ar dārzeņiem		65/20
Dārzeņu ragū		250
Svaigi gurķi ar eļļu		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 757,4 kkal; OBV 26,5 g; Tauki 36,9 g; Ogļh 83,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 7 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs	A04	70
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 414,5 kkal; OBV 27,2 g; Tauki 4,5 g; Ogļh 69,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Vārīta ola	A03	1 gab
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 183,3 kkal; OBV 8,1 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 23,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1952,1 kkal; OBV 88,4 g; Tauki 60,2 g; Ogļh 266,4 g; Šķiedrv 28 g; Sāls 9 g; Cukurs 15 g		

Dieta: C/BL	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 607,2 kkal; OBV 26,2 g; Tauki 13,1 g; Ogļh 90 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Cūkgaļa ar dārzeņiem		65/20
Dārzeņu ragū		250
Svaigi gurķi ar eļļu		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 767,7 kkal; OBV 26,1 g; Tauki 36,9 g; Ogļh 84,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 7 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Tvaikota zivs	A04	70
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 424,8 kkal; OBV 26,8 g; Tauki 4,5 g; Ogļh 70,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Vārīta ola	A03	1 gab
Svaigs tomāts		75
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 193,8 kkal; OBV 8,6 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 26,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1993,5 kkal; OBV 87,7 g; Tauki 60,2 g; Ogļh 271,6 g; Šķiedrv 28 g; Sāls 9 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Veg	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 808,2 kkal; OBV 33 g; Tauki 33,3 g; Ogļh 98,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar baklažāniem un tofu sieru	A01	250
Tvaikoti dārzeni		100
Raibie salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 696 kkal; OBV 29,4 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 115,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sakņu rosols ar eļļu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 442,9 kkal; OBV 6,9 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 60,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2155,1 kkal; OBV 75,7 g; Tauki 79,3 g; Ogļh 304,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Saulē kaltēto tomātu pasta, vegānā		25
Vegānais siers	A07	25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 819,7 kkal; OBV 30 g; Tauki 33,2 g; Ogļh 97,8 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar baklažāniem un tofu sieru	A01	250
Tvaikoti dārzeņi		100
Raibie salāti		100
Svaigi gurķi ar eļļu		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 777,3 kkal; OBV 30,1 g; Tauki 26,4 g; Ogļh 117,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 5 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Turku zirņu pasta Humuss		100
Sakņu rosols ar eļļu		250
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 726,8 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 116,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Auzu dzēriens		200
Cepumi	A01	30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 263,9 kkal; OBV 9,2 g; Tauki 11,3 g; Ogļh 28,4 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2587,7 kkal; OBV 95,6 g; Tauki 89,4 g; Ogļh 359,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 6 g; Cukurs 15 g		

Ēdienkarte pacientiem

18.10.2025

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Rīsu tume			250
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 426,5 kkal; OBV 14,2 g; Tauki 7,5 g; Ogļh 77,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2274 kkal; OBV 112,6 g; Tauki 115 g; Ogļh 185,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

18.10.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Siera/olu salāti	A07,A03		60
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 513,3 kkal; OBV 25,3 g; Tauki 30 g; Ogļh 40,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 529,3 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 18 g; Ogļh 63,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 394,3 kkal; OBV 8 g; Tauki 15,2 g; Ogļh 46,9 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 1 g; Cukurs 2 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1796,2 kkal; OBV 82,8 g; Tauki 73,4 g; Ogļh 186,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 2 g			

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01		250
Siera/olu salāti	A07,A03		60
Tēja			200
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 692,1 kkal; OBV 28,8 g; Tauki 30,6 g; Ogļh 81,2 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 338,8 kkal; OBV 16,7 g; Tauki 12,6 g; Ogļh 38,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Cūkgāļa ar dārzeņiem			65/20
Vārīti makaroni	A07,A01		160
Raibie salāti			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 737,8 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 27,6 g; Ogļh 97,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Krējums	A07		30
Rīsu biezputra	A07		250
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03		100
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 789,9 kkal; OBV 27,9 g; Tauki 31,3 g; Ogļh 85,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2638,6 kkal; OBV 109,3 g; Tauki 104 g; Ogļh 310,6 g; Šķiedrv 24 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			

<i>Dieta: 1pnc</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
--------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 710,8 kkal; OBV 28,8 g; Tauki 30,6 g; Ogļh 86,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Puķukāpostu krēmzupa	A07	300
Cūkgaļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 759,4 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 27,7 g; Ogļh 102,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Krējums	A07	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiena sacepums	A07,A01,A03	100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 779,3 kkal; OBV 27,7 g; Tauki 31,2 g; Ogļh 83,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 10 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 277,9 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 45,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2527,4 kkal; OBV 94,5 g; Tauki 96,7 g; Ogļh 318,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 20 g		

Dieta: 1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 471,9 kkal; OBV 24 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 45,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 550,9 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 18,1 g; Ogļh 68,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 569,8 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 24,4 g; Ogļh 57,3 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 2 g; Cukurs 7 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2283,9 kkal; OBV 100,3 g; Tauki 81,3 g; Ogļh 271,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 17 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 808,2 kkal; OBV 33 g; Tauki 33,3 g; Ogļh 98,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Skābeņu zupa	A07,A03	300
Cūkgaļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 776,8 kkal; OBV 29,5 g; Tauki 25,7 g; Ogļh 111,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 505,1 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 69,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 307,2 kkal; OBV 8,9 g; Tauki 7,3 g; Ogļh 52,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2397,3 kkal; OBV 97,7 g; Tauki 81,6 g; Ogļh 332,4 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siera/olu salāti	A07,A03	60
Vārīta biete		100
Kakao	A07	200
Kefīrs	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 976,6 kkal; OBV 41,6 g; Tauki 37,3 g; Ogļh 116,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Skābeņu zupa	A07,A03	300
Cūkgāļa ar dārzeņiem		65/20
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Raibie salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 776,8 kkal; OBV 29,5 g; Tauki 25,7 g; Ogļh 111,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Krējuma mērce	A01,A07	40
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 505,1 kkal; OBV 26,3 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 69,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 307,2 kkal; OBV 8,9 g; Tauki 7,3 g; Ogļh 52,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2565,7 kkal; OBV 106,3 g; Tauki 85,6 g; Ogļh 349,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A03 - olas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A08 - rieksti

A09 - selerijas un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti