

Ēdienkarte pacientiem

07.11.2025

Dieta: 5		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	30	
Prosas biezputra	A07	250	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Banāni		150	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 661,2 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 90 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	30	
Rīsu un zaļo zirnīšu krēmzupa	A07	300	
Vistas gaļas biezenis	A07	40	
Kartupeļi, vārīti		200	
Biešu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 674,8 kkal; OBV 23,2 g; Tauki 16,4 g; Ogļh 115,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	30	
Sautēti kartupeļi ar vistu		250	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 408,8 kkal; OBV 17 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 54,8 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Kliju maize papildus	A01,A07	15	
Siers	A07	30	
Tēja		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 128,7 kkal; OBV 8,9 g; Tauki 8,5 g; Ogļh 7,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1873,5 kkal; OBV 70,8 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 267,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Ēdienkarte pacientiem

07.11.2025

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Prosas biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 402,8 kkal; OBV 24,8 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 54,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Rīsu un zaļo zirniņu krēmzupa	A07		300
Vistas gaļas biezenis	A07		40
Kartupeļu biezputra	A07		200
Tvaikoti burkāni ar ziedkāpostiem			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 736,4 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 109,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Omlete ar burkāniem	A07,A03		100
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 454,4 kkal; OBV 20,8 g; Tauki 13,6 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Cepumi smilšu	A01		40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 190,8 kkal; OBV 3,3 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 24,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2049,4 kkal; OBV 88 g; Tauki 62,4 g; Ogļh 290,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 1 g			

Dieta: 7		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Prosas biezputra bez sāls un piena	A07	300	
Ievārījums		25	
Tēja		200	
Cukurs		10	
Svaigs ābols		1gb	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 437,1 kkal; OBV 7,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 73,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Rīsu un zaļo zirnīšu krēmzupa bez sāls	A07	300	
Sautētas grūbas ar dārzeņiem, bez sāls		250	
Tvaikoti tefteli, bez sāls	A03	70	
Biešu salāti		100	
Kompots		200	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 814,9 kkal; OBV 24,7 g; Tauki 34,6 g; Ogļh 106,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Rīsu biezputra bez sāls un piena	A07	300	
Ievārījums		25	
Tēja		200	
Cukurs		10	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 476,2 kkal; OBV 5,2 g; Tauki 13,6 g; Ogļh 76,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Vēlās vakariņas			
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Cukurs		10	
Galetes		30	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 221,4 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 33,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1949,6 kkal; OBV 45,9 g; Tauki 67,7 g; Ogļh 290,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 35 g			

Dieta: 9pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize rudzu	A01		30
Prosas biezputra	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Kakao	A07		200
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 704,9 kkal; OBV 24,8 g; Tauki 26,4 g; Ogļh 89,7 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Svaigs gurķis			40
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Kliju maize papildus	A01,A07		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 179,6 kkal; OBV 15,2 g; Tauki 4,5 g; Ogļh 17,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize rudzu	A01		30
Rasoļņiks	A01,A07		300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07		70
Zirņu biezenis			250
Biešu salāti			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 833,3 kkal; OBV 47 g; Tauki 20,3 g; Ogļh 121,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Sautēti kartupeļi ar vistu			250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 309,6 kkal; OBV 16 g; Tauki 6,7 g; Ogļh 48,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Siers	A07		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 157,2 kkal; OBV 9,1 g; Tauki 8,6 g; Ogļh 14,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2184,6 kkal; OBV 112,1 g; Tauki 66,5 g; Ogļh 292,8 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

07.11.2025

Dieta: 10		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Prosas biezputra	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Cukurs			5
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 661,2 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 90 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Rīsu un zaļo zirņiņu krēmzupa	A07		300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07		70
Zirņu biezenis			250
Biešu salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 979,1 kkal; OBV 48,9 g; Tauki 21,2 g; Ogļh 157,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kliju	A01,A07		30
Sautēti kartupeļi ar vistu			250
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 334 kkal; OBV 16,9 g; Tauki 6,7 g; Ogļh 54,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Tēja			200
Galetes			30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 110,2 kkal; OBV 2,2 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 23,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2084,5 kkal; OBV 89,7 g; Tauki 52 g; Ogļh 325,6 g; Šķiedrv 28 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

<i>Dieta: obv</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Prosas biezputra	A07	250	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Kakao	A07	200	
Cukurs		5	
Banāni		150	
Sviests	A07	10	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 758,6 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 26,5 g; Ogļh 102,5 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Otrās brokastis</i>			
Kefīrs	A07	200	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Pusdienas</i>			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Rasoļņiks	A01,A07	300	
Tvaikoti teftēļi	A03,A01,A07	70	
Zirņu biezenis		250	
Biešu salāti		100	
Kompots		200	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 890,1 kkal; OBV 48,1 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 134,9 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g			
<i>Launags</i>			
Ābolu želeja ar putukrējumu	A07	120/30	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 194,1 kkal; OBV 4,6 g; Tauki 10,7 g; Ogļh 20,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0 g; Cukurs 8 g			
<i>Vakariņas</i>			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Sautēti kartupeļi ar vistu		250	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 438,1 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 15 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Siers	A07	30	
Tēja		200	

<i>Malītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>																				
Energ.	93,7	kkal;	OBV	7,8	g;	Tauki	8,4	g;	Ogļh	0	g;	Šķiedrv	0	g;	Sāls	0	g;	Cukurs	0	g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>																					
Energ.	2492,6	kkal;	OBV	110,4	g;	Tauki	85	g;	Ogļh	325,8	g;	Šķiedrv	30	g;	Sāls	3	g;	Cukurs	23	g	

<i>Dieta: B</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 649,7 kkal; OBV 24,7 g; Tauki 26,1 g; Ogļh 77,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Otrās brokastis		
Banāni		150
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 108,9 kkal; OBV 1,2 g; Tauki 0,4 g; Ogļh 25,1 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rasoļņiks	A01,A07	300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 890,1 kkal; OBV 48,1 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 134,9 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sautēti kartupeļi ar vistu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 438,1 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 15 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Siers	A07	30
Tēja		200
Galetes		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 238,2 kkal; OBV 11 g; Tauki 8,8 g; Ogļh 31,5 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2325 kkal; OBV 102,2 g; Tauki 70,7 g; Ogļh 330,7 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem

07.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	700,8 kkal; OBV 21,5 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 98 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g
--------	--

Pusdienas		
Rīsu un zaļo zirņīšu krēmzupa	A07	300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70
Kartupeļi, vārīti		200
Sarkanā mērce		100
Biešu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	771,3 kkal; OBV 28,3 g; Tauki 16,6 g; Ogļh 132,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vakariņas		
Sautēti kartupeļi ar vistu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		40
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	484,9 kkal; OBV 17,5 g; Tauki 15,1 g; Ogļh 70,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vēlās vakariņas		
Siers	A07	30
Tēja		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	203,2 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 8,7 g; Ogļh 23,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g
--------	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2160,2 kkal; OBV 77,2 g; Tauki 64,3 g; Ogļh 324,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g	

<i>Dieta: B/I</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Banāni		150	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 529,4 kkal; OBV 20,8 g; Tauki 8,3 g; Ogļh 89 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Rasoļņiks	A01,A07	300	
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70	
Zirņu biezenis		250	
Biešu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 890,1 kkal; OBV 48,1 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 134,9 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Sautēti kartupeļi ar vistu		250	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 363,3 kkal; OBV 17,1 g; Tauki 6,8 g; Ogļh 61,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Vegānais siers	A07	25	
Cepumi smilšu	A01	40	
Tēja		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 259 kkal; OBV 9,2 g; Tauki 14,2 g; Ogļh 24,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2041,8 kkal; OBV 95,2 g; Tauki 49,7 g; Ogļh 310,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 15 g			

<i>Dieta: C/BL</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06		300
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Cukurs			5
Banāni			150
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 539,7 kkal; OBV 20,4 g; Tauki 8,3 g; Ogļh 90 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Rīsu un zaļo zirniņu krēmzupa	A07		300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07		70
Kartupeļi, vārīti			200
Sarkanā mērce			100
Biešu salāti			100
Kompots			200
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 771,3 kkal; OBV 28,3 g; Tauki 16,6 g; Ogļh 132,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Sautēti kartupeļi ar vistu			250
Tēja			200
Cukurs			5
Galetes			40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 410,1 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 6,9 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Vegānais siers	A07		25
Tēja			200
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 177,7 kkal; OBV 8 g; Tauki 5,1 g; Ogļh 23,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 1898,8 kkal; OBV 74,1 g; Tauki 36,9 g; Ogļh 316,5 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: <i>Veģ</i>	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 758,6 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 26,5 g; Ogļh 102,5 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rasoļņiks	A01,A07	300
Garšaugos apcepti tofu siera kubiņi		100
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 878 kkal; OBV 41,9 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 132 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Lēcas krēmīgā mērcē	A01,A07	100
Makaroni ar dārzeņiem	A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 646,9 kkal; OBV 24,1 g; Tauki 13,1 g; Ogļh 112,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Siers	A07	30
Tēja		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 128,7 kkal; OBV 8,9 g; Tauki 8,5 g; Ogļh 7,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2412,2 kkal; OBV 100,8 g; Tauki 71,9 g; Ogļh 354,8 g; Šķiedrv 28 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Saulē kaltēto tomātu pasta, vegānā		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 827 kkal; OBV 24,3 g; Tauki 36,6 g; Ogļh 97,9 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rasoļņiks	A01,A07	300
Garšaugos apcepti tofu siera kubiņi		100
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 878 kkal; OBV 41,9 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 132 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 5 g		

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Lēcas krēmīgā mērcē	A01,A07	100
Makaroni ar dārzeņiem	A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 646,9 kkal; OBV 24,1 g; Tauki 13,1 g; Ogļh 112,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		

Vēlās vakariņas		
Cepumi smilšu	A01	40
Tēja		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 191,5 kkal; OBV 3,4 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 24,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2543,4 kkal; OBV 93,7 g; Tauki 82,9 g; Ogļh 367 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2112,5 kkal; OBV 109,1 g; Tauki 114 g; Ogļh 146,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

07.11.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Prosas biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 466,6 kkal; OBV 23 g; Tauki 23,3 g; Ogļh 38,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Rīsu un zaļo zirnišu krēmzupa	A07		300
Vistas gaļas biezenis	A07		40
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 631 kkal; OBV 21,4 g; Tauki 23,6 g; Ogļh 86,9 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Omlete ar burkāniem	A07,A03		100
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 459,3 kkal; OBV 18,6 g; Tauki 21,6 g; Ogļh 46,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Augļu biezenis			150
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 82,8 kkal; OBV 0,7 g; Tauki 0,7 g; Ogļh 18 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1799,7 kkal; OBV 76,9 g; Tauki 73,6 g; Ogļh 204,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 1 g			

<i>Dieta: 9+1</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Prosas biezputra	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 642,5 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 85 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Rīsu un zaļo zirnīšu krēmzupa	A07		300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07		70
Kartupeļu biezputra	A07		200
Biešu salāti			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 834,7 kkal; OBV 30,5 g; Tauki 26 g; Ogļh 125,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Omlete ar burkāniem	A07,A03		100
Trīs graudu biezputra	A07,A01		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 558,5 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 68,9 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Augļu biezenis			150
Cepumi sāļie	A01,A03,A7		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 142,8 kkal; OBV 0,8 g; Tauki 1,3 g; Ogļh 31,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2443,5 kkal; OBV 84,8 g; Tauki 80,2 g; Ogļh 349,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 1 g			

Dieta: 1pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 661,2 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 90 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu un zaļo zirnišu krēmzupa	A07	300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70
Kartupeļu biezputra	A07	200
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 856,5 kkal; OBV 30,5 g; Tauki 26 g; Ogļh 130,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Omlete ar burkāniem	A07,A03	100
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 547,9 kkal; OBV 20,9 g; Tauki 21,8 g; Ogļh 66,9 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Cepumi smilšu	A01	40
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 261,4 kkal; OBV 5,7 g; Tauki 9,6 g; Ogļh 40,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2327 kkal; OBV 78,8 g; Tauki 81,2 g; Ogļh 328 g; Šķiedrv 23 g; Sāls 4 g; Cukurs 16 g		

Ēdienkarte pacientiem

07.11.2025

Dieta: 1a	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Prosas biezputra caurberzta	A07	250
Biezpiens mix	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 485,3 kkal; OBV 23 g; Tauki 23,3 g; Ogļh 43,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Otrās brokastis		
Tume ar pienu	A07,A01	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g		
Pusdienas		
Rīsu un zaļo zirniņu krēmzupa	A07	300
Vistas gaļas biezenis	A07	40
Kartupeļu biezputra	A07	200
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 652,8 kkal; OBV 21,4 g; Tauki 23,6 g; Ogļh 92,6 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
Launags		
Tume ar pienu	A07,A01	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 294,9 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 9,7 g; Ogļh 40,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 2 g		
Vakariņas		
Omlete ar burkāniem	A07,A03	100
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 478 kkal; OBV 18,6 g; Tauki 21,6 g; Ogļh 51,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 6 g		
Vēlās vakariņas		
Tume ar pienu	A07,A01	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2441 kkal; OBV 95,1 g; Tauki 92,6 g; Ogļh 305,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		

Dieta: 15pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Prosas biezputra	A07	250	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Kakao	A07	200	
Cukurs		5	
Banāni		150	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 758,6 kkal; OBV 25,9 g; Tauki 26,5 g; Ogļh 102,5 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Rasoļņiks	A01,A07	300	
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70	
Zirņu biezenis		250	
Biešu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 890,1 kkal; OBV 48,1 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 134,9 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Sautēti kartupeļi ar vistu		250	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 438,1 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 15 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Kliju maize papildus	A01,A07	15	
Siers	A07	30	
Tēja		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 227,9 kkal; OBV 11,4 g; Tauki 8,8 g; Ogļh 30,5 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2314,7 kkal; OBV 102,6 g; Tauki 70,7 g; Ogļh 329,7 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g			

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Vārīta biete		100
Kakao	A07	200
Kefīrs	A07	200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 927 kkal; OBV 34,5 g; Tauki 30,5 g; Ogļh 120 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Rasoļņiks	A01,A07	300
Tvaikoti tefteli	A03,A01,A07	70
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 890,1 kkal; OBV 48,1 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 134,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Sautēti kartupeļi ar vistu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 438,1 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 15 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Siers	A07	30
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 227,9 kkal; OBV 11,4 g; Tauki 8,8 g; Ogļh 30,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2483,1 kkal; OBV 111,2 g; Tauki 74,7 g; Ogļh 347,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A03 - olas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A08 - rieksti

A09 - selerijas un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti