

<i>Dieta: 5</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 590,3 kkal; OBV 28,3 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 69,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Kartupeļu/burkānu biezenis	A07	150
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 673,9 kkal; OBV 35,7 g; Tauki 21,7 g; Ogļh 87,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	80
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 604,2 kkal; OBV 22,4 g; Tauki 27,3 g; Ogļh 65,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2076,4 kkal; OBV 92,8 g; Tauki 76,6 g; Ogļh 252,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 389,4 kkal; OBV 25,8 g; Tauki 6,5 g; Ogļh 56,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Maize kviešu	A01,A07		30
Vistas gaļas suflē	A03		100
Kartupeļu/burkānu biezenis	A07		150
Sakņu mērce	A07,A01		40
Tvaikoti dārzeni			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 668,9 kkal; OBV 29,4 g; Tauki 22,1 g; Ogļh 89,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Kviešu auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 554,4 kkal; OBV 24,1 g; Tauki 19,5 g; Ogļh 69,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Cepumi smilšu	A01		40
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 270,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,2 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2149,3 kkal; OBV 102,5 g; Tauki 65,8 g; Ogļh 288,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 7	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Kviešu biezputra bez sāls un piena	A07,A01	300
Medus		20
Tēja		200
Cukurs		10
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 458,7 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 14 g; Ogļh 78,9 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Vistas zupa ar dārz. un pākšaugiem bez sāls		300
Tvaikota zivs, bez sāls	A04,A07	70
Sarkanā mērce		100
Vārīti rīsi	A07	250
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 816 kkal; OBV 24 g; Tauki 33,6 g; Ogļh 110,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 1 g; Cukurs 8 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Vārīti makaroni, bez sāls	A07,A01	200
Zaļumu mērce		100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 451,9 kkal; OBV 9,1 g; Tauki 19,9 g; Ogļh 62,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Tēja		200
Cukurs		10
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 173,1 kkal; OBV 2,4 g; Tauki 0,4 g; Ogļh 39,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1899,7 kkal; OBV 44,2 g; Tauki 67,9 g; Ogļh 291,5 g; Šķiedrv 21 g; Sāls 2 g; Cukurs 33 g		

Dieta: 9pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize rudzu	A01		30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Tēja			200
Svaigs ābols			1gb
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 600,9 kkal; OBV 28,5 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 71,6 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Vārīta desa	A07,A01		40
Svaigs gurķis			100
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161 kkal; OBV 7,2 g; Tauki 10,6 g; Ogļh 9,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize rudzu	A01		30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām			300
Tvaikota zivs	A04		70
Kartupeļi, vārīti			160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem			100
Dzēriens bez cukura			200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 566,9 kkal; OBV 34 g; Tauki 15,2 g; Ogļh 77,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 410,8 kkal; OBV 20,1 g; Tauki 14,3 g; Ogļh 53,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota omlete	A07,A03		160
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 399,7 kkal; OBV 19,9 g; Tauki 23 g; Ogļh 24,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2139,3 kkal; OBV 109,7 g; Tauki 83,8 g; Ogļh 237 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

<i>Dieta: 10</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 590,3 kkal; OBV 28,3 g; Tauki 20,6 g; Ogļh 69,6 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 688,8 kkal; OBV 35 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 103,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 355,3 kkal; OBV 13,7 g; Tauki 6,1 g; Ogļh 61,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 1842,4 kkal; OBV 83,4 g; Tauki 51 g; Ogļh 264,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		

Dieta: obv	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 619,6 kkal; OBV 28,5 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Vārīta desa	A07,A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 115,9 kkal; OBV 5,4 g; Tauki 10,5 g; Ogļh 0 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688,8 kkal; OBV 35 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 103,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g

Launags		
Saldā biezpiena masa	A07	90

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 117,2 kkal; OBV 13 g; Tauki 0,6 g; Ogļh 15 g; Šķiedrv 0,3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 474 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 70 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

<i>Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:</i>														
Energ.	208	kkal; OBV	6,4	g; Tauki	7	g; Ogļh	30	g; Šķiedrv	0,4	g; Sāls	0	g; Cukurs	0	g
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>														
Energ.	2223,5	kkal; OBV	107,1	g; Tauki	71	g; Ogļh	294,9	g; Šķiedrv	20	g; Sāls	4	g; Cukurs	28	g

Dieta: B	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 619,6 kkal; OBV 28,5 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Vārīta desa	A07,A01	40
Svaigs gurķis		100
Kliju maize papildus	A01,A07	15

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 161 kkal; OBV 7,2 g; Tauki 10,6 g; Ogļh 9,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688,8 kkal; OBV 35 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 103,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 474 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 70 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 243 kkal; OBV 7,5 g; Tauki 7,1 g; Ogļh 37,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2186,4 kkal; OBV	97 g; Tauki 70,6 g; Ogļh 297,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g

Ēdienkarte pacientiem

08.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	585,1 kkal; OBV	25,2 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 79,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g
--------	-----------------	--

Pusdienas		
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	699,1 kkal; OBV	34,6 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 104,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g
--------	-----------------	---

Vakariņas		
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	524,8 kkal; OBV	21 g; Tauki 19,1 g; Ogļh 64,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g
--------	-----------------	--

Vēlās vakariņas		
Svaigs tomāts	A07	60
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	326,7 kkal; OBV	8,9 g; Tauki 7,3 g; Ogļh 55,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g
--------	-----------------	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2135,7 kkal; OBV	89,7 g; Tauki 58,6 g; Ogļh 304,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 18 g

Dieta: B/I		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Auzu biezputra ar sojas pienu	A06,A01	300	
Vegānais siers	A07	25	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Svaigs ābols		1gb	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 463,7 kkal; OBV 20,6 g; Tauki 8,6 g; Ogļh 72,1 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300	
Tvaikota zivs	A04	70	
Sarkanā mērce		100	
Vārīti rīsi		160	
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 707,9 kkal; OBV 35,4 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 107,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	A01	250	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Galetes		30	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 508,7 kkal; OBV 20,8 g; Tauki 7 g; Ogļh 93,6 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Galetes		30	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 184 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 23,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1864,3 kkal; OBV 85 g; Tauki 38,6 g; Ogļh 297,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 18 g			

<i>Dieta: C/BL</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06		300
Vegānais siers	A07		25
Tēja			200
Cukurs			5
Galetes			30
Svaigs ābols			1gb
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 459 kkal; OBV 17,8 g; Tauki 6,1 g; Ogļh 77,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām			300
Tvaikota zivs	A04		70
Sarkanā mērce			100
Vārīti rīsi			160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem			100
Kompots			200
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 718,2 kkal; OBV 35 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 108,8 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g			
<i>Vakariņas</i>			
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06		300
Vārīta ola	A03		1 gab
Ievārījums			25
Tēja			200
Cukurs			5
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 495,8 kkal; OBV 19,3 g; Tauki 7,9 g; Ogļh 81,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Svaigs tomāts	A07		60
Tēja			200
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 119,4 kkal; OBV 2,6 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 25,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 1792,4 kkal; OBV 74,7 g; Tauki 31,6 g; Ogļh 293,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 18 g			

<i>Dieta: Veģ</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
-------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 619,6 kkal; OBV 28,5 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Dārzeņu un pupiņu lečo		250
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 750,3 kkal; OBV 19,4 g; Tauki 16 g; Ogļh 138 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 8 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikoti brokoļi		250
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Zaļumu mērce		100
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 661,4 kkal; OBV 20,8 g; Tauki 30,5 g; Ogļh 83,5 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Vegānais siers	A07	25
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 275,5 kkal; OBV 12,2 g; Tauki 11,8 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2306,8 kkal; OBV 80,9 g; Tauki 79 g; Ogļh 328,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		

<i>Dieta: Vegan</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
---------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu biezputra ar sojas pienu	A06,A01	300
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25
Vegānais siers	A07	25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Žāvēti augļi		30
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 813,7 kkal; OBV 31 g; Tauki 49,2 g; Ogļh 76,7 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Dārzeņu un pupiņu lečo		250
Sarkanā mērce		100
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 769,4 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 16 g; Ogļh 142,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 8 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikoti brokoļi		250
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Zaļumu mērce		100
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 493,6 kkal; OBV 13 g; Tauki 13,9 g; Ogļh 83,4 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Svaigs tomāts	A07	60
Vegānais siers	A07	25
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 211,7 kkal; OBV 8,5 g; Tauki 5,2 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2288,4 kkal; OBV 72,3 g; Tauki 84,3 g; Ogļh 334,2 g; Šķiedrv 40 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		
Ēdienkarte pacientiem		08.11.2025
Dieta: Zonde	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Zonde	A01,A07,A03	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g		
Otrās brokastis		
Kefīrs	A07	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 147,5 kkal; OBV 8,5 g; Tauki 5 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Pusdienas		
Zonde	A07,A03	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Launags		
Tume ar pienu	A07,A01	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 362,2 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 48,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
Vakariņas		
Zonde	A01,A07,A03	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g		
Vēlās vakariņas		
Tume ar pienu	A07,A01	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2342,9 kkal; OBV 114,2 g; Tauki 125 g; Ogļh 174,6 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 10 g		

Ēdienkarte pacientiem

08.11.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01	300	
Biezpiens mix	A07	90	
Tēja		200	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 453,2 kkal; OBV 24 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 40,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Jogurts bez garšas	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 102 kkal; OBV 6 g; Tauki 4 g; Ogļh 9,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Piena sakņu krēmzupa	A07	300	
Vistas gaļas suflē	A03	100	
Kartupeļu/burkānu biezenis	A07	150	
Kompots bez cukura		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 645,5 kkal; OBV 30,2 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 88 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Auzu tume ar pienu	A07	250	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 369,1 kkal; OBV 6,9 g; Tauki 18,8 g; Ogļh 43,6 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03	80	
Kviešu auzu biezputra caurberzta	A07,A01	300	
Tēja		200	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 559,3 kkal; OBV 21,9 g; Tauki 27,5 g; Ogļh 53,9 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2209,1 kkal; OBV 95,6 g; Tauki 92,6 g; Ogļh 242,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 655 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 20,9 g; Ogļh 83,7 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Piena sakņu krēmzupa	A07		300
Vistas stroganovs	A07		125
Kartupeļu/burkānu biezenis	A07		150
Tomātu un gurķu salāti			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 1135 kkal; OBV 45,1 g; Tauki 55,5 g; Ogļh 116,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 614,8 kkal; OBV 22,6 g; Tauki 27,4 g; Ogļh 67,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2749,5 kkal; OBV 114,3 g; Tauki 113 g; Ogļh 313,7 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

08.11.2025

Dieta: 1pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 673,7 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 20,9 g; Ogļh 88,7 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Pusdienas		
Dārzeņu krēmzupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas stroganovs	A07	125
Kartupeļu/burkānu biezenis	A07	150
Tomātu un gurķu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 996,6 kkal; OBV 38,3 g; Tauki 50,5 g; Ogļh 101,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	80
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 669,2 kkal; OBV 22,5 g; Tauki 27,3 g; Ogļh 81,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 277,9 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 45,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2617,4 kkal; OBV 98,8 g; Tauki 106 g; Ogļh 317,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 18 g		

<i>Dieta: 1a</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 471,9 kkal; OBV 24 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 45,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Piena sakņu krēmzupa	A07		300
Vistas gaļas suflē	A03		100
Kartupeļu/burkānu biezenis	A07		150
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 694,2 kkal; OBV 30,2 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 100,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 8 g			
Launags			
Auzu tume ar pienu	A07		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 369,1 kkal; OBV 6,9 g; Tauki 18,8 g; Ogļh 43,6 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Kviešu auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 503,2 kkal; OBV 21,8 g; Tauki 19,3 g; Ogļh 58,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2568,4 kkal; OBV 104,3 g; Tauki 92,6 g; Ogļh 326,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 18 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 619,6 kkal; OBV 28,5 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688,8 kkal; OBV 35 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 103,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 474 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 70 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 307,2 kkal; OBV 8,9 g; Tauki 7,3 g; Ogļh 52,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2089,6 kkal; OBV 91,2 g; Tauki 60,2 g; Ogļh 302,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Vārīta biete		100
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kefīrs	A07	200
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 788 kkal; OBV 37,1 g; Tauki 24,7 g; Ogļh 94,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām		300
Tvaikota zivs	A04	70
Vārīti rīsi		160
Kāpostu salāti ar tomātiem un spinātiem		100
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 688,8 kkal; OBV 35 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 103,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 8 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 474 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 70 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 307,2 kkal; OBV 8,9 g; Tauki 7,3 g; Ogļh 52,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2258 kkal; OBV 99,8 g; Tauki 64,2 g; Ogļh 320,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 18 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A03 - olas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A08 - rieksti

A09 - selerijas un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti