

Dieta: 5	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 616,6 kkal; OBV 12,7 g; Tauki 16,5 g; Ogļh 93,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g		
Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	30
Vistas kotlete	A03,A01,A07	90
Kartupeļi, vārīti		160
Sakņu mērce	A07,A01	40
Gurķi, svaigi, rīvēti		40
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 685,5 kkal; OBV 33 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 96 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 507,4 kkal; OBV 23,6 g; Tauki 15,9 g; Ogļh 65,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Vārīta ola	A03	1 gab
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 108,8 kkal; OBV 7,1 g; Tauki 5,5 g; Ogļh 8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 1918,3 kkal; OBV 76,4 g; Tauki 58,1 g; Ogļh 263,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 17 g		

Ēdienkarte pacientiem

09.11.2025

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 445,3 kkal; OBV 23 g; Tauki 5,3 g; Ogļh 66,2 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu un brokoļu biezenis	A07		250
Tvaikoti brokoļi			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 786,9 kkal; OBV 31,7 g; Tauki 41 g; Ogļh 75,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 244,7 kkal; OBV 11 g; Tauki 13,2 g; Ogļh 19,7 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Kēkss			50
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 322,1 kkal; OBV 13,4 g; Tauki 6,5 g; Ogļh 53,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2064,8 kkal; OBV 92,4 g; Tauki 72,1 g; Ogļh 255,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			

Dieta: 7	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Rīsu biezputra bez sāls un piena	A07	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Bumbieri		100
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 506,2 kkal; OBV 5,4 g; Tauki 12 g; Ogļh 87,3 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Cepta kotlete, bez sāls	A03,A01,A07	70
Vārīti griķi	A07	160
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 994,1 kkal; OBV 37,2 g; Tauki 35 g; Ogļh 140,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Kukurūzas biezputra bez sāls un piena	A07	250
Maize kviešu	A01,A07	15
Tvaikota omlete, bez sāls	A07,A03	80
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 568,2 kkal; OBV 14,2 g; Tauki 26 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Biezpiena sierīņš	A07	35
Tēja		200
Cukurs		10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 169 kkal; OBV 1,4 g; Tauki 10 g; Ogļh 18,8 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2237,5 kkal; OBV 58,2 g; Tauki 83 g; Ogļh 316,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 30 g		

Dieta: 9pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize rudzu	A01		30
Miežu biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Kafija ar pienu	A01		250
Bumbieri			100
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 539,6 kkal; OBV 18,9 g; Tauki 22,6 g; Ogļh 68,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tomātu salāti ar spinātiem			60
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 142,2 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 4,3 g; Ogļh 17,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Borščs			300
Maize rudzu	A01		30
Tvaikots vistas sitenis ar siera cepuri	A07,A03		90
Kartupeļi, vārīti			160
Redīsu salāti			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 704,7 kkal; OBV 37,5 g; Tauki 28,7 g; Ogļh 79,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Sautēti dārzeņi ar cūkgaļu			250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 315,6 kkal; OBV 11,9 g; Tauki 13,6 g; Ogļh 38,4 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 138,7 kkal; OBV 7,5 g; Tauki 5,6 g; Ogļh 15,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1840,8 kkal; OBV 84 g; Tauki 74,8 g; Ogļh 218,7 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 10		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Rīsu biezputra	A07		250
Ievārījums			25
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 616,6 kkal; OBV 12,7 g; Tauki 16,5 g; Ogļh 93,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g			
Pusdienas			
Borščs			300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Cepta kotlete	A03,A01,A07		70
Kartupeļi, vārīti			160
Redīsu salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 758,3 kkal; OBV 28 g; Tauki 30,1 g; Ogļh 98,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kliju	A01,A07		30
Dārzeņu sautējums ar vistu	A01		250
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 208,4 kkal; OBV 11 g; Tauki 2,4 g; Ogļh 37,4 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Biezpiena sierīņš	A07		35
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 131,6 kkal; OBV 1,4 g; Tauki 10 g; Ogļh 8,8 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1714,9 kkal; OBV 53,1 g; Tauki 59 g; Ogļh 239 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 17 g			

Dieta: obv	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 649 kkal; OBV 12,8 g; Tauki 16,6 g; Ogļh 101,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g

Otrās brokastis		
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cepta kotlete	A03,A01,A07	70
Kartupeļi, vārīti		160
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 758,3 kkal; OBV 28 g; Tauki 30,1 g; Ogļh 98,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g

Launags		
Biezpiena sieriņš	A07	35
Paniņas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 211,7 kkal; OBV 8 g; Tauki 12,2 g; Ogļh 16,5 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sautēti dārzeņi ar cūkgaļu		250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 549,5 kkal; OBV 25,7 g; Tauki 26,2 g; Ogļh 52,7 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Biezpiena sieriņš	A07	35

<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>	
Energ.	130,9 kkal; OBV 1,3 g; Tauki 10 g; Ogļh 8,8 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>	
Energ.	2417,4 kkal; OBV 82,6 g; Tauki 99,1 g; Ogļh 284,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 17 g

Dieta: B	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Siers	A07	30
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 787 kkal; OBV 20,7 g; Tauki 25,1 g; Ogļh 112,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g		

Otrās brokastis		
Biezpiena un upeņu smūtijs	A07	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 188,6 kkal; OBV 15,4 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 15,9 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 6 g		

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cepta kotlete	A03,A01,A07	70
Kartupeļi, vārīti		160
Redīsu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 758,3 kkal; OBV 28 g; Tauki 30,1 g; Ogļh 98,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g		

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sautēti dārzeņi ar cūkgaļu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 444,1 kkal; OBV 13,1 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 51,3 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Biezpiena sierīņš	A07	35
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 165,9 kkal; OBV 2,4 g; Tauki 10,1 g; Ogļh 16,6 g; Šķiedrv 0,3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2343,9 kkal; OBV 79,6 g; Tauki 91,1 g; Ogļh 295,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 23 g	

Ēdienkarte pacientiem

09.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	864,4 kkal; OBV 20,8 g; Tauki 34,3 g; Ogļh 106,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g
--------	---

Pusdienas		
Borščs		300
Vārīta gaļa		70
Kartupeļi, vārīti		160
Redīsu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	655,2 kkal; OBV 35,3 g; Tauki 17,1 g; Ogļh 92,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g
--------	---

Vakariņas		
Sautēti dārzeņi ar cūkgaļu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	454,4 kkal; OBV 12,7 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 52,3 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vēlās vakariņas		
Biezpiena sieriņš	A07	35
Tēja		200
Cukurs		5

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	150,3 kkal; OBV 1,4 g; Tauki 10 g; Ogļh 13,8 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g
--------	---

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2124,3 kkal; OBV 70,2 g; Tauki 83,3 g; Ogļh 264,7 g; Šķiedrv 23 g; Sāls 2 g; Cukurs 22 g	

Dieta: B/I	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06	300
Ievārījums		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 627,9 kkal; OBV 19,9 g; Tauki 18,6 g; Ogļh 92,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cepta kotlete	A03,A01,A07	70
Kartupeļi, vārīti		160
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 758,3 kkal; OBV 28 g; Tauki 30,1 g; Ogļh 98,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 620,3 kkal; OBV 21,5 g; Tauki 16 g; Ogļh 95,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Vegānais siers	A07	50
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 263,9 kkal; OBV 13,7 g; Tauki 9,8 g; Ogļh 28,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2270,4 kkal; OBV 83,1 g; Tauki 74,5 g; Ogļh 315,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 20 g		

<i>Dieta: C/BL</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06	300	
Ievārījums		25	
Zemesrieksti	A08	30	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Galetes		30	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 638,2 kkal; OBV 19,5 g; Tauki 18,6 g; Ogļh 93,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Borščs		300	
Vārīta gaļa		70	
Kartupeļi, vārīti		160	
Redīsu salāti		100	
Kompots		200	
Galetes		30	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 655,2 kkal; OBV 35,3 g; Tauki 17,1 g; Ogļh 92,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Galetes		30	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 439,8 kkal; OBV 17,8 g; Tauki 6,6 g; Ogļh 72 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Vegānais siers	A07	50	
Tēja		200	
Galetes		30	
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 245,2 kkal; OBV 13,7 g; Tauki 9,8 g; Ogļh 23,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 1978,4 kkal; OBV 86,3 g; Tauki 52,1 g; Ogļh 281,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 15 g			

Dieta: <i>Veģ</i>	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Zemesrieksti	A08	30
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 857,2 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 34,3 g; Ogļh 106 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g

Pusdienas		
Biešu zupa veģetārā		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sojas bumbiņas auzu mērcē	A07,A03,A01,A06	70
Dārzeņu ragū		250
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 598,4 kkal; OBV 20,1 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 86,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 536,7 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 16 g; Ogļh 72,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Biezpiena sierīņš	A07	35
Tēja		200
Cukurs		5

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 150,3 kkal; OBV 1,4 g; Tauki 10 g; Ogļh 13,8 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2142,6 kkal; OBV 66,4 g; Tauki 81 g; Ogļh 278,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 22 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06	300
Ievārījums		25
Saulē kaltēto tomātu pasta, vegānā		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Bumbieri		100
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 761,3 kkal; OBV 21,2 g; Tauki 26,5 g; Ogļh 107,9 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		

Pusdienas		
Biešu zupa veģetārā		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sojas bumbiņas auzu mērcē	A07,A03,A01,A06	70
Dārzeņu ragū		250
Redīsu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 598,4 kkal; OBV 20,1 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 86,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Tēja		200
Cukurs		5
Cepumi	A01	40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 546,5 kkal; OBV 15,5 g; Tauki 10,6 g; Ogļh 95,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		

Vēlās vakariņas		
Svaigu gurķu un tomātu salāti		250
Vegānais siers	A07	50
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 339,7 kkal; OBV 15,4 g; Tauki 14,8 g; Ogļh 34,7 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2245,9 kkal; OBV 72,2 g; Tauki 72,6 g; Ogļh 324,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 20 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2112,5 kkal; OBV 109,1 g; Tauki 114 g; Ogļh 146,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

09.11.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Miežu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 474,1 kkal; OBV 22,6 g; Tauki 22 g; Ogļh 43,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefirs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu un brokoļu biezenis	A07		250
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 674,9 kkal; OBV 26,6 g; Tauki 39,8 g; Ogļh 53,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Augļu biezenis			150
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118,5 kkal; OBV 0,4 g; Tauki 0,2 g; Ogļh 29,3 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 249,6 kkal; OBV 8,8 g; Tauki 21,2 g; Ogļh 4,1 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1715,1 kkal; OBV 71,8 g; Tauki 89,4 g; Ogļh 144,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 10 g			

<i>Dieta: 9+1</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Miežu biezputra	A07,A01		250
Biezpiens ar krējumu	A07		100
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 531,6 kkal; OBV 26,9 g; Tauki 19,5 g; Ogļh 59,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Vistas kotlete	A03,A01,A07		90
Kartupeļu un brokoļu biezenis	A07		250
Gurķi, svaigi, rīvēti			40
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 606,8 kkal; OBV 31 g; Tauki 17,3 g; Ogļh 84,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Kukurūzas biezputra	A07		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 586,7 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 24,7 g; Ogļh 70,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Augļu biezenis			150
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 82,8 kkal; OBV 0,7 g; Tauki 0,7 g; Ogļh 18 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2072,9 kkal; OBV 89,1 g; Tauki 69,4 g; Ogļh 271,4 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 0 g			

<i>Dieta: 1pnc</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
--------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Kausētais siers	A07	30
Tēja		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 678,9 kkal; OBV 19,6 g; Tauki 22,2 g; Ogļh 88,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 2 g

<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Puķukāpostu krēmzupa	A07	300
Vistas kotlete	A03,A01,A07	90
Kartupeļu un brokoļu biezenis	A07	250
Gurķi, svaigi, rīvēti		40
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 628,4 kkal; OBV 31 g; Tauki 17,4 g; Ogļh 90,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 572,4 kkal; OBV 23,7 g; Tauki 15,9 g; Ogļh 82 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Omlete ar burkāniem	A07,A03	100
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 177,1 kkal; OBV 10,1 g; Tauki 6,6 g; Ogļh 19 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Energ. 2056,8 kkal; OBV 84,4 g; Tauki 62,1 g; Ogļh 280,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 12 g		

Ēdienkarte pacientiem

09.11.2025

Dieta: 1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 509,1 kkal; OBV 21,2 g; Tauki 19,2 g; Ogļh 50,3 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu un brokoļu biezenis	A07		250
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 696,5 kkal; OBV 26,6 g; Tauki 39,9 g; Ogļh 59,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 19,4 kkal; OBV 0,1 g; Tauki 0 g; Ogļh 5 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1835 kkal; OBV 75,9 g; Tauki 75,7 g; Ogļh 199,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 10 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Kafija ar pienu	A01	250
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 694 kkal; OBV 13 g; Tauki 16,7 g; Ogļh 112,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikots vistas sitenis ar siera cepuri	A07,A03	90
Kartupeļi, vārīti		160
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 761,3 kkal; OBV 38,6 g; Tauki 28,9 g; Ogļh 92,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sautēti dārzeņi ar cūkgaļu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 444,1 kkal; OBV 13,1 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 51,3 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Biezpiena sieriņš	A07	35
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 230,8 kkal; OBV 3,9 g; Tauki 10,3 g; Ogļh 31,5 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2130,2 kkal; OBV 68,6 g; Tauki 77,8 g; Ogļh 288,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 17 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Vārīta biete		100
Ievārījums		25
Kafija ar pienu	A01	250
Kefīrs	A07	200
Cukurs		5
Bumbieri		100
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 862,4 kkal; OBV 21,6 g; Tauki 20,7 g; Ogļh 130 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 7 g

Pusdienas		
Boršcs		300
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikots vistas sitenis ar siera cepuri	A07,A03	90
Kartupeļi, vārīti		160
Redīsu salāti		100
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 761,3 kkal; OBV 38,6 g; Tauki 28,9 g; Ogļh 92,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Sautēti dārzeņi ar cūkgaļu		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 444,1 kkal; OBV 13,1 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 51,3 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Biezpiena sierīņš	A07	35
Tēja		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 230,8 kkal; OBV 3,9 g; Tauki 10,3 g; Ogļh 31,5 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2298,6 kkal; OBV 77,2 g; Tauki 81,8 g; Ogļh 305,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 2 g; Cukurs 17 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A08 - rieksti

A03 - olas un to produkti

A09 - selerijas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti