

Ēdienkarte pacientiem

10.11.2025

Dieta: 5	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Medus		20
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 526,1 kkal; OBV 14,2 g; Tauki 14,4 g; Ogļh 85,8 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Svaigu kāpostu zupa	A07	300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Tvaikoti burkāni ar ziedkāpostiem		100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 822,8 kkal; OBV 30,6 g; Tauki 30 g; Ogļh 112,3 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 537,9 kkal; OBV 8 g; Tauki 13,5 g; Ogļh 99,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Tēja		200
Cukurs		10
Kēkss		50
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 254,4 kkal; OBV 1 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 59,5 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 30 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2141,2 kkal; OBV 53,8 g; Tauki 60,1 g; Ogļh 357,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 45 g		

Ēdienkarte pacientiem

10.11.2025

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Kviešu auzu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Biezpiens mix	A07		60
Medus			20
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 510,2 kkal; OBV 20,9 g; Tauki 12,7 g; Ogļh 77,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Brokoļu zupa	A07		300
Maize kviešu	A01,A07		30
Vistas suflē	A03,A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Krējuma mērce	A01,A07		40
Tvaikoti burkāni ar ziedkāpostiem			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 593,1 kkal; OBV 37,8 g; Tauki 21,4 g; Ogļh 61,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Ievārījums			25
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 298,1 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 0,8 g; Ogļh 69,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Cepumi smilšu	A01		40
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 271,6 kkal; OBV 10 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,3 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1976 kkal; OBV 88,8 g; Tauki 54,4 g; Ogļh 279,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 10 g			

<i>Dieta: 7</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Kviešu biezputra bez sāls un piena	A07,A01	300
Ievārījums		25
Medus		20
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 498,2 kkal; OBV 8,6 g; Tauki 13,9 g; Ogļh 89,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Svaigu kāpostu zupa bez sāls	A07	300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā, bez sāls	A07	50
Spinātu mērce, bez sāls	A07,A01	40
Vārīti makaroni, bez sāls	A01	160
Biešu salāti		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 869,9 kkal; OBV 23,2 g; Tauki 44,9 g; Ogļh 95,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Risoto ar vistu, bez sāls		300
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 418 kkal; OBV 12,4 g; Tauki 12,9 g; Ogļh 66,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Tēja		200
Cukurs		10
Galetes		30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 147,6 kkal; OBV 2,2 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 33,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 1933,7 kkal; OBV 46,4 g; Tauki 72 g; Ogļh 285 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 0 g; Cukurs 35 g		

Dieta: 9pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize rudzu	A01	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 513,9 kkal; OBV 19,1 g; Tauki 19,8 g; Ogļh 64,1 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis		
Svaigas paprikas salāti		60
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Siers	A07	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 230,2 kkal; OBV 13,4 g; Tauki 18,2 g; Ogļh 9,6 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Harčo		300
Maize rudzu	A01	30
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Griķu biezputra		140
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Dzēriens bez cukura		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 697,8 kkal; OBV 47,2 g; Tauki 20 g; Ogļh 86,7 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Risoto ar vistu		300
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 373,1 kkal; OBV 16 g; Tauki 6,1 g; Ogļh 67,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Vēlās vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Siers	A07	30
Paniņas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 238 kkal; OBV 15,8 g; Tauki 10,8 g; Ogļh 22,6 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2053 kkal; OBV 111,5 g; Tauki 74,9 g; Ogļh 250,2 g; Šķiedrv 24 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g		

<i>Dieta: 10</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 538,3 kkal; OBV 20 g; Tauki 19,8 g; Ogļh 69,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Svaigu kāpostu zupa	A07	300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu salāti		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 863,2 kkal; OBV 45,2 g; Tauki 28,2 g; Ogļh 112,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Omlete ar burkāniem	A07,A03	150
Risoto ar vistu		200
Tēja		200
Cukurs		5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 502,3 kkal; OBV 27,8 g; Tauki 17 g; Ogļh 60,3 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Paniņas	A07	200
Galetes		30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 190,3 kkal; OBV 8,8 g; Tauki 2,5 g; Ogļh 31,4 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2094,1 kkal; OBV 101,8 g; Tauki 67,5 g; Ogļh 273,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Dieta: obv	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 567,6 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 19,9 g; Ogļh 76,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Harčo		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Spinātu mērce	A07,A01	40
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 999,9 kkal; OBV 49,2 g; Tauki 40,4 g; Ogļh 115,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Launags		
Vaniļas krems ar ogu mērci	A07	100/50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 225,1 kkal; OBV 3,5 g; Tauki 12,2 g; Ogļh 24,7 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 15 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Risoto ar vistu		300
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 594,6 kkal; OBV 24,9 g; Tauki 22,8 g; Ogļh 80,1 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
------------------------	--	--

Paniņas	A07	200
Kēkss		50
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 222,3 kkal; OBV 7,6 g; Tauki 4,4 g; Ogļh 37,2 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2727,5 kkal; OBV 112,2 g; Tauki 104 g; Ogļh 340,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 30 g		

<i>Dieta: B</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
-----------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 567,6 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 19,9 g; Ogļh 76,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Otrās brokastis</i>		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Pusdienas</i>		
Harčo		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Spinātu mērce	A07,A01	40
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 999,9 kkal; OBV 49,2 g; Tauki 40,4 g; Ogļh 115,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Risoto ar vistu		300
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 501,6 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 14,4 g; Ogļh 80,1 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Paniņas	A07	200
Kēkss		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 257,3 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 4,5 g; Ogļh 45 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2534,4 kkal; OBV 101,7 g; Tauki 86,2 g; Ogļh 347,5 g; Šķiedrv 24 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem

10.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Rīsu biezputra	A07	220
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	542,2 kkal; OBV 14,6 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 79,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g
--------	--

Pusdienas		
Harčo		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Griķu biezputra		140
Sarkanā mērce		100
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	782 kkal; OBV 48,1 g; Tauki 20,1 g; Ogļh 105,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vakariņas		
Kukurūzas biezputra caurberzta		250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	459,2 kkal; OBV 14,2 g; Tauki 17,5 g; Ogļh 66,3 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vēlās vakariņas		
Paniņas	A07	200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	190,3 kkal; OBV 8,8 g; Tauki 2,5 g; Ogļh 31,4 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g
--------	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	1973,7 kkal; OBV 85,7 g; Tauki 58,5 g; Ogļh 282,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem

10.11.2025

Dieta: B/I	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu auzu biezputra ar sojas pienu	A07,A01	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Žāvēti augļi		30
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 781,2 kkal; OBV 31,3 g; Tauki 40,4 g; Ogļh 88,6 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Harčo		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Dārzeņu un pupiņu lečo		250
Vārīta gaļa		70
Sarkanā mērce		100
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 860,9 kkal; OBV 39,1 g; Tauki 36,8 g; Ogļh 96,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 423,2 kkal; OBV 18 g; Tauki 6 g; Ogļh 70,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Tēja		200
Kēkss		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 142,2 kkal; OBV 1 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 29,5 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2207,5 kkal; OBV 89,4 g; Tauki 85,4 g; Ogļh 285,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: C/BL</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
--------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Žāvēti augļi		30
Cukurs		5
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 774,8 kkal; OBV 26,2 g; Tauki 38,2 g; Ogļh 85,5 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>	
Harčo	300
Vārīta gaļa	70
Griķu biezputra	140
Sarkanā mērce	100
Biešu un skābētu gurķu salāti	100
Kompots	200
Galetes	30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 866,8 kkal; OBV 36,7 g; Tauki 37,2 g; Ogļh 99,2 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 433,5 kkal; OBV 17,6 g; Tauki 6 g; Ogļh 71,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>	
Svaigs gurķis	60
Dārzeņu čatnijs	50
Rīsu dzēriens	200
Galetes	30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 265,3 kkal; OBV 10,3 g; Tauki 4,4 g; Ogļh 41,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>	
Enerģ. 2340,4 kkal; OBV 90,8 g; Tauki 85,8 g; Ogļh 298,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g	

Dieta: Veģ	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 567,6 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 19,9 g; Ogļh 76,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Svaigu kāpostu zupa	A07	300
Dārzeņu un pupiņu lečo		250
Krējuma mērce	A01,A07	40
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 648,2 kkal; OBV 18,1 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 98,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Omlete ar burkāniem	A07,A03	150
Kukurūzas biezputra caurberzta		250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 568,9 kkal; OBV 22,4 g; Tauki 21,9 g; Ogļh 72 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Dārzeņu čatnijs		50
Paniņas	A07	200
Kēkss		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 256,5 kkal; OBV 8,8 g; Tauki 4,5 g; Ogļh 44,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2041,2 kkal; OBV 69,5 g; Tauki 66,5 g; Ogļh 292,5 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu auzu biezputra ar sojas pienu	A07,A01	300
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Žāvēti augļi		30
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 792,8 kkal; OBV 26,8 g; Tauki 43,8 g; Ogļh 88,8 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Svaigu kāpostu zupa	A07	300
Dārzeņu un pupiņu lečo		250
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 576,5 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 15,2 g; Ogļh 95,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 423,2 kkal; OBV 18 g; Tauki 6 g; Ogļh 70,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Svaigs gurķis		60
Dārzeņu čatnijs		50
Rīsu dzēriens		200
Tēja		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 266 kkal; OBV 10,4 g; Tauki 4,4 g; Ogļh 41,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,2 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2058,5 kkal; OBV 72,4 g; Tauki 69,4 g; Ogļh 296,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2216,2 kkal; OBV 112,4 g; Tauki 118 g; Ogļh 163 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

10.11.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Kviešu auzu biezputra caurberzta	A07,A01	250	
Biezpiens mix	A07	90	
Tēja		200	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 462,2 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 21 g; Ogļh 41,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefirs	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Brokoļu zupa	A07	300	
Vistas suflē	A03,A07,A01	100	
Kartupeļu biezputra	A07	200	
Dzēriens bez cukura		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 396,2 kkal; OBV 32,6 g; Tauki 16,1 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Augļu biezenis		150	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 82,8 kkal; OBV 0,7 g; Tauki 0,7 g; Ogļh 18 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Omlete ar burkāniem	A07,A03	150	
Kukurūzas biezputra caurberzta		250	
Tēja		200	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 451 kkal; OBV 19,9 g; Tauki 21,6 g; Ogļh 44,3 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Paniņas	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1591 kkal; OBV 90,5 g; Tauki 65,6 g; Ogļh 147,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 485,2 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 56,8 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Brokoļu zupa	A07		300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Maltās gaļas mērce	A01,A07		100
Vārīti makaroni	A07,A01		160
Biešu salāti			100
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 733,2 kkal; OBV 29,2 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 105,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Kausētais siers	A07		22
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 396,6 kkal; OBV 12 g; Tauki 13,3 g; Ogļh 60,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tvaikots omlete	A07,A03		80
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 174,8 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 13 g; Ogļh 4 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2054,8 kkal; OBV 80,4 g; Tauki 76,9 g; Ogļh 265,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 0 g			

<i>Dieta: 1pnc</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
--------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 503,9 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Brokoļu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 753 kkal; OBV 29 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 110,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Risoto ar vistu		300
Augļu biezenis		150
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 555,1 kkal; OBV 17,7 g; Tauki 15 g; Ogļh 91,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tēja		200
Kēkss		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 212,1 kkal; OBV 3,3 g; Tauki 2,4 g; Ogļh 45,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2024,1 kkal; OBV 69,8 g; Tauki 60,8 g; Ogļh 308,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Dieta: 1a	Alerģēni	Daudzums, g/gab
------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kviešu auzu biezputra caurberzta	A07,A01	250
Biezpiens mix	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 480,9 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 21 g; Ogļh 46,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Tume ar pienu	A07,A01	250

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Brokoļu zupa	A07	300
Vistas suflē	A03,A07,A01	100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 416 kkal; OBV 32,4 g; Tauki 16,1 g; Ogļh 35,4 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Launags		
Vaniļas krems ar ogu mērci	A07	100/50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 225,1 kkal; OBV 3,5 g; Tauki 12,2 g; Ogļh 24,7 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 15 g

Vakariņas		
Omlete ar burkāniem	A07,A03	150
Kukurūzas biezputra caurberzta		250
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 394,9 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 49,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Tume ar pienu	A07,A01	250

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2046,9 kkal; OBV 100,9 g; Tauki 77,1 g; Ogļh 233,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 30 g		

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 567,6 kkal; OBV 20,2 g; Tauki 19,9 g; Ogļh 76,9 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Harčo		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Spinātu mērce	A07,A01	40
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 999,9 kkal; OBV 49,2 g; Tauki 40,4 g; Ogļh 115,5 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Risoto ar vistu		300
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 426,8 kkal; OBV 17,1 g; Tauki 6,2 g; Ogļh 80 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Paniņas	A07	200
Kēkss		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 321,5 kkal; OBV 10,1 g; Tauki 4,7 g; Ogļh 59,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2315,8 kkal; OBV 96,6 g; Tauki 71,2 g; Ogļh 332,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: 15bk</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
--------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Kviešu-auzu biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Vārīta biete		100
Kefīrs	A07	200
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 736 kkal; OBV 28,8 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 94,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Harčo		300
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Krāsnī sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Spinātu mērce	A07,A01	40
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Biešu un skābētu gurķu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 999,9 kkal; OBV 49,2 g; Tauki 40,4 g; Ogļh 115,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Risoto ar vistu		300
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 501,6 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 14,4 g; Ogļh 80,1 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Paniņas	A07	200
Kēkss		50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 321,5 kkal; OBV 10,1 g; Tauki 4,7 g; Ogļh 59,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Energ. 2559 kkal; OBV 105,3 g; Tauki 83,4 g; Ogļh 349,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERĢĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A08 - rieksti

A03 - olas un to produkti

A09 - selerijas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti