

Dieta: 5		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Kukurūzas biezputra	A07		250
Ievārījums			50
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 554,4 kkal; OBV 11,2 g; Tauki 14,1 g; Ogļh 96,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Maize kviešu	A01,A07		30
Dārzeņu kotlete	A01,A03		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Biešu salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 643,3 kkal; OBV 19,8 g; Tauki 16,9 g; Ogļh 107,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Trīs graudu biezputra	A07,A01		250
Medus			40
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 564,6 kkal; OBV 13,5 g; Tauki 15,4 g; Ogļh 95,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Cepumi	A01		40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 270,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,2 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2033,1 kkal; OBV 54,4 g; Tauki 58 g; Ogļh 332,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 16 g			

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 317,7 kkal; OBV 19,1 g; Tauki 1,4 g; Ogļh 60,1 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Maize kviešu	A01,A07		30
Dārzeņu kotlete	A01,A03		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 562,2 kkal; OBV 18,2 g; Tauki 14,8 g; Ogļh 92,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		220
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 564,3 kkal; OBV 21,5 g; Tauki 21,3 g; Ogļh 72,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Vārīta ola	A03		1 gab
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 154,6 kkal; OBV 12,7 g; Tauki 7,6 g; Ogļh 7,9 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1863,8 kkal; OBV 84,7 g; Tauki 51,2 g; Ogļh 273,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 10 g			

Dieta: 7	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra bez sāls un piena	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 447,1 kkal; OBV 6,2 g; Tauki 12,4 g; Ogļh 81,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar kausēto sieru bez sāls	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Vistas veltnis siera cepurē, bez sāls	A07,A03	80
Vārīti rīsi, bez sāls		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 833,2 kkal; OBV 34,6 g; Tauki 36,7 g; Ogļh 97,1 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Trīsgraudu biezputra bez sāls un piena	A07,A01	300
Tvaikota omlete	A07,A03	80
Medus		20
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 610,7 kkal; OBV 17,1 g; Tauki 27,6 g; Ogļh 76,2 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 10 g

Vēlās vakariņas		
Tēja		200
Cukurs		10
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 228,9 kkal; OBV 3,4 g; Tauki 9,4 g; Ogļh 34,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2119,9 kkal; OBV 61,3 g; Tauki 86,1 g; Ogļh 289,2 g; Šķiedrv 16 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 35 g		

Dieta: 9pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize rudzu	A01		30
Kukurūzas biezputra	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Svaigs ābols			1gb
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 499,3 kkal; OBV 16,3 g; Tauki 19,6 g; Ogļh 64,8 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tomātu salāti ar spinātiem			60
Aknu pastēte	A07		40
Rudzu maize papildus	A01		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 190,9 kkal; OBV 11,9 g; Tauki 8,2 g; Ogļh 17,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07		300
Maize rudzu	A01		30
Vistas veltnis siera cepurē	A03,A07		80/20
Zirņu biezenis			250
Biešu salāti			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 880,5 kkal; OBV 50,6 g; Tauki 33,5 g; Ogļh 100,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Trīs graudu biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 435,2 kkal; OBV 19,9 g; Tauki 15,6 g; Ogļh 57,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Svaigu gurķu un tomātu salāti			80
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 189,9 kkal; OBV 8,6 g; Tauki 6,4 g; Ogļh 24,3 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2195,8 kkal; OBV 107,3 g; Tauki 83,3 g; Ogļh 264,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 1 g			

<i>Dieta: 10</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Maize kliju	A01,A07		30
Kukurūzas biezputra	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 498,2 kkal; OBV 17 g; Tauki 19,5 g; Ogļh 64,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07		300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Vistas veltnis siera cepurē	A03,A07		80/20
Zirņu biezenis			250
Biešu salāti			100
Kompots			200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 937,1 kkal; OBV 51,7 g; Tauki 33,7 g; Ogļh 113,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Maize kliju	A01,A07		30
Trīs graudu biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Tēja			200
Cukurs			5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 459,6 kkal; OBV 20,8 g; Tauki 15,6 g; Ogļh 63,5 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Paniņas	A07		200
Cepumi	A01		40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 271,6 kkal; OBV 10 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,3 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 2166,5 kkal; OBV 99,5 g; Tauki 80,4 g; Ogļh 273,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 16 g			

Dieta: obv		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Kukurūzas biezputra	A07	250	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 527,5 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 19,6 g; Ogļh 71,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07	300	
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Vistas veltnis siera cepurē	A03,A07	80/20	
Zirņu biezenis		250	
Biešu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 937,1 kkal; OBV 51,7 g; Tauki 33,7 g; Ogļh 113,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Saldā biezpiena masa	A07	180	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 234,4 kkal; OBV 26,1 g; Tauki 1,1 g; Ogļh 30,1 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0 g; Cukurs 20 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250	
Siers	A07	30	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 563,7 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g			
Vēlās vakariņas			
Paniņas	A07	200	
Cepumi	A01	40	

<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>	
Energ.	271,6 kkal; OBV 10 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,3 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>	
Energ.	2652,3 kkal; OBV 132,9 g; Tauki 93,9 g; Ogļh 324,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 36 g

Dieta: B	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 553 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 77,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Sviestmaize ar sieru	A07,A01	1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 119,8 kkal; OBV 8,5 g; Tauki 8,6 g; Ogļh 7,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas veltnis siera cepurē	A03,A07	80/20
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 937,1 kkal; OBV 51,7 g; Tauki 33,7 g; Ogļh 113,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 563,7 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Paniņas	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 306,6 kkal; OBV 11,1 g; Tauki 11,7 g; Ogļh 40,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ.	2480,2 kkal; OBV 109,8 g; Tauki 97,6 g; Ogļh 309,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 16 g	

Ēdienkarte pacientiem

14.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ.	563,3 kkal; OBV 17 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 78,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g	
--------	--	--

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07	300
Cepta vista	A07	100
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ.	951,4 kkal; OBV 54,8 g; Tauki 31,8 g; Ogļh 115,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g	
--------	--	--

Vakariņas		
Kukurūzas biezputra	A07	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ.	459,2 kkal; OBV 14,2 g; Tauki 17,5 g; Ogļh 66,3 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g	
--------	--	--

Vēlās vakariņas		
Paniņas	A07	200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ.	190,3 kkal; OBV 8,8 g; Tauki 2,5 g; Ogļh 31,4 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g	
--------	--	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ.	2164,2 kkal; OBV 94,8 g; Tauki 71,5 g; Ogļh 291,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g	

Dieta: B/I	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 455 kkal; OBV 18,4 g; Tauki 6,7 g; Ogļh 77 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar pākšu pupiņām		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cepta vista	A07	100
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 840,7 kkal; OBV 52,6 g; Tauki 22,7 g; Ogļh 112,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra ar sojas pienu	A07,A01	250
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 421,6 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 68,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Svaigu gurķu un tomātu salāti		80
Vegānais siers	A07	50
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 289,4 kkal; OBV 14,1 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 25,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2006,7 kkal; OBV 103,9 g; Tauki 50,4 g; Ogļh 283,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 16 g		

Dieta: C/BL	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 465,3 kkal; OBV 18 g; Tauki 6,7 g; Ogļh 78 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar pākšu pupiņām		300
Cepta vista	A07	100
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 851 kkal; OBV 52,2 g; Tauki 22,7 g; Ogļh 113,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Trīs graudu biezputra ar sojas pienu	A07,A01	250
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 431,9 kkal; OBV 18,4 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 69,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Svaigu gurķu un tomātu salāti		80
Vegānais siers	A07	50
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 289,4 kkal; OBV 14,1 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 25,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2037,6 kkal; OBV 102,7 g; Tauki 50,4 g; Ogļh 286,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 16 g		

Ēdienkarte pacientiem

14.11.2025

Dieta: <i>Veģ</i>	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	----------	-----------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 527,5 kkal; OBV 17,2 g; Tauki 19,6 g; Ogļh 71,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Dārzeņu kotlete	A01,A03	100
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 819 kkal; OBV 34,9 g; Tauki 23,6 g; Ogļh 123 g; Šķiedrv 16 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 563,7 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Paniņas	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 271,6 kkal; OBV 10 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,3 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2181,8 kkal; OBV 83,2 g; Tauki 78,7 g; Ogļh 297,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 16 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25
Zemesrieksti	A08	30
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 674,8 kkal; OBV 22,2 g; Tauki 27,8 g; Ogļh 81,4 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar pākšu pupiņām		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikoti brokoļi		250
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 642,7 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 10,8 g; Ogļh 115,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra ar sojas pienu	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 428,9 kkal; OBV 13,1 g; Tauki 10,6 g; Ogļh 68,7 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Svaigu gurķu un tomātu salāti		80
Vegānais siers	A07	50
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 289,4 kkal; OBV 14,1 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 25,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2035,8 kkal; OBV 76,5 g; Tauki 63 g; Ogļh 291,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 16 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Auzu tume ar pienu	A07		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 290,3 kkal; OBV 10,9 g; Tauki 9,8 g; Ogļh 38,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Rīsu tume	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 176,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 5,6 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2196,1 kkal; OBV 109,9 g; Tauki 119 g; Ogļh 162,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

14.11.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 362,8 kkal; OBV 17,3 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 39,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefirs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Vistas gaļas suflē	A03		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 515 kkal; OBV 24,9 g; Tauki 15,9 g; Ogļh 70,3 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		220
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 550,5 kkal; OBV 19,3 g; Tauki 29,3 g; Ogļh 51,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 160,8 kkal; OBV 13,3 g; Tauki 4,4 g; Ogļh 15,3 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1868,4 kkal; OBV 89 g; Tauki 72,9 g; Ogļh 205 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 9+1	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 479,5 kkal; OBV 17 g; Tauki 19,5 g; Ogļh 59,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis		
Tume ar pienu	A07,A01	250
Aknu pastēte	A07	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 364,5 kkal; OBV 20,7 g; Tauki 13,2 g; Ogļh 39,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Dārzeņu krēmzupa	A07	300
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Vistas gaļas suflē	A03	100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Biešu salāti		100
Kompots bez cukura		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 673,7 kkal; OBV 29 g; Tauki 18,2 g; Ogļh 102,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 545 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 65,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 1 g

Vēlās vakariņas		
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2142,7 kkal; OBV 94,4 g; Tauki 77 g; Ogļh 274,9 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 1 g		

<i>Dieta: 1pnc</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Augļu biezenis		150
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 581 kkal; OBV 17,7 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 82,6 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu krēmzupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas gaļas suflē	A03	100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Biešu salāti		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 695,3 kkal; OBV 29 g; Tauki 18,3 g; Ogļh 107,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 534,4 kkal; OBV 20,9 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 63,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Cepumi	A01	40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 468,7 kkal; OBV 12 g; Tauki 16,6 g; Ogļh 70,3 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2279,4 kkal; OBV 79,6 g; Tauki 78,9 g; Ogļh 324,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 16 g		

<i>Dieta: 1a</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 381,5 kkal; OBV 17,3 g; Tauki 15,3 g; Ogļh 44,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Auzu tume ar pienu	A07		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 290,3 kkal; OBV 10,9 g; Tauki 9,8 g; Ogļh 38,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Vistas gaļas suflē	A03		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 536,6 kkal; OBV 24,9 g; Tauki 16 g; Ogļh 75,8 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		220
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 569,2 kkal; OBV 19,3 g; Tauki 29,3 g; Ogļh 56,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Auzu tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2203,9 kkal; OBV 90,5 g; Tauki 81,6 g; Ogļh 276,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 553 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 19,7 g; Ogļh 77,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas veltnis siera cepurē	A03,A07	80/20
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 937,1 kkal; OBV 51,7 g; Tauki 33,7 g; Ogļh 113,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 563,7 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Paniņas	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 370,8 kkal; OBV 12,5 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 55 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2424,6 kkal; OBV 102,7 g; Tauki 89,2 g; Ogļh 316,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 16 g		

Ēdienkarte pacientiem

14.11.2025

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Vārīta biete		100
Kefīrs	A07	200
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 721,4 kkal; OBV 26 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 95,1 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	A07	300
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Vistas veltnis siera cepurē	A03,A07	80/20
Zirņu biezenis		250
Biešu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 937,1 kkal; OBV 51,7 g; Tauki 33,7 g; Ogļh 113,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 563,7 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 23,9 g; Ogļh 70,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Paniņas	A07	200
Cepumi	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 370,8 kkal; OBV 12,5 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 55 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2593 kkal; OBV 111,3 g; Tauki 93,2 g; Ogļh 334,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 16 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERĢĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A08 - rieksti

A03 - olas un to produkti

A09 - selerijas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti