

Dieta: 5		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Kukurūzas biezputra	A07		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 529,8 kkal; OBV 23,6 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 65,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Maize kviešu	A01,A07		30
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā			60/40
Sautētas saknes			200
Svaigu kāpostu salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 662,8 kkal; OBV 30,5 g; Tauki 25 g; Ogļh 83,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Makaroni ar gaļu	A01		250
Kausēta siera mērce	A07,A01		50
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 482,4 kkal; OBV 23,6 g; Tauki 13,9 g; Ogļh 69,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Vārīta ola	A03		1 gab
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 109,5 kkal; OBV 7,2 g; Tauki 5,5 g; Ogļh 8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1784,5 kkal; OBV 84,9 g; Tauki 62,8 g; Ogļh 226,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: 5T	Alerģēni	Daudzums, g/gab
------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra caurberzta		250
Biezpiena mix ar paniņām	A07	90
Tēja		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 136,5 kkal; OBV 14,9 g; Tauki 0,8 g; Ogļh 17,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g		

Otrās brokastis		
Tume bez piena	A07,A01	250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Pusdienas		
Dārzeņu krēmzupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	30
Vistas suflē	A03,A07,A01	100
Kartupeļu-burkānu biezputra	A07	150
Tvaikoti dārzeni		100
Kompots bez cukura		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 683,6 kkal; OBV 37 g; Tauki 23,7 g; Ogļh 82,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g		

Launags		
Paniņas	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	80
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01	300
Tēja		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 497,6 kkal; OBV 21,9 g; Tauki 18,9 g; Ogļh 58,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g		

Vēlās vakariņas		
Cepumi smilšu	A01	40
Jogurts bez garšas	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 270,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 11,6 g; Ogļh 32,2 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 1854,3 kkal; OBV 97 g; Tauki 61,1 g; Ogļh 231,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g		

Dieta: 7	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra bez sāls un piena	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 459 kkal; OBV 6 g; Tauki 14 g; Ogļh 81,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 16 g

Pusdienas		
Dārzeņu krēmzupa bez sāls	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā, bez sāls	A07	50
Vārīti rīsi, bez sāls		250
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 764,4 kkal; OBV 23,7 g; Tauki 31,6 g; Ogļh 102 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Krējuma mērce, bez sāls	A07,A01	40
Vārīti makaroni, bez sāls	A07,A01	250
Svaigi gurķi ar eļļu		75
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 618,3 kkal; OBV 11,8 g; Tauki 25,7 g; Ogļh 87,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Vēlās vakariņas		
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 111,9 kkal; OBV 6,1 g; Tauki 5,4 g; Ogļh 10,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 1953,6 kkal; OBV 47,6 g; Tauki 76,7 g; Ogļh 281 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0 g; Cukurs 41 g		

Dieta: 9pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 505,4 kkal; OBV 22,7 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 60 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis		
Svaigas paprikas salāti		60
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 192,7 kkal; OBV 9,3 g; Tauki 11 g; Ogļh 8,5 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Maize rudzu	A01	30
Sēņu zupa		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Sautētas saknes		200
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots bez cukura		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 716,3 kkal; OBV 37,6 g; Tauki 25,8 g; Ogļh 87,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Griķi ar gaļu		200/100
Svaigi gurķi ar eļļu		75
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 536,6 kkal; OBV 20,1 g; Tauki 19,8 g; Ogļh 73,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 0 g

Vēlās vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota omlete	A07,A03	80
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 239 kkal; OBV 10,1 g; Tauki 13,2 g; Ogļh 18,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2190 kkal; OBV 99,8 g; Tauki 88,2 g; Ogļh 248,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g		

<i>Dieta: 10</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 529,8 kkal; OBV 23,6 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 65,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Sēņu zupa		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Sautētas saknes		200
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 772,9 kkal; OBV 38,7 g; Tauki 26 g; Ogļh 101 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kliju	A01,A07	30
Makaroni ar gaļu	A01	250
Kausēta siera mērce	A07,A01	50
Tēja		200
Cukurs		5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 407,6 kkal; OBV 23,5 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 69,2 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Vārīta ola	A03	1 gab
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Tēja		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 109,5 kkal; OBV 7,2 g; Tauki 5,5 g; Ogļh 8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 1819,8 kkal; OBV 93 g; Tauki 55,6 g; Ogļh 244 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: obv</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Kukurūzas biezputra	A07	250	
Biezpiens ar krējumu	A07	80	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 559,1 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 72,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07	200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Sēņu zupa		300	
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40	
Sautētas saknes		200	
Svaigu kāpostu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 772,9 kkal; OBV 38,7 g; Tauki 26 g; Ogļh 101 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Saldā biezpiena masa	A07	180	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 234,4 kkal; OBV 26,1 g; Tauki 1,1 g; Ogļh 30,1 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0 g; Cukurs 20 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Makaroni ar gaļu	A01	250	
Kausēta siera mērcē	A07,A01	50	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Sviests	A07	10	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 511,7 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 14 g; Ogļh 76,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03	120	
Cepumi smilšu	A01	40	

Jogurts bez garšas	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 427,6 kkal; OBV 20,7 g; Tauki 20,8 g; Ogļh 37,6 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2623,7 kkal; OBV 139,9 g; Tauki 84,4 g; Ogļh 324 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 35 g		

<i>Dieta: B</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
-----------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 559,1 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 72,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Otrās brokastis</i>		
Kliju maize papildus	A01,A07	15
Siers	A07	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 158 kkal; OBV 11,2 g; Tauki 11,2 g; Ogļh 7,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sēņu zupa		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Sautētas saknes		200
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 772,9 kkal; OBV 38,7 g; Tauki 26 g; Ogļh 101 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu	A01	250
Kausēta siera mērce	A07,A01	50
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 511,7 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 14 g; Ogļh 76,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Cepumi smilšu	A01	40
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 462,6 kkal; OBV 21,8 g; Tauki 20,9 g; Ogļh 45,4 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2464,3 kkal; OBV 119,3 g; Tauki 90,6 g; Ogļh 303,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		
Ēdienkarte pacientiem		18.11.2025
Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 569,4 kkal; OBV 23,4 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 73,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Pusdienas		
Sēņu zupa		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Sautētas saknes		200
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 783,2 kkal; OBV 38,3 g; Tauki 26 g; Ogļh 102 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Griķi ar gaļu		200/100
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 632,6 kkal; OBV 20,4 g; Tauki 24,1 g; Ogļh 86,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Jogurts bez garšas	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 236,8 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 11,4 g; Ogļh 13 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2222 kkal; OBV 99,5 g; Tauki 80 g; Ogļh 275,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: B/I</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300	
Ievārījums		25	
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 506,1 kkal; OBV 13,8 g; Tauki 10 g; Ogļh 87,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Sēņu zupa		300	
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40	
Sautētas saknes		200	
Svaigu kāpostu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 772,9 kkal; OBV 38,7 g; Tauki 26 g; Ogļh 101 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Makaroni ar gaļu	A01	250	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 377,9 kkal; OBV 20,6 g; Tauki 1,8 g; Ogļh 73,8 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Galetes		30	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 184 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 23,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1840,9 kkal; OBV 81,3 g; Tauki 43,5 g; Ogļh 286,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g			

Dieta: C/BL	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Ievārījums		25
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 516,4 kkal; OBV 13,4 g; Tauki 10 g; Ogļh 88,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Sēņu zupa		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Sautētas saknes		200
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 783,2 kkal; OBV 38,3 g; Tauki 26 g; Ogļh 102 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Griķi ar gaļu		200/100
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 557,8 kkal; OBV 20,3 g; Tauki 15,9 g; Ogļh 86,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 184 kkal; OBV 8,2 g; Tauki 5,7 g; Ogļh 23,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2041,4 kkal; OBV 80,2 g; Tauki 57,6 g; Ogļh 300,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Veg	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 559,1 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 72,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sēņu zupa		300
Garšaugos apcepti tofu siera kubiņi		100
Dārzeņu sautējums		250
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 760,5 kkal; OBV 32,4 g; Tauki 27,9 g; Ogļh 100,1 g; Šķiedrv 16 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Lēcu sacepums ar dārzeņiem un veg.sieru	A07	200
Svaigi gurķi ar eļļu		75
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 718,2 kkal; OBV 32,9 g; Tauki 20,5 g; Ogļh 101,9 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Vārīta ola	A03	1 gab
Cepumi smilšu	A01	40
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 501,4 kkal; OBV 26,7 g; Tauki 26,2 g; Ogļh 37,8 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2539,2 kkal; OBV 115,8 g; Tauki 93,1 g; Ogļh 312,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Ēdienkarte pacientiem

18.11.2025

Dieta: <i>Vegan</i>		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Kukurūzas biezputra ar sojas pienu	A06	300	
Ievārījums		25	
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 506,1 kkal; OBV 13,8 g; Tauki 10 g; Ogļh 87,4 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Sēņu zupa		300	
Apcepta sojas masas šķēle	A06	80	
Garšaugos apcepti tofu siera kubiņi		100	
Dārzeņu sautējums		250	
Svaigu kāpostu salāti		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 966,2 kkal; OBV 43,2 g; Tauki 41,9 g; Ogļh 109,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Lēcu sacepums ar dārzeņiem un veg.sieru	A07	200	
Svaigi gurķi ar eļļu		75	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 643,4 kkal; OBV 32,8 g; Tauki 12,3 g; Ogļh 101,8 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Cepumi smilšu	A01	40	
Rīsu dzēriens		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 306,8 kkal; OBV 9,9 g; Tauki 13,4 g; Ogļh 34 g; Šķiedrv 0,7 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2422,5 kkal; OBV 99,7 g; Tauki 77,6 g; Ogļh 332,3 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: Zonde	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis

Zonde	A01,A07,A03	250
--------------	--------------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis

Kefīrs	A07	200
---------------	------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas

Zonde	A07,A03	250
--------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Launags

Tume ar pienu	A07,A01	250
----------------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 362,2 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 48,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g

Vakariņas

Zonde	A01,A07,A03	250
--------------	--------------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g

Vēlās vakariņas

Tume ar pienu	A07,A01	250
----------------------	----------------	------------

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:

Energ. 2313,4 kkal; OBV 112,5 g; Tauki 124 g; Ogļh 173,1 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 10 g

Ēdienkarte pacientiem

18.11.2025

<i>Dieta: 9+1a</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 200,3 kkal; OBV 13,1 g; Tauki 14,7 g; Ogļh 1,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefirs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Vistas suflē	A03,A07,A01		100
Kartupeļu-burkānu biezputra	A07		150
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 578,9 kkal; OBV 32,9 g; Tauki 23,5 g; Ogļh 59,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Kausētais siers	A07		30
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 409,4 kkal; OBV 18 g; Tauki 19,6 g; Ogļh 39 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 236,8 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 11,4 g; Ogļh 13 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1624,2 kkal; OBV 94,9 g; Tauki 75,4 g; Ogļh 127,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Kukurūzas biezputra	A07		250
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 511,1 kkal; OBV 23,6 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 60,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 383 kkal; OBV 17,5 g; Tauki 11,2 g; Ogļh 44,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Vistas stroganovs	A07		125
Kartupeļu-burkānu biezputra	A07		150
Gurķi, svaigi, rīvēti			40
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 787,1 kkal; OBV 31,9 g; Tauki 38 g; Ogļh 82 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Kausētais siers	A07		30
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 508,6 kkal; OBV 20,5 g; Tauki 19,9 g; Ogļh 61,7 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 236,8 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 11,4 g; Ogļh 13 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2426,6 kkal; OBV 110,9 g; Tauki 98,9 g; Ogļh 262,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

<i>Dieta: 1pnc</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 529,8 kkal; OBV 23,6 g; Tauki 18,4 g; Ogļh 65,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu krēmzupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas stroganovs	A07	125
Kartupeļu-burkānu biezputra	A07	150
Gurķi, svaigi, rīvēti		40
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 808,7 kkal; OBV 31,9 g; Tauki 38,1 g; Ogļh 87,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
<i>Launags</i>		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 208 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 7 g; Ogļh 30 g; Šķiedrv 0,4 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 519,7 kkal; OBV 13,7 g; Tauki 14,3 g; Ogļh 84,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 434,7 kkal; OBV 19,5 g; Tauki 16,4 g; Ogļh 51,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,3 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2500,9 kkal; OBV 95,1 g; Tauki 94,2 g; Ogļh 319,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 20 g		

<i>Dieta: 1a</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Kukurūzas biezputra caurberzta			250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 219 kkal; OBV 13,1 g; Tauki 14,7 g; Ogļh 6,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Dārzeņu krēmzupa	A07		300
Vistas suflē	A03,A07,A01		100
Kartupeļu-burkānu biezputra	A07		150
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 600,5 kkal; OBV 32,9 g; Tauki 23,6 g; Ogļh 65,4 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 362,2 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 48,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Vakariņas			
Mannas biezputra	A07,A01		250
Ievārījums			25
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 449,8 kkal; OBV 11,4 g; Tauki 14,1 g; Ogļh 69,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5,5 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2161,5 kkal; OBV 89,6 g; Tauki 80,6 g; Ogļh 267,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 30 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 559,1 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 18,5 g; Ogļh 72,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sēņu zupa		300
Kupāti		100
Sautētas saknes		200
Sautēti skābi kāposti		150
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 948,4 kkal; OBV 35,1 g; Tauki 42,8 g; Ogļh 109,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 7 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu	A01	250
Kausēta siera mērce	A07,A01	50
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 511,7 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 14 g; Ogļh 76,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Cepumi smilšu	A01	40
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 370 kkal; OBV 12,4 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 54,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2389,2 kkal; OBV 95,1 g; Tauki 87,2 g; Ogļh 313,4 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 17 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Kukurūzas biezputra	A07	250
Vārīta biete		100
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Kefīrs	A07	200
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 727,5 kkal; OBV 32,4 g; Tauki 22,5 g; Ogļh 90,3 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Sēņu zupa		300
Krāsni sautēta vista dārzeņu kažokā		60/40
Sautētas saknes		200
Svaigu kāpostu salāti		100
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 772,9 kkal; OBV 38,7 g; Tauki 26 g; Ogļh 101 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Makaroni ar gaļu	A01	250
Kausēta siera mērce	A07,A01	50
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 511,7 kkal; OBV 23,8 g; Tauki 14 g; Ogļh 76,3 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g		

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Cepumi smilšu	A01	40
Jogurts bez garšas	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 370 kkal; OBV 12,4 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 54,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2382,1 kkal; OBV 107,3 g; Tauki 74,4 g; Ogļh 322,5 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A08 - rieksti

A03 - olas un to produkti

A09 - selerijas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti