

Ēdienkarte pacientiem

19.11.2025

<i>Dieta: 5</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 549,9 kkal; OBV 20,6 g; Tauki 22,4 g; Ogļh 71 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Burkānu salāti		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 769,5 kkal; OBV 26,9 g; Tauki 31,8 g; Ogļh 98,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	30
Trīs graudu biezputra	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 441,4 kkal; OBV 13,2 g; Tauki 15,4 g; Ogļh 63,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Biezpiena sieriņš	A07	1 gab.
Tēja		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 169 kkal; OBV 1,8 g; Tauki 12,9 g; Ogļh 11,3 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 1929,8 kkal; OBV 62,5 g; Tauki 82,5 g; Ogļh 244,2 g; Šķiedrv 17 g; Sāls 2 g; Cukurs 16 g		

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Mannas biezputra	A07,A01		250
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 403,8 kkal; OBV 25,1 g; Tauki 6,3 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Tvaikoti brokoļi ar tomātiem			100
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 630,4 kkal; OBV 33,2 g; Tauki 18,2 g; Ogļh 84,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,9 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 522 kkal; OBV 21,7 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 62,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Kēkss			50
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 322,1 kkal; OBV 13,4 g; Tauki 6,5 g; Ogļh 53,7 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2144,1 kkal; OBV 106,7 g; Tauki 57,3 g; Ogļh 303,1 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 6 g			

<i>Dieta: 7</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Mannas biezputra bez sāls un piena	A07,A01	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 462,6 kkal; OBV 7,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 80,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Pusdienas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Vistas zupa ar puķkāpostiem bez sāls		300
Maltās gaļas mērce, bez sāls		75
Vārīti makaroni, bez sāls	A07,A01	200
Burkānu salāti		100
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 713,1 kkal; OBV 21,5 g; Tauki 32,4 g; Ogļh 88 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Rīsu biezputra bez sāls un piena	A07	300
Tvaikota omlete, bez sāls	A07,A03	80
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 585,3 kkal; OBV 13,7 g; Tauki 26,6 g; Ogļh 64,5 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Cepumi auzu	A01,A03	40
Tēja		200
Cukurs		10
Galetes		30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 298 kkal; OBV 6,4 g; Tauki 2,4 g; Ogļh 64,4 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2059 kkal; OBV 49,4 g; Tauki 75,2 g; Ogļh 297,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 0 g; Cukurs 35 g		

Dieta: 9pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize rudzu	A01	30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Kakao	A07	200
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 553,7 kkal; OBV 24,2 g; Tauki 25,1 g; Ogļh 59,4 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g

Otrās brokastis		
Tomātu salāti ar spinātiem		60
Kefīrs	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 145,2 kkal; OBV 7,3 g; Tauki 6 g; Ogļh 8 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti griķi		200
Burkānu salāti		100
Kompots bez cukura		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 747,8 kkal; OBV 28 g; Tauki 31,9 g; Ogļh 91,1 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Biešu salāti		100
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 468,7 kkal; OBV 29,3 g; Tauki 12,2 g; Ogļh 63,7 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 0 g

Vēlās vakariņas		
Maize rudzu	A01	30
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 182,7 kkal; OBV 13,8 g; Tauki 6,1 g; Ogļh 16,6 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2098,1 kkal; OBV 102,6 g; Tauki 81,3 g; Ogļh 238,8 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g		

Ēdienkarte pacientiem

19.11.2025

Dieta: 10		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Mannas biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Kakao	A07		200
Cukurs			5
Svaigs ābols			1gb
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 618 kkal; OBV 24,6 g; Tauki 25 g; Ogļh 76,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Vistas zupa ar puķukāpostiem			300
Maltās gaļas mērce	A01,A07		100
Vārīti makaroni	A07,A01		160
Burkānu salāti			100
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 798,8 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 31,9 g; Ogļh 105,3 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kliju	A01,A07		30
Kartupeļi, vārīti			160
Silķe			40
Biešu salāti			100
Biezpiens ar krējumu	A07		80
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 468,2 kkal; OBV 26,9 g; Tauki 10,2 g; Ogļh 72,1 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Biezpiena sieriņš	A07		1 gab.
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 169 kkal; OBV 1,8 g; Tauki 12,9 g; Ogļh 11,3 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2054 kkal; OBV 80,4 g; Tauki 80 g; Ogļh 265,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g			

Dieta: obv	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 647,3 kkal; OBV 24,8 g; Tauki 25,1 g; Ogļh 83,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Biezpiena un zemenu smūtijs	A07	250
Cepumi	A01	30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 306,2 kkal; OBV 17,6 g; Tauki 11,1 g; Ogļh 33,1 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 4 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Burkānu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 798,8 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 31,9 g; Ogļh 105,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Launags		
Vaniļas krems ar ogu mērci	A07	100/50

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 225,1 kkal; OBV 3,5 g; Tauki 12,2 g; Ogļh 24,7 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 15 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Biezpiens mix	A07	60
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 816,7 kkal; OBV 55,5 g; Tauki 34,8 g; Ogļh 69,7 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Biezpiena siers	A07	1 gab.
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 168,3 kkal; OBV 1,7 g; Tauki 12,9 g; Ogļh 11,3 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2962,4 kkal; OBV 130,2 g; Tauki 128 g; Ogļh 327,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 34 g		

Dieta: B	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 647,3 kkal; OBV 24,8 g; Tauki 25,1 g; Ogļh 83,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Biezpiena un zemenu smūtijs	A07	250
Cepumi	A01	30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 306,2 kkal; OBV 17,6 g; Tauki 11,1 g; Ogļh 33,1 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 4 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Burkānu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 798,8 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 31,9 g; Ogļh 105,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 525,4 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 18,3 g; Ogļh 66,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,6 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Biezpiena sieriņš	A07	1 gab.
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 204 kkal; OBV 2,9 g; Tauki 13 g; Ogļh 19,1 g; Šķiedrv 0,3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:

Enerģ. 2481,7 kkal; OBV 101,1 g; Tauki 99,4 g; Ogļh 307,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 19 g

Ēdienkarte pacientiem

19.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 531,1 kkal; OBV 19,5 g; Tauki 16,2 g; Ogļh 71 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		
Pusdienas		
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Tvaicēta vista		100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Burkānu salāti		100
Kompots		200
Galetes		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 819,2 kkal; OBV 33,9 g; Tauki 31,7 g; Ogļh 100,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g		
Vakariņas		
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Biešu salāti		100
Biezpiens mix	A07	60
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 798,9 kkal; OBV 44,8 g; Tauki 32,9 g; Ogļh 79,8 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Vārīta ola	A03	1 gab
Svaigs gurķis		60
Biezpiena sieriņš	A07	1 gab.
Tēja		200
Galetes		30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 402,7 kkal; OBV 10,3 g; Tauki 23,6 g; Ogļh 36,2 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2551,9 kkal; OBV 108,5 g; Tauki 104 g; Ogļh 287,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Ēdienkarte pacientiem

19.11.2025

Dieta: B/I		Alergēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Mannas biezputra ar sojas pienu	A01,A06	300	
Vārīta ola	A03	1 gab	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Svaigs ābols		1gb	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 471,8 kkal; OBV 20,4 g; Tauki 6,5 g; Ogļh 79,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300	
Tvaicēta vista		100	
Vārīti makaroni	A07,A01	160	
Tomātu salāti ar spinātiem		100	
Kompots		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 782,2 kkal; OBV 34 g; Tauki 30,5 g; Ogļh 97,7 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07	15	
Maize rudzu	A01	30	
Kartupeļi, vārīti		160	
Silķe		40	
Biešu salāti		100	
Tēja		200	
Cukurs		5	
Cepumi	A01	40	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 588,4 kkal; OBV 18,3 g; Tauki 15,6 g; Ogļh 102,4 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Cepumi auzu	A01,A03	40	
Tēja		200	
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 151,1 kkal; OBV 4,3 g; Tauki 2,1 g; Ogļh 30,7 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1993,5 kkal; OBV 77 g; Tauki 54,7 g; Ogļh 310,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g			

<i>Dieta: C/BL</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06		300
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Cukurs			5
Galetes			30
Svaigs ābols			1gb
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 456,3 kkal; OBV 19,4 g; Tauki 8 g; Ogļh 70,9 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Vistas zupa ar puķukāpostiem			300
Tvaicēta vista			100
Vārīti griķi			200
Tomātu salāti ar spinātiem			100
Kompots			200
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 798,1 kkal; OBV 35,6 g; Tauki 30,7 g; Ogļh 97,8 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Kartupeļi, vārīti			160
Silķe			40
Biešu salāti			100
Tēja			200
Cukurs			5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 298,4 kkal; OBV 12,5 g; Tauki 5,9 g; Ogļh 55,1 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Svaigs gurķis			60
Tēja			200
Galetes			30
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 160,6 kkal; OBV 2,6 g; Tauki 5,3 g; Ogļh 24,7 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 1713,4 kkal; OBV 70,1 g; Tauki 49,9 g; Ogļh 248,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g			

Dieta: Veg	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 628,1 kkal; OBV 23,1 g; Tauki 22,1 g; Ogļh 83,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sautētas pupiņas ar burkāniem un sīpoliem		250
Vārīti griķi		200
Burkānu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 1017 kkal; OBV 35,1 g; Tauki 24,1 g; Ogļh 170,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kartupeļi, vārīti		160
Biešu salāti		100
Biezpiens ar krējumu	A07	80
Zaļo pupiņu un Tofu siera sautējums	A01	150
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 635,6 kkal; OBV 28,4 g; Tauki 21,1 g; Ogļh 83 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Biezpiena sierīņš	A07	1 gab.
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 169 kkal; OBV 1,8 g; Tauki 12,9 g; Ogļh 11,3 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2450,1 kkal; OBV 88,4 g; Tauki 80,2 g; Ogļh 348,6 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

Ēdienkarte pacientiem

19.11.2025

<i>Dieta: Vegan</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
---------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra ar sojas pienu	A01,A06	300
Ievārījums		25
Saulē kaltēto tomātu pasta, vegānā		25
Tēja		200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 551,4 kkal; OBV 15,6 g; Tauki 8,9 g; Ogļh 100,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Dārzeņu zupa	A07	300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Sautētas pupiņas ar burkāniem un sīpoliem		250
Vārīti griķi		200
Tomātu salāti ar spinātiem		100
Kompots		200

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 988,5 kkal; OBV 34,7 g; Tauki 22,8 g; Ogļh 166,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Kartupeļi, vārīti		160
Zaļo pupiņu un Tofu siera sautējums	A01	150
Tēja		200
Cukurs		5

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 389,1 kkal; OBV 14,4 g; Tauki 6,6 g; Ogļh 71,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Svaigs gurķis		60
Turku zirņu pasta Humuss		100
Tēja		200
Galetes		30

Malītēs enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 519,3 kkal; OBV 22,1 g; Tauki 11,4 g; Ogļh 81,2 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Energ. 2448,3 kkal; OBV 86,8 g; Tauki 49,7 g; Ogļh 419,7 g; Šķiedrv 40 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 362,2 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 48,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2209,7 kkal; OBV 109,2 g; Tauki 121 g; Ogļh 156,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 10 g			

Ēdienkarte pacientiem

19.11.2025

Dieta: 9+1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Auzu biezputra caurberzta	A07,A01		300
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 453,2 kkal; OBV 24 g; Tauki 20,4 g; Ogļh 40,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 529,3 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 18 g; Ogļh 63,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 526,9 kkal; OBV 19,5 g; Tauki 28,2 g; Ogļh 46,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Rīsu tume			250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,5 kkal; OBV 3,5 g; Tauki 0,3 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1869,7 kkal; OBV 89,2 g; Tauki 73,1 g; Ogļh 203,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 1 g			

Dieta: 9+1		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Auzu pārslu biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 491,3 kkal; OBV 21,1 g; Tauki 22,5 g; Ogļh 54,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Kefirs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 383 kkal; OBV 17,5 g; Tauki 11,2 g; Ogļh 44,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Gurķi, svaigi, rīvēti			40
Kompots bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 709,9 kkal; OBV 26,1 g; Tauki 28 g; Ogļh 90,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota omlete	A07,A03		80
Trīs graudu biezputra	A07,A01		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 626,1 kkal; OBV 22 g; Tauki 28,5 g; Ogļh 69,6 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 1 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,7 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2291 kkal; OBV 93,4 g; Tauki 92,4 g; Ogļh 267,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 1 g			

Dieta: 1pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Mannas biezputra	A07,A01		250
Siers	A07		30
Jogurts bez garšas	A07		200
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 604,4 kkal; OBV 27 g; Tauki 24,5 g; Ogļh 72,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Puķukāpostu krēmzupa	A07		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Gurķi, svaigi, rīvīti			40
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 731,5 kkal; OBV 26,1 g; Tauki 28,1 g; Ogļh 96,2 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Trīs graudu biezputra	A07,A01		250
Biezpiens mix	A07		60
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 632,8 kkal; OBV 27,9 g; Tauki 27,8 g; Ogļh 65,8 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 6 g			
Vēlās vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tēja			200
Kēkss			50
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 312,7 kkal; OBV 9,2 g; Tauki 4,5 g; Ogļh 61,8 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2281,4 kkal; OBV 90,2 g; Tauki 84,9 g; Ogļh 296,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 21 g			

<i>Dieta: 1a</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Mannas biezputra	A07,A01	250
Biezpiens mix	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 486,3 kkal; OBV 23,3 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 50,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		
<i>Otrās brokastis</i>		
Tume ar pienu	A07,A01	250
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g		
<i>Pusdienas</i>		
Puķukāpostu krēmzupa	A07	300
Gaļas biezenis	A07,A01	100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 550,9 kkal; OBV 28,7 g; Tauki 18,1 g; Ogļh 68,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g		
<i>Launags</i>		
Paniņas	A07	200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Vakariņas</i>		
Tvaikota omlete	A07,A03	80
Trīs graudu biezputra caurberzta	A07,A01	250
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 545,6 kkal; OBV 19,5 g; Tauki 28,2 g; Ogļh 51,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 6 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Tume ar pienu	A07,A01	250
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 362,2 kkal; OBV 10,8 g; Tauki 13,8 g; Ogļh 48,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2290,8 kkal; OBV 99,7 g; Tauki 89,7 g; Ogļh 266,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 26 g		

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Siers	A07	30
Kakao	A07	200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 647,3 kkal; OBV 24,8 g; Tauki 25,1 g; Ogļh 83,5 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Burkānu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 798,8 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 31,9 g; Ogļh 105,3 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Biešu salāti		100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 597,2 kkal; OBV 30,5 g; Tauki 20,5 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Biezpiena sierīņš	A07	1 gab.
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 268,2 kkal; OBV 4,3 g; Tauki 13,2 g; Ogļh 34 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2311,5 kkal; OBV 86,7 g; Tauki 90,7 g; Ogļh 299,4 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Mannas biezputra	A07,A01	250
Vārīta biete		100
Siers	A07	30
Kakao	A07	200
Kefīrs	A07	200
Cukurs		5
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 815,7 kkal; OBV 33,4 g; Tauki 29,1 g; Ogļh 101 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Vistas zupa ar puķukāpostiem		300
Maltās gaļas mērce	A01,A07	100
Vārīti makaroni	A07,A01	160
Burkānu salāti		100
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 798,8 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 31,9 g; Ogļh 105,3 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota zivs fileja dārzeņu kažokā	A07,A03,A04	70/30
Kartupeļi, vārīti		160
Biešu salāti		100
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 597,2 kkal; OBV 30,5 g; Tauki 20,5 g; Ogļh 76,6 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Biezpiena sieriņš	A07	1 gab.
Tēja		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 268,2 kkal; OBV 4,3 g; Tauki 13,2 g; Ogļh 34 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:

Enerģ. 2479,9 kkal; OBV 95,3 g; Tauki 94,7 g; Ogļh 316,9 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 15 g

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A08 - rieksti

A03 - olas un to produkti

A09 - selerijas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti