

Dieta: 5	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-----------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 662,9 kkal; OBV 25 g; Tauki 16,2 g; Ogļh 93,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	30
Bulgāru kotlete	A07,A03	70
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 796 kkal; OBV 37,6 g; Tauki 28,7 g; Ogļh 101,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 682,6 kkal; OBV 29,6 g; Tauki 29,3 g; Ogļh 73,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Jogurts bez garšas	A07	200
Prjaņiki	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 246 kkal; OBV 9,7 g; Tauki 3,2 g; Ogļh 46,1 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2387,5 kkal; OBV 101,9 g; Tauki 77,4 g; Ogļh 313,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g		

Dieta: 5T		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		30
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiena mix ar paniņām	A07		90
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 364 kkal; OBV 20 g; Tauki 2,1 g; Ogļh 58,6 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume bez piena	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 185 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 3,9 g; Ogļh 32,8 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Biešu krēmzupa	A07		300
Maize kviešu	A01,A07		30
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Tvaikoti burkāni ar ziedkāpostiem			100
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 696,5 kkal; OBV 31,8 g; Tauki 26,4 g; Ogļh 85,8 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Paniņas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80,8 kkal; OBV 6,7 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,7 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		30
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Prosas biezputra caurberzta	A07		250
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 418,3 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 15,4 g; Ogļh 51,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Prjaņiki	A01		40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 246 kkal; OBV 9,7 g; Tauki 3,2 g; Ogļh 46,1 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 1990,6 kkal; OBV 93,6 g; Tauki 53,2 g; Ogļh 282,5 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

<i>Dieta: 7</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Rīsu biezputra bez sāls un piena	A07	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Svaigs ābols		1gb
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 501,7 kkal; OBV 5,4 g; Tauki 13,7 g; Ogļh 82,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Pusdienas</i>		
Borščs bez sāls		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Bulgāru kotlete, bez sāls	A07,A03	70
Krējuma mērce, bez sāls	A07,A01	40
Vārīti makaroni, bez sāls	A07,A01	250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 901,9 kkal; OBV 35,1 g; Tauki 37,5 g; Ogļh 109,2 g; Šķiedrv 7 g; Sāls 0 g; Cukurs 5 g		
<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Prosas biezputra bez sāls un piena	A07	300
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		10
Sviests	A07	10
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 426,6 kkal; OBV 7,6 g; Tauki 15,4 g; Ogļh 67,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Vēlās vakariņas</i>		
Tēja		200
Cukurs		10
Prjaņiki	A01	40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 204,1 kkal; OBV 3,2 g; Tauki 1 g; Ogļh 48,5 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0 g; Cukurs 10 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2034,3 kkal; OBV 51,3 g; Tauki 67,6 g; Ogļh 308 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 0 g; Cukurs 35 g		

Dieta: 9pnc		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize rudzu	A01		30
Griķu biezputra	A07		250
Biezpiens ar zaļumiem	A07		90
Tēja			200
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 658,4 kkal; OBV 27,5 g; Tauki 21,4 g; Ogļh 86 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Vārīta desa	A07,A01		40
Svaigs gurķis			30
Kliju maize papildus	A01,A07		15
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 151,2 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 10,4 g; Ogļh 8,3 g; Šķiedrv 0,9 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Borščs			300
Maize rudzu	A01		30
Bulgāru kotlete	A07,A03		70
Krējuma mērce	A01,A07		40
Sautētas saknes.			250
Ķirbju salāti			80
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 808,5 kkal; OBV 37,3 g; Tauki 32,2 g; Ogļh 96,2 g; Šķiedrv 13 g; Sāls 3 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Prosas biezputra	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 405 kkal; OBV 17,4 g; Tauki 14,2 g; Ogļh 51,6 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Maize rudzu	A01		30
Ziedkāposti omletē	A07,A03		100
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 255,6 kkal; OBV 16,2 g; Tauki 9,2 g; Ogļh 26,5 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,4 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2278,7 kkal; OBV 105 g; Tauki 87,4 g; Ogļh 268,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 10		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Rīsu biezputra	A07		250
Biezpiens ar zaļumiem	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 662,9 kkal; OBV 25 g; Tauki 16,2 g; Ogļh 93,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Pusdienas			
Borščs			300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Bulgāru kotlete	A07,A03		70
Krējuma mērce	A01,A07		40
Sautētas saknes.			250
Ķirbju salāti			80
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 865,5 kkal; OBV 38,2 g; Tauki 32,3 g; Ogļh 109,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kliju	A01,A07		30
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Cukurs			5
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 451 kkal; OBV 18,7 g; Tauki 11,9 g; Ogļh 67,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2059,4 kkal; OBV 88,5 g; Tauki 62,6 g; Ogļh 278,2 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g			

Dieta: obv	Alerģēni	Daudzums, g/gab
-------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 692,2 kkal; OBV 25,2 g; Tauki 16,3 g; Ogļh 100,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Otrās brokastis		
Vārīta desa	A07,A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 113,4 kkal; OBV 5,3 g; Tauki 10,3 g; Ogļh 0 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Pusdienas		
Borščs		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Bulgāru kotlete	A07,A03	70
Krējuma mērce	A01,A07	40
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 865,5 kkal; OBV 38,2 g; Tauki 32,3 g; Ogļh 109,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Launags		
Jogurts bez garšas	A07	200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 102 kkal; OBV 6 g; Tauki 4 g; Ogļh 9,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 711,9 kkal; OBV 29,8 g; Tauki 29,4 g; Ogļh 80,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Prjaņiki	A01	40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>		
Enerģ. 374 kkal; OBV 9,5 g; Tauki 8 g; Ogļh 68,5 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Enerģ. 2859 kkal; OBV 114 g; Tauki 100 g; Ogļh 367,8 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g		

Dieta: B		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Rīsu biezputra	A07		250
Biezpiens ar zaļumiem	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 583,3 kkal; OBV 24 g; Tauki 15,9 g; Ogļh 75 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Banāni			150
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 108,9 kkal; OBV 1,2 g; Tauki 0,4 g; Ogļh 25,1 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Borščs			300
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Bulgāru kotlete	A07,A03		70
Krējuma mērce	A01,A07		40
Sautētas saknes.			250
Ķirbju salāti			80
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 865,5 kkal; OBV 38,2 g; Tauki 32,3 g; Ogļh 109,9 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g			
Vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07		250
Vārīta ola	A03		1 gab
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 555,1 kkal; OBV 19 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 74,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Maize kviešu	A01,A07		15
Jogurts ar ogām 200 g	A07		200
Prjaņiki	A01		40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 409 kkal; OBV 10,6 g; Tauki 8,1 g; Ogļh 76,3 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2521,8 kkal; OBV 93 g; Tauki 76,9 g; Ogļh 361 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g	

Ēdienkarte pacientiem

20.11.2025

Dieta: B/gl	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	702,5 kkal; OBV 24,8 g; Tauki 16,3 g; Ogļh 101,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g
--------	---

Pusdienas		
Borščs		300
Tvaicēta vista		90
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	1034 kkal; OBV 52,1 g; Tauki 44,9 g; Ogļh 107,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g
--------	---

Vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	722,2 kkal; OBV 29,4 g; Tauki 29,4 g; Ogļh 81,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g
--------	--

Vēlās vakariņas		
Jogurts bez garšas	A07	200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ.	189,5 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 2,5 g; Ogļh 31,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g
--------	--

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ.	2647,8 kkal; OBV 115 g; Tauki 93,1 g; Ogļh 321 g; Šķiedrv 21 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g	

<i>Dieta: B/I</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
<i>Pirmās brokastis</i>			
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06		300
Vegānais siers	A07		25
Tēja			200
Cukurs			5
Banāni			150
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 588 kkal; OBV 18,8 g; Tauki 6,1 g; Ogļh 100,9 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
<i>Pusdienas</i>			
Borščs			300
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Bulgāru kotlete	A07,A03		70
Sautētas saknes.			250
Ķirbju salāti			80
Kompots			200
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 825,3 kkal; OBV 37,8 g; Tauki 28,8 g; Ogļh 108,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
<i>Vakariņas</i>			
Maize kviešu	A01,A07		15
Maize rudzu	A01		30
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06		300
Vārīta ola	A03		2 gab
Tēja			200
Cukurs			5
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 494,3 kkal; OBV 25,5 g; Tauki 13,3 g; Ogļh 64,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g			
<i>Vēlās vakariņas</i>			
Rīsu dzēriens			200
Prjaņiki	A01		40
<i>Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:</i>			
Enerģ. 282 kkal; OBV 9,7 g; Tauki 5 g; Ogļh 47,9 g; Šķiedrv 0,8 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>			
Enerģ. 2189,6 kkal; OBV 91,8 g; Tauki 53,2 g; Ogļh 321 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: C/BL	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 598,3 kkal; OBV 18,4 g; Tauki 6,1 g; Ogļh 101,9 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Boršcs		300
Tvaicēta vista		90
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 1034 kkal; OBV 52,1 g; Tauki 44,9 g; Ogļh 107,5 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 3 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Prosas biezputra ar sojas pienu	A06	300
Vārīta ola	A03	2 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 504,6 kkal; OBV 25,1 g; Tauki 13,3 g; Ogļh 65,1 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Rīsu dzēriens		200
Galetes		30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 225,5 kkal; OBV 8,7 g; Tauki 4,3 g; Ogļh 33,1 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2362 kkal; OBV 104,3 g; Tauki 68,6 g; Ogļh 307,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g		

<i>Dieta: Veģ</i>	<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
-------------------	-----------------	------------------------

<i>Pirmās brokastis</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 692,2 kkal; OBV 25,2 g; Tauki 16,3 g; Ogļh 100,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Pusdienas</i>		
Biešu zupa veģetārā		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Lēcas krēmīgā mērcē	A01,A07	100
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 788,9 kkal; OBV 25,1 g; Tauki 21,2 g; Ogļh 129 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

<i>Vakariņas</i>		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 711,9 kkal; OBV 29,8 g; Tauki 29,4 g; Ogļh 80,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

<i>Vēlās vakariņas</i>		
Rīsu dzēriens		200
Cepumi	A01	30
Prjaņiki	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 429,9 kkal; OBV 12,3 g; Tauki 12,3 g; Ogļh 66,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

<i>Diennakts enerģētiskā vērtība:</i>		
Energ. 2622,9 kkal; OBV 92,4 g; Tauki 79,2 g; Ogļh 376,1 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Vegan	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra ar sojas pienu	A06	300
Tofu pasta ar dillēm, vegānā		25
Vegānais siers	A07	25
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 673,4 kkal; OBV 20,3 g; Tauki 14,9 g; Ogļh 101,3 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Biešu zupa veģetārā		300
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Lēcas krēmīgā mērcē	A01,A07	100
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 788,9 kkal; OBV 25,1 g; Tauki 21,2 g; Ogļh 129 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Ievārījums		25
Tēja		200
Cukurs		5

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 471,5 kkal; OBV 13 g; Tauki 6,6 g; Ogļh 90,6 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Rīsu dzēriens		200
Cepumi	A01	30

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 263,9 kkal; OBV 9,2 g; Tauki 11,3 g; Ogļh 28,4 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2197,7 kkal; OBV 67,6 g; Tauki 54 g; Ogļh 349,3 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 5 g; Cukurs 15 g		

Dieta: Zonde		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Kefīrs	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Zonde	A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 777,4 kkal; OBV 34,2 g; Tauki 63,6 g; Ogļh 16,2 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Launags			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 161,3 kkal; OBV 7,4 g; Tauki 4 g; Ogļh 22,3 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Zonde	A01,A07,A03		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 395,4 kkal; OBV 25 g; Tauki 17,8 g; Ogļh 31,6 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 0,5 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2112,5 kkal; OBV 109,1 g; Tauki 114 g; Ogļh 146,6 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			

Dieta: 9+1a	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Griķu biezputra caurberzta	A07	220
Biezpiens mix	A07	90
Tēja		200
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 370,3 kkal; OBV 19,9 g; Tauki 18,8 g; Ogļh 27,9 g; Šķiedrv 1 g; Sāls 0,8 g; Cukurs 0 g		

Otrās brokastis		
Kefirs	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 118 kkal; OBV 6,8 g; Tauki 4 g; Ogļh 6,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Pusdienas		
Biešu krēmzupa	A07	300
Gaļas biezenis	A07,A01	100
Kartupeļu biezputra	A07	200
Dzēriens bez cukura		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 591,1 kkal; OBV 27,3 g; Tauki 26,1 g; Ogļh 63,3 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g		

Launags		
Jogurts bez garšas	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 102 kkal; OBV 6 g; Tauki 4 g; Ogļh 9,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Vakariņas		
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Prosas biezputra caurberzta	A07	250
Tēja		200
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 423,2 kkal; OBV 16,6 g; Tauki 23,4 g; Ogļh 35,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g		

Vēlās vakariņas		
Jogurts bez garšas	A07	200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g		

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 1684,6 kkal; OBV 83,2 g; Tauki 78,5 g; Ogļh 150,1 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g		

<i>Dieta: 9+1</i>		<i>Alerģēni</i>	<i>Daudzums, g/gab</i>
Pirmās brokastis			
Maize kliju	A01,A07		30
Griķu biezputra	A07		250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Banāni			150
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 684,5 kkal; OBV 28,4 g; Tauki 23,8 g; Ogļh 86,9 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Vārīta desa	A07,A01		40
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 378,4 kkal; OBV 16 g; Tauki 17,5 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Biešu krēmzupa	A07		300
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Bulgāru kotlete	A07,A03		70
Kartupeļu biezputra	A07		200
Gurķi, svaigi, rīvēti			40
Dzēriens bez cukura			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 701,7 kkal; OBV 27,8 g; Tauki 28 g; Ogļh 87,7 g; Šķiedrv 11 g; Sāls 2 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Maize kliju			15
Maize rudzu	A01		30
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Prosas biezputra	A07		250
Tēja			200
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 597,8 kkal; OBV 23,4 g; Tauki 26,3 g; Ogļh 64,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 0 g			
Vēlās vakariņas			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 80 kkal; OBV 6,6 g; Tauki 2,2 g; Ogļh 7,6 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2442,4 kkal; OBV 102,2 g; Tauki 97,8 g; Ogļh 285,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 0 g			

Ēdienkarte pacientiem

20.11.2025

Dieta: 1pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiens mix	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 683,3 kkal; OBV 25 g; Tauki 18,6 g; Ogļh 93,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Bulgāru kotlete	A07,A03	70
Kartupeļu biezputra	A07	200
Gurķi, svaigi, rīvēti		40
Biezais ķīselis ar pienu	A07	150/150
Kompots		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 794,1 kkal; OBV 30,5 g; Tauki 20 g; Ogļh 125 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 0,7 g; Cukurs 25 g		
Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Tvaikota omlete	A07,A03	120
Prosas biezputra	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 661 kkal; OBV 29,2 g; Tauki 31,6 g; Ogļh 62,9 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g		
Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	30
Maizes zupa ar putukrējumu	A07,A01	150/30
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:		
Enerģ. 440,4 kkal; OBV 7,5 g; Tauki 11,7 g; Ogļh 80,5 g; Šķiedrv 6 g; Sāls 0 g; Cukurs 11 g		
Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Enerģ. 2578,8 kkal; OBV 92,2 g; Tauki 81,9 g; Ogļh 361,6 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 46 g		

Dieta: 1a		Alerģēni	Daudzums, g/gab
Pirmās brokastis			
Rīsu biezputra caurberzta	A07		250
Biezpiens mix	A07		90
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 446,5 kkal; OBV 18,2 g; Tauki 16 g; Ogļh 47,7 g; Šķiedrv 0,6 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Otrās brokastis			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Pusdienas			
Biešu krēmzupa	A07		300
Gaļas biezenis	A07,A01		100
Kartupeļu biezputra	A07		200
Kompots			200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 613,1 kkal; OBV 27,1 g; Tauki 26,1 g; Ogļh 69,2 g; Šķiedrv 9 g; Sāls 2 g; Cukurs 5 g			
Launags			
Jogurts bez garšas	A07		200
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 102 kkal; OBV 6 g; Tauki 4 g; Ogļh 9,2 g; Šķiedrv 0 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g			
Vakariņas			
Tvaikota omlete	A07,A03		120
Prosas biezputra caurberzta	A07		250
Tēja			200
Cukurs			5
Sviests	A07		10
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 441,9 kkal; OBV 16,6 g; Tauki 23,4 g; Ogļh 40,9 g; Šķiedrv 2 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g			
Vēlās vakariņas			
Tume ar pienu	A07,A01		250
Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:			
Enerģ. 265 kkal; OBV 10,7 g; Tauki 7,2 g; Ogļh 38,7 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0,1 g; Cukurs 0 g			
Diennakts enerģētiskā vērtība:			
Enerģ. 2133,5 kkal; OBV 89,3 g; Tauki 83,9 g; Ogļh 244,4 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 4 g; Cukurs 15 g			

Dieta: 15pnc	Alerģēni	Daudzums, g/gab
---------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 692,2 kkal; OBV 25,2 g; Tauki 16,3 g; Ogļh 100,1 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Bulgāru kotlete	A07,A03	70
Krējuma mērce	A01,A07	40
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Biezais ķīselis ar pienu	A07	150/150
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 986 kkal; OBV 36,5 g; Tauki 32,6 g; Ogļh 139,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 25 g

Vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 555,1 kkal; OBV 19 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 74,7 g; Šķiedrv 4 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kviešu	A01,A07	15
Maize rudzu	A01	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Prjaņiki	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Energ. 473,2 kkal; OBV 12 g; Tauki 8,3 g; Ogļh 91,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:		
Energ. 2706,5 kkal; OBV 92,7 g; Tauki 77,4 g; Ogļh 405,7 g; Šķiedrv 20 g; Sāls 3 g; Cukurs 35 g		

Dieta: 15bk	Alerģēni	Daudzums, g/gab
--------------------	-----------------	------------------------

Pirmās brokastis		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Rīsu biezputra	A07	250
Vārīta biete		100
Biezpiens ar zaļumiem	A07	90
Kefīrs	A07	200
Tēja		200
Cukurs		5
Banāni		150
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 860,6 kkal; OBV 33,8 g; Tauki 20,3 g; Ogļh 117,6 g; Šķiedrv 8 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Pusdienas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Bulgāru kotlete	A07,A03	70
Krējuma mērce	A01,A07	40
Sautētas saknes.		250
Ķirbju salāti		80
Biezais ķīselis ar pienu	A07	150/150
Kompots		200

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 986 kkal; OBV 36,5 g; Tauki 32,6 g; Ogļh 139,7 g; Šķiedrv 10 g; Sāls 1 g; Cukurs 25 g

Vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Prosas biezputra ar žāvētām aprikozēm	A07	250
Vārīta ola	A03	1 gab
Tēja		200
Cukurs		5
Sviests	A07	10

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 555,1 kkal; OBV 19 g; Tauki 20,2 g; Ogļh 74,7 g; Šķiedrv 5 g; Sāls 1 g; Cukurs 5 g

Vēlās vakariņas		
Maize kliju		15
Maize rudzu	A01	30
Jogurts ar ogām 200 g	A07	200
Prjaņiki	A01	40

Maltītes enerģētiskā vērtība, kopā:

Enerģ. 473,2 kkal; OBV 12 g; Tauki 8,3 g; Ogļh 91,2 g; Šķiedrv 3 g; Sāls 0 g; Cukurs 0 g

Diennakts enerģētiskā vērtība:

Enerģ. 2874,9 kkal; OBV 101,3 g; Tauki 81,4 g; Ogļh 423,2 g; Šķiedrv 30 g; Sāls 3 g; Cukurs 35 g

Sviests 82%. Ražots Polijā. Produkta 100 g satur: olbaltumvielas 0.6 g, tauki 82 g, ogļhidrāti 0.9 g (tajā skaitā LAKTOZE)

ALERGĒNI

A01 - labība, kas satur līpekli

A07 - piens un tā produkti (ietverot laktozi)

A02 - vēžveidīgie un to produkti

A08 - rieksti

A03 - olas un to produkti

A09 - selerijas un to produkti

A04 - zivis un to produkti

A10 - sinepes un to produkti

A05 - zemesrieksti un to produkti

A11 - sezama sēklas un to produkti

A06 - sojas pupas un to produkti