

Nacionālā psihiskās  
veselības centra

# Kursu un apmācību piedāvājums



# Kas mēs esam?

Nacionālais psihiskās veselības centrs, Valsts SIA (turpmāk – NPVC) ir lielākā psihiatriskās un narkoloģiskās ārstniecības iestāde Latvijā un senākā Baltijā (atvērta 1824. gada 21. septembrī).



Mūsu misija ir nodrošināt viegli pieejamu psihiatrisko un narkoloģisko ārstniecību ikvienam pacientam, un tā balstās iestādes pamatvērtībās:

- profesionālismā
- atbildībā
- neatlaidībā
- attīstībā



Mēs pastāvīgi un profesionāli pilnveidojamies un cenšamies ieviest Eiropas psihiatriskās un narkoloģiskās aprūpes jomā aprobētas un sekmīgas ārstniecības metodes. NPVC piedāvā plašu pierādījumos balstītu ārstniecību, attīstot jaunus pakalpojumus un nodrošinot multiprofesionālu pieeju.

NPVC ir klīniskās pētniecības un izglītības bāze Rīgas Stradiņa universitātei, sadarbojas ar Latvijas Universitāti un citām medicīnas izglītības iestādēm, pie mums rezidentūrā mācās lielākā daļa psihiatriskās un narkoloģiskās ārstniecības topošo speciālistu.

NPVC sadarbojas ar sociālo pakalpojumu sniedzējiem un atbalsta primārās veselības aprūpes profesionāļu pilnveidošanos nozares kvalitātēs, kā arī aktīvi piedalās un atbalsta ar psihiatriju un narkoloģiju saistītu procesu attīstību Latvijā.

# Mūsu speciālisti, kas nodrošina kursu un apmācību saturu un vadību



Apmācību satura izveidi un apmācību novadīšanu veic augsti kvalificēti ārsti - speciālisti ar daudzu gadu darba pieredzi psihiatrijas un narkoloģijas jomā, un docētāji akadēmiskajā nozarē. Katrai apmācību tēmai tiek piemeklēts atbilstošs speciālists ar specifiskām, padziļinātām zināšanām apmācību jomā.

---

Ja vēlaties nolīgt konkrētu speciālistu, to var izdarīt, iepriekš vienojoties ar NPVC Izglītības daļu.



# Kādas apmācību tēmas mēs piedāvājam?



## Potenciālās apmācību tēmas:

- Ar stresu saistīti traucējumi un izdegšana
- Atkarības vielu lietošana un prevencija
- Bērnu un pusaudžu psihiskā veselība
- Bipolāri afektīvi traucējumi
- Demence
- Depresija
- Ēšanas traucējumi
- Jauno vecāku psihiskā veselība pēcdzemdību periodā
- Kursi par slimību atpazīšanu un izpratnes veicināšanu stigmatizācijas mazināšanai
- Miega traucējumi
- Neirotiski traucējumi
- Pašnāvības riski
- Radnieku un līdzcilvēku izglītošana
- Slimību atpazīšana un izpratnes veicināšana (slimību etioloģija, pārvaldība, aprūpe, līdzcilvēku atbalsts, signālu atpazīšana utt.)
- Šizofrēnija
- Šizotipiski traucējumi
- Somatoforma veģetatīva disfunkcija



**Sazinoties ar NPVC Izglītības daļu, ir iespējams vienoties par individuālu, tieši jums nepieciešamo apmācību tēmu un saturu.**

# Kam šīs apmācības varētu interesēt?



## Uzņēmumi/Iestādes /Organizācijas/NVO /Biedrības

Apmācības uzņēmumu darbiniekiem vai to klientiem, apmācības konferenču, semināru ietvaros, lekciju novadīšana, mūsu speciālistu dalība pasākumos, diskusijās.



## Skolas/Izglītības iestādes

Apmācības skolēniem/studentiem, viņu vecākiem un pasniedzējiem.



## Profesionāļi mūžizglītības veicināšanā

Apmācības ārstniecības personām un speciālistiem darbam ar cilvēkiem ar psihiskiem traucējumiem.



## Latvijas sabiedrība

Apmācības iedzīvotāju izglītošanai, atbalsts projektu pieteikumu sagatavošanā un projektu realizācijā, dalība izglītojošos pasākumos, izglītojoša satura sagatavošanā u.c.

**Jebkuras mērķgrupas ietvaros pēc nepieciešamības un iepriekš vienojoties var tikt piešķirti tālākizglītības punkti ( TIP ).**



# Mūsu kontakti

## Apmācību forma

Piedāvājam aizbraukt pie Jums klātienē vai tikties tiešsaistē.

NPVC piedāvā arī konferenču zāles īri Rīgā, Tvaika ielā 2, dažādu apmācības pasākumu organizēšanai.

## Apmācību cena

Izmaksas atkarīgas no apmācību tipa, dalībnieku skaita u.c. individuālajiem faktoriem.



## Sazinies ar mums

Ja Jūs interesē mūsu apmācību piedāvājums, vēlaties ar mums sazināties par konkrētu apmācību tematu vai iegūt atbildes uz kādiem jautājumiem to var izdarīt rakstot e-pastu uz:

[klinta.brinkmane@npvc.lv](mailto:klinta.brinkmane@npvc.lv)

vai pa tālruni:

**+371 68617352**