

Dieta : 18 Nepiln.

Kopā (7 dienas):

18001.6 712.186 591.9 2409.678 19.95 177.08 243.026

Ēdiena nosaukums	Porcijas svars (g)	Energētis kā vērtība (kcal)	Olbaltu mvielās	Tauki	Ogļhidrāt i	Sāls	Cukurs	Šķiedrvi las	Alerģēni
<b>01.06.</b>									
<b>2026 Nedēļa:4 diena:1</b>									
<b>1. Brokastis</b>									
56813 Četru graudu pārslu putra	250	232.396	11.2	5.32	33.899	0.25	0.5	4.48	1;7
54656 Biezpiens ar krējumu	80	85.936	13.888	1.96	3.096				7
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
52940 Tēja	250	3.828	0.65	0.128	0.02				
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
51682 Banāni	180	158.4	2.16	0.36	36			3.24	
<b>Kopā:</b>		<b>797.47</b>	<b>34.87</b>	<b>17.56</b>	<b>121.72</b>	<b>0.25</b>	<b>5.5</b>	<b>11.55</b>	
<b>2. Otrās brokastis</b>									
51766 Gaļas rulete	40	69.36	7.28	4.48					
55814 Kliju maize	20	54.6	2.42	0.54	9.46			1.16	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
<b>Kopā:</b>		<b>198.76</b>	<b>9.76</b>	<b>13.27</b>	<b>9.9</b>			<b>1.16</b>	
<b>3. Pusdienas</b>									
58356 Kartupeļu un zaļo zirnīšu zupa	300	137.62	3.373	6.316	16.515	0.9		3.975	
57518 Maltas vistas gaļas mērce	120	190.854	12.947	12.27	7.163	0.36		0.68	7
51195 Vārīti griķi	180	198.752	4.455	0.95	43.124	0.18		1.901	
58159 Biešu salāti ar eļļu	80	40.035	1.2	0.88	6.72	0.32		2	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55814 Kliju maize	20	54.6	2.42	0.54	9.46			1.16	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				
<b>Kopā:</b>		<b>776.92</b>	<b>27.44</b>	<b>21.45</b>	<b>116.49</b>	<b>1.76</b>		<b>11.64</b>	
<b>5. Vakariņas</b>									
53869 Dārzenu un cūkgaļas sautējums	300	275.883	16.866	14.56	19.008	0.3		6.834	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
55928 Zāļu tēja	250								
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
<b>Kopā:</b>		<b>527.04</b>	<b>21.89</b>	<b>23.83</b>	<b>54.86</b>	<b>0.3</b>	<b>5</b>	<b>9.71</b>	
<b>6. Otrās vakariņas</b>									
56038 Kēkss (50g)	50	191.052	3.07	8.06	26.245		12.21	0.02	1;3;7
51626 Kefīrs	200	96	6	4	9				7
<b>Kopā:</b>		<b>287.05</b>	<b>9.07</b>	<b>12.06</b>	<b>35.25</b>		<b>12.21</b>	<b>0.02</b>	
<b>Diena kopā:</b>		<b>2587.24</b>	<b>103.02</b>	<b>88.16</b>	<b>338.21</b>	<b>2.31</b>	<b>22.71</b>	<b>34.07</b>	
<b>02.06.</b>									
<b>2026 Nedēļa:4 diena:2</b>									
<b>1. Brokastis</b>									
52229 Auzu pārslu putra	250	233.562	11.088	6.625	32.787	0.25	0.05	2.025	1;7
52259 Ievārījums	25	34.75	0.25	0.025	9.75				
51755 Siers	20	68	4.96	5.36					7
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
53924 Kakao dzēriens	250	56.208	2.818	2.982	4.373			1.064	7
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
<b>Kopā:</b>		<b>709.43</b>	<b>26.09</b>	<b>24.78</b>	<b>95.61</b>	<b>0.25</b>	<b>5.05</b>	<b>6.91</b>	
<b>2. Otrās brokastis</b>									
52944 Jogurts bez piedevām	200	144	8	4.4	18				7
51677 Āboli	120	64.44	0.36	0.72	13.68			2.4	
<b>Kopā:</b>		<b>208.44</b>	<b>8.36</b>	<b>5.12</b>	<b>31.68</b>			<b>2.4</b>	
<b>3. Pusdienas</b>									
53915 Biešu zupa ar cūkgaļu	300	114.174	4.39	5.311	12.074	0.3	0.3	4.657	
50219 Vārīti kartupeļi	200	148.824	4.24	0.212	31.376	0.2		4.452	
58155 Piena mērce ar baziliku	50	57.148	1.272	3.758	4.574	0.2		0.013	7
58164 Burkānu salāti ar eļļu	80	27.635	0.8	0.96	3.84	0.16		2.88	
58148 Krāsni sautēta zivs bumbiņa	80	119.782	10.891	5.262	7.136	0.332		0.302	3;4
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				
<b>Kopā:</b>		<b>688.37</b>	<b>26.59</b>	<b>16.52</b>	<b>105.36</b>	<b>1.19</b>	<b>0.3</b>	<b>15.18</b>	
<b>5. Vakariņas</b>									
57106 Maltās gaļas tomātu mērce	120	175.728	9.915	13.76	3.17	0.48		1.038	
50653 Vārīti rīsi	180	204.217	4.039	0.356	46.154	0.18		0.832	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1

55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
55928 Zaļu tēja	250								
<b>Kopā:</b>		<b>631.11</b>	<b>18.97</b>	<b>23.38</b>	<b>85.17</b>	<b>0.66</b>	<b>5</b>	<b>4.74</b>	

#### 6. Otrās vakariņas

56676 Ievārījuma smalkmaizīte	50	166.249	2.564	5.673	26.049	1.83	52.735	0.187	1;3
51748 Piens	200	96	6.4	4	9				7
<b>Kopā:</b>		<b>262.25</b>	<b>8.96</b>	<b>9.67</b>	<b>35.05</b>	<b>1.83</b>	<b>52.73</b>	<b>0.19</b>	
<b>Diena kopā:</b>		<b>2499.59</b>	<b>88.97</b>	<b>79.47</b>	<b>352.87</b>	<b>3.93</b>	<b>63.08</b>	<b>29.42</b>	

### 03.06.

#### 2026 Nedēļa:4 diena:3

##### 1. Brokastis

57973 Prosas biezputra	250	211.921	7.235	4.949	34.37	0.25	1.25	1.472	7
52259 Ievārījums	25	34.75	0.25	0.025	9.75				
51667 Vārīta ola	50	73.5	6.165	4.9	0.505				3
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
58433 Karkade tēja	250	0.038							
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
57105 Biezpiena sierīņš	38	94.24	4.446	4.94	7.942				7
<b>Kopā:</b>		<b>731.36</b>	<b>25.07</b>	<b>24.6</b>	<b>101.27</b>	<b>0.25</b>	<b>6.25</b>	<b>5.3</b>	

##### 2. Otrās brokastis

51752 Jogurts ar piedevām	200	180	6.6	4	29.4				7
<b>Kopā:</b>		<b>180</b>	<b>6.6</b>	<b>4</b>	<b>29.4</b>				

##### 3. Pusdienas

57525 Šķelto zirņu zupa	250	225.521	10.515	8.264	26.942	1.		9.314	9
53422 Makaroni ar maltu cūkgaļu un dārzeņiem	250	479.983	22.392	19.43	52.924	1.6		1.956	1
52160 Kāpostu gurķu salāti ar zaļumiem un eļļu	80	39.146	1.012	2.559	3.021	0.08		2.066	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				
<b>Kopā:</b>		<b>965.46</b>	<b>38.91</b>	<b>31.27</b>	<b>129.24</b>	<b>2.68</b>		<b>16.21</b>	

##### 5. Vakariņas

50219 Vārīti kartupeļi	200	148.824	4.24	0.212	31.376	0.2		4.452	
53867 Vīstu akniņas krējuma mērcē	120	164.345	16.476	8.018	6.602	0.36		0.679	7
58445 Biešu salāti ar majonēzes mērci	80	76.867	1.38	5.086	6.185	0.012		1.74	10;3;7
52941 Zaļu tēja	200								
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
<b>Kopā:</b>		<b>566.4</b>	<b>27.06</b>	<b>14.33</b>	<b>79.57</b>	<b>0.57</b>	<b>5</b>	<b>9.75</b>	

##### 6. Otrās vakariņas

51755 Siers	20	68	4.96	5.36					7
55401 Saldskābmaize	30	68.7	1.89	0.3	14.4			1.35	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
52941 Zaļu tēja	250								
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
<b>Kopā:</b>		<b>231.46</b>	<b>6.91</b>	<b>13.91</b>	<b>19.83</b>		<b>5</b>	<b>1.35</b>	
<b>Diena kopā:</b>		<b>2674.67</b>	<b>104.54</b>	<b>88.11</b>	<b>359.31</b>	<b>3.5</b>	<b>16.25</b>	<b>32.61</b>	

### 04.06.

#### 2026 Nedēļa:4 diena:4

##### 1. Brokastis

56815 Trīs graudu pārslu putra	250	217.996	9.6	4.58	32.774	0.25	0.5	4.8	1;7
52259 Ievārījums	25	34.75	0.25	0.025	9.75				
51757 "Vārīta desa" Zaļā dakšiņa""""	30	68.7	3.12	5.7	1.26				1
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
55928 Zaļu tēja	250								
51678 Bumbieri	100	54.9	0.5	0.3	12.4			3.3	
<b>Kopā:</b>		<b>693.26</b>	<b>20.44</b>	<b>20.4</b>	<b>104.88</b>	<b>0.25</b>	<b>5.5</b>	<b>11.92</b>	

##### 2. Otrās brokastis

51755 Siers	20	68	4.96	5.36					7
55814 Klīju maize	20	54.6	2.42	0.54	9.46			1.16	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
<b>Kopā:</b>		<b>197.4</b>	<b>7.44</b>	<b>14.15</b>	<b>9.9</b>			<b>1.16</b>	

##### 3. Pusdienas

52437 Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem	300	177.886	10.815	11.35	7.926	0.3		4.118	
54008 Cūkgaļas kotlete	80	210.567	14.427	14.73	4.817	0.32		0.671	1;3
51207 Zirņu biezputra	180	203.344	16.825	1.082	31.013	0.18		12.82	9
52153 Ķīnas kāpostu salāti ar dillēm un eļļu	80	17.723	1.22	0.964	1.793	0.32		0.828	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				

<b>Kopā:</b>		<b>830.33</b>	<b>48.28</b>	<b>29.14</b>	<b>91.9</b>	<b>1.12</b>		<b>21.31</b>	
<b>5. Vakariņas</b>									
56891 Plovs ar vistas gaļu	250	465.12	17.486	13.99	66.774	1.		3.094	
53946 Biešu salāti ar krējumu	80	57.317	1.377	3.071	5.98	0.32		1.689	7
51626 Kefīrs	200	96	6	4	9				7
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
<b>Kopā:</b>		<b>774.84</b>	<b>29.82</b>	<b>22.07</b>	<b>112.17</b>	<b>1.32</b>		<b>7.66</b>	
<b>6. Otrās vakariņas</b>									
52941 Zāļu tēja	250								
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
57155 Mīksts cepums ar ievārījumu	40	139.91	1.75	4.456	23.016		6.66	0.011	1;3;7
<b>Kopā:</b>		<b>159.87</b>	<b>1.75</b>	<b>4.46</b>	<b>28.01</b>		<b>11.66</b>	<b>0.01</b>	
<b>Diena kopā:</b>		<b>2655.69</b>	<b>107.73</b>	<b>90.21</b>	<b>346.87</b>	<b>2.69</b>	<b>17.16</b>	<b>42.07</b>	

#### 05.06.

#### 2026 Nedēļa:4 diena:5

##### 1. Brokastis

53927 Kukurūzas biežputra	250	283.137	12.98	5.222	48.65	0.25		5.781	7
52259 Ievārījums	25	34.75	0.25	0.025	9.75				
51755 Siers	20	68	4.96	5.36					7
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
52940 Tēja	250	3.828	0.65	0.128	0.02				
51677 Āboli	150	80.55	0.45	0.9	17.1			3	
<b>Kopā:</b>		<b>787.17</b>	<b>26.26</b>	<b>21.42</b>	<b>124.22</b>	<b>0.25</b>	<b>5</b>	<b>12.61</b>	

##### 2. Otrās brokastis

51667 Vārīta ola	50	73.5	6.165	4.9	0.505				3
53963 Gurķu salāti ar zaļumiem un eļļu	80	25.028	0.56	1.773	1.607	0.08		0.492	
<b>Kopā:</b>		<b>98.53</b>	<b>6.73</b>	<b>6.67</b>	<b>2.11</b>	<b>0.08</b>		<b>0.49</b>	

##### 3. Pusdienas

55491 Zemeņu ķīselis	200	72.902	0.356	0.166	17.166		10.	0.64	
58031 Putots saldaiss biežpiens	100	108.121	15.9	0.73	9.357		5.		7
56617 Vistas gaļas frikasē	120	222.161	14.62	16.18	3.782	0.32		0.402	1;7
50219 Vārīti kartupeļi	200	148.824	4.24	0.212	31.376	0.2		4.452	
52161 Kāpostu tomātu salāti ar eļļu	80	40.778	1.091	2.563	3.323	0.24	0.16	2.114	
58417 Augļu ogu dzēriens bez cukura	200	19.044	0.189	0.198	3.852			0.915	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
<b>Kopā:</b>		<b>768.23</b>	<b>41.36</b>	<b>21.06</b>	<b>99.28</b>	<b>0.76</b>	<b>15.16</b>	<b>11.4</b>	

##### 5. Vakariņas

58137 Maltās cūkgaļas mērce ar dārzeņiem	120	214.814	10.949	16.06	6.534	0.48		0.754	7
51195 Vārīti griķi	180	198.752	4.455	0.95	43.124	0.18		1.901	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
55928 Zāļu tēja	250								
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
<b>Kopā:</b>		<b>664.73</b>	<b>20.42</b>	<b>26.27</b>	<b>85.51</b>	<b>0.66</b>	<b>5</b>	<b>5.53</b>	

##### 6. Otrās vakariņas

52944 Jogurts bez piedevām	200	144	8	4.4	18				7
<b>Kopā:</b>		<b>144</b>	<b>8</b>	<b>4.4</b>	<b>18</b>				
<b>Diena kopā:</b>		<b>2462.66</b>	<b>102.77</b>	<b>79.83</b>	<b>329.11</b>	<b>1.75</b>	<b>25.16</b>	<b>30.03</b>	

#### 06.06.

#### 2026 Nedēļa:4 diena:6

##### 1. Brokastis

52230 Piecu graudu pārslu putra	250	229.596	10.24	5.08	34.299	0.25	0.5	4.52	1;7
52106 Olu - siera pastēte	80	300.036	10.195	27.85	1.101	0.4			10;3;7
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
55928 Zāļu tēja	250								
51678 Bumbieri	100	54.9	0.5	0.3	12.4			3.3	
<b>Kopā:</b>		<b>901.44</b>	<b>27.9</b>	<b>43.02</b>	<b>96.5</b>	<b>0.65</b>	<b>5.5</b>	<b>11.64</b>	

##### 2. Otrās brokastis

51752 Jogurts ar piedevām	200	180	6.6	4	29.4				7
<b>Kopā:</b>		<b>180</b>	<b>6.6</b>	<b>4</b>	<b>29.4</b>				

##### 3. Pusdienas

52356 Ziedkāpostu zupa	300	119.999	4.139	6.557	10.995	0.3		6.585	9
58337 Sautēta cūkgaļa ar dārzeņiem	120	140.615	12.977	9.353	1.159	0.48		0.79	
50219 Vārīti kartupeļi	200	148.824	4.24	0.212	31.376	0.2		4.452	
58079 Balto redīsu salāti ar gurķiem	80	24.701	0.666	1.726	1.55	0.16		0.807	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				

<b>Kopā:</b>		<b>654.95</b>	<b>27.02</b>	<b>18.86</b>	<b>91.44</b>	<b>1.14</b>		<b>15.51</b>	
<b>5. Vakariņas</b>									
50653 Vārīti rīsi	180	204.217	4.039	0.356	46.154	0.18		0.832	
58072 Vistas gaļas mērce ar papriku	120	215.056	11.54	16.53	5.122	0.024		1.43	7
58159 Biešu salāti ar eļļu	80	40.035	1.2	0.88	6.72	0.32		2	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				
58417 Augļu ogu dzēriens bez cukura	250	23.805	0.236	0.248	4.815			1.144	
<b>Kopā:</b>		<b>703.92</b>	<b>22.01</b>	<b>19.02</b>	<b>109.17</b>	<b>0.52</b>		<b>8.28</b>	
<b>6. Otrās vakariņas</b>									
57105 Biezpiena sierīnš	38	94.24	4.446	4.94	7.942				7
55928 Zāļu tēja	250								
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
<b>Kopā:</b>		<b>114.2</b>	<b>4.45</b>	<b>4.94</b>	<b>12.93</b>		<b>5</b>		
<b>Diena kopā:</b>		<b>2554.51</b>	<b>87.97</b>	<b>89.85</b>	<b>339.44</b>	<b>2.31</b>	<b>10.5</b>	<b>35.43</b>	
<b>07.06.</b>									
<b>2026 Nedēļa:4 diena:7</b>									
<b>1. Brokastis</b>									
57810 Miežu pārslu putra	250	219.75	9.362	4.562	33.788	0.25		3.862	1;7
57824 Biezpiens ar jogurtu	80	73.6	12.8	0.672	4				7
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	50	131.5	3.9	1.05	25.7			1.9	1
51629 Sviests	10	74.8	0.06	8.25	0.44				7
53924 Kakao dzēriens	250	56.208	2.818	2.982	4.373			1.064	7
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
52940 Tēja	250	3.828	0.65	0.128	0.02				
51682 Banāni	180	158.4	2.16	0.36	36			3.24	
<b>Kopā:</b>		<b>828.7</b>	<b>34.76</b>	<b>18.49</b>	<b>126.88</b>	<b>0.25</b>	<b>5</b>	<b>11.99</b>	
<b>2. Otrās brokastis</b>									
52944 Jogurts bez piedevām	200	144	8	4.4	18				7
<b>Kopā:</b>		<b>144</b>	<b>8</b>	<b>4.4</b>	<b>18</b>				
<b>3. Pusdienas</b>									
53781 Laša zupa ar dārzeņiem	300	137.653	7.558	6.539	11.848	1.2		5.742	4
54258 Zirņu un lēcu biezenis	180	175.176	14.481	0.882	26.928	0.72		9.918	
58111 Tvaicēta cūkgaļas kotlete	80	167.882	11.305	10.45	7.011	0.08		0.504	1;3;7
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
57990 Ogu augļu dzēriens	200	64.408	0.033		15.936				
<b>Kopā:</b>		<b>701.52</b>	<b>38.34</b>	<b>18.89</b>	<b>92.14</b>	<b>2</b>		<b>19.04</b>	
<b>5. Vakariņas</b>									
58086 Kartupeļu maltās cūkgaļas sautējums	300	456.599	21.048	24.44	37.191	1.2		5.472	
55804 Rudzu maize	35	90.65	3.01	0.49	17.57			1.925	1
55821 Baltmaize	25	65.75	1.95	0.525	12.85			0.95	1
51726 Cukurs baltais	5	19.96			4.99		5.		
52941 Zāļu tēja	250								
<b>Kopā:</b>		<b>632.96</b>	<b>26.01</b>	<b>25.45</b>	<b>72.6</b>	<b>1.2</b>	<b>5</b>	<b>8.35</b>	
<b>6. Otrās vakariņas</b>									
51751 Paniņas	200	69	7	1	8				7
56038 Kēkss (50g)	50	191.052	3.07	8.06	26.245		12.21	0.02	1;3;7
52941 Zāļu tēja	250								
<b>Kopā:</b>		<b>260.05</b>	<b>10.07</b>	<b>9.06</b>	<b>34.25</b>		<b>12.21</b>	<b>0.02</b>	
<b>Diena kopā:</b>		<b>2567.22</b>	<b>117.18</b>	<b>76.3</b>	<b>343.87</b>	<b>3.45</b>	<b>22.21</b>	<b>39.4</b>	